

Modul Pflege - cum să supraviețuiești în spital **(pentru îngrijitori, asistenți și medici)** **Vocabular și Expresii**

Cu Ioana Vasile

 **"Modul Pflege"** este destinat persoanelor care doresc să lucreze în domeniul îngrijirii medicale și asistenței sociale în țările germanofone. Acesta pune accent pe **comunicarea profesională** și **terminologia medicală** necesară în activitățile zilnice ale îngrijitorilor și asistenților medicali.

CUPRINS

1. Comunicarea cu pacienții și familiile acestora.....4

- Formule de salut și adresare respectuoasă.....4
 - Cum să întrebi despre simptome și starea de bine.....5
 - Explicarea procedurilor într-un mod simplu și clar.....10
 - Exprimarea empatiei și oferirea sprijinului moral.....17
 - Răspunsul la întrebări despre tratament și îngrijire.....22
-

2. Interacțiunea cu echipa medicală și colegii de muncă.....27

- Utilizarea unui limbaj clar și profesional în raportarea cazurilor.....27
 - Notificarea medicului despre schimbările stării pacientului.....31
 - Înțelegerea instrucțiunilor de tratament și administrare a medicamentelor.....31
 - Comunicarea eficientă în timpul schimbului de tură.....33
 - Lucrul în echipă și rezolvarea conflictelor.....36
-

3. Terminologie medicală de bază.....39

- Organele și funcțiile corpului uman39
 - Simptome, afecțiuni și boli frecvente.....41
 - Medicamente, doze și efecte secundare.....45
 - Echipamente și instrumente medicale uzuale.....48
 - Prescripții medicale și documente administrative.....51
-

4. Proceduri esențiale în îngrijirea pacienților.....54

- Ajutarea pacienților la igiena zilnică.....54
 - Alimentația și nevoile dietetice speciale.....56
 - Ajutor la mobilizare și deplasare.....58
 - Schimbarea pansamentelor și îngrijirea rănilor.....60
 - Administrarea corectă a medicamentelor.....62
-

5. Documentația medicală și redactarea rapoartelor.....65

- Completarea fișelor de observație.....65
 - Notarea detaliilor despre evoluția pacienților.....67
 - Utilizarea corectă a termenilor medicali scriși.....69
 - Înțelegerea și completarea prescripțiilor medicale.....72
 - Comunicarea schimbărilor de stare ale pacienților în scris.....75
-

6. Etica și responsabilitatea în domeniul îngrijirii.....78

- Drepturile pacienților și respectarea confidențialității.....78
 - Respectarea valorilor și convingerilor pacienților.....81
 - Proceduri legale în îngrijirea medicală.....85
 - Evitarea abuzurilor și recunoașterea situațiilor problematice.....88
 - Obligațiile unui îngrijitor în sistemul medical german.....92
-

7. Îngrijirea pacienților cu boli cronice și vârstnici.....95

- Abordarea pacienților cu demență și Alzheimer.....95
- Ajutor pentru pacienții cu dizabilități fizice și mentale.....98
- Menținerea confortului pacienților imobilizați la pat.....101

- Metode de stimulare cognitivă pentru pacienții în vârstă.....104
- Comunicarea eficientă cu pacienții care suferă de afecțiuni neurologice.....108

8. Primul ajutor și situații de urgență.....112

- Recunoașterea simptomelor unei urgențe medicale.....112
- Măsurile imediate în caz de infarct, cădere sau stop respirator.....115
- Tehnici de resuscitare cardio-respiratorie (RCR).....119
- Proceduri pentru pacienții cu dificultăți respiratorii.....123
- Gestionarea stresului și reacția rapidă în situații critice.....128

9. Norme de igienă și prevenirea infecțiilor.....132

- Spălarea corectă a mâinilor și utilizarea echipamentului de protecție.....132
- Proceduri standard de dezinfectare și sterilizare.....135
- Manipularea în siguranță a materialelor contaminate.....140
- Protocolul de prevenire a infecțiilor nosocomiale.....145
- Gestionarea deșeurilor medicale și respectarea reglementărilor sanitare.....150

10. Adaptarea la mediul de muncă și integrarea în echipă.....155

- Cunoașterea regulilor și a structurii unităților medicale din Germania.....155
- Gestionarea stresului și echilibrul între viața profesională și personală.....160
- Exersarea politetei și a profesionalismului în mediul de muncă.....165
- Cum să ceri ajutor și să clarifici instrucțiunile în germană.....169
- Pregătirea pentru interviurile de angajare în sistemul medical german.....172

1. Comunicarea cu pacienții și familiile acestora 🏥💬

📌 Formule de salut și adresare respectuoasă

1. **Guten Morgen, Herr/Frau [Nume]. Wie geht es Ihnen heute?**
Bună dimineața, domnule/doamnă [Nume]. Cum vă simțiți astăzi? ☀️
2. **Guten Tag! Ich bin Ihre Pflegekraft. Wie kann ich Ihnen helfen?**
Bună ziua! Sunt îngrijitorul dumneavoastră. Cum vă pot ajuta? 😊
3. **Schön, Sie wiederzusehen. Haben Sie gut geschlafen?**
Mă bucur să vă revăd. Ați dormit bine? 😴
4. **Darf ich Sie begleiten? Ich helfe Ihnen gerne.**
Pot să vă însoțesc? Vă ajut cu plăcere. 🤝
5. **Wie fühlen Sie sich heute im Vergleich zu gestern?**
Cum vă simțiți astăzi în comparație cu ieri? 📅
6. **Möchten Sie etwas Wasser oder Tee trinken?**
Doriți să beți apă sau ceai? 🥤
7. **Es ist Zeit für Ihre Medikamente. Möchten Sie etwas dazu trinken?**
Este timpul pentru medicamentele dumneavoastră. Doriți să beți ceva? 💊
8. **Ich bin hier, um Ihnen zu helfen. Sie können mich jederzeit rufen.**
Sunt aici să vă ajut. Puteți să mă chemați oricând. ☎️
9. **Darf ich Ihnen beim Anziehen helfen?**
Pot să vă ajut să vă îmbrăcați? 👕
10. **Ich wünsche Ihnen einen schönen Tag!**
Vă doresc o zi frumoasă! 🌸
11. **Guten Abend, ich hoffe, Sie hatten einen angenehmen Tag.**
Bună seara, sper că ați avut o zi plăcută. 🏠
12. **Hallo! Wie kann ich Ihnen heute helfen?**
Bună! Cum vă pot ajuta astăzi? 😊

📌 Cum să întrebi despre simptome și starea de bine 🤔💬

1) Întrebări generale despre starea pacientului 🏥

1. **Wie fühlen Sie sich heute?**

Cum vă simțiți astăzi? 😊

2. **Haben Sie Schmerzen? Wenn ja, wo genau?**

Aveți dureri? Dacă da, unde anume? 🤕

3. **Fühlen Sie sich besser als gestern?**

Vă simțiți mai bine decât ieri? 📅 17

4. **Haben Sie sich heute Morgen schwach gefühlt?**

V-ați simțit slăbit în această dimineață? 😞

5. **Haben Sie gut geschlafen?**

Ați dormit bine? 😴

6. **Gibt es etwas, das Ihnen heute besondere Sorgen macht?**

Este ceva care vă îngrijorează în mod special astăzi? 😟

7. **Haben Sie Appetit oder möchten Sie lieber nichts essen?**

Aveți poftă de mâncare sau preferați să nu mâncați nimic? 🍽️

8. **Haben Sie Schwierigkeiten beim Atmen?**

Aveți dificultăți de respirație? 😞

9. **Haben Sie Kopfschmerzen?**

Aveți dureri de cap? 🤯

10. **Haben Sie Übelkeit oder Schwindel?**

Vă este greață sau aveți amețeli? 🤢

2 Întrebări despre durere și disconfort ⚠️

11. Auf einer Skala von 1 bis 10, wie stark sind Ihre Schmerzen?

Pe o scară de la 1 la 10, cât de intense sunt durerile dumneavoastră? 10

12. Ist der Schmerz konstant oder kommt und geht er?

Durerea este constantă sau apare și dispare? ⚡

13. Ist der Schmerz stechend, drückend oder brennend?

Durerea este ascuțită, apăsătoare sau arzătoare? 🔥

14. Haben Sie Brustschmerzen oder ein Engegefühl in der Brust?

Aveți dureri în piept sau senzație de apăsare? ❤️

15. Strahlt der Schmerz in Arme oder Beine aus?

Se extinde durerea către brațe sau picioare? 🦵

16. Haben Sie Rückenschmerzen, wenn Sie lange sitzen oder stehen?

Aveți dureri de spate când stați mult timp jos sau în picioare? 🪑

17. Tun Ihnen die Gelenke weh?

Vă dor articulațiile? 🦴

18. Haben Sie ein Kribbeln oder Taubheitsgefühl in den Händen oder Füßen?

Simțiți furnicături sau amorțeală în mâini sau picioare? 🖐️🦶

19. Haben Sie Bauchschmerzen oder Magenprobleme?

Aveți dureri de stomac sau probleme digestive? 🧑

20. Wann haben die Schmerzen angefangen?

Când au început durerile? ⌚

21. Kommt der Schmerz plötzlich oder hat er sich langsam entwickelt?

Durerea a apărut brusc sau s-a dezvoltat treptat? ⌚🤔

22. Fühlt sich der Schmerz schlimmer an, wenn Sie sich bewegen oder atmen?

Durerea se agravează când vă mișcați sau când respirați? 🚶🤔

23. Strahlt der Schmerz in andere Körperteile aus, zum Beispiel in den Rücken oder die Schultern?

Se extinde durerea către alte părți ale corpului, de exemplu, spre spate sau umeri? 🔄🦴

3 Întrebări despre respirație și circulație 🫁

21. **Fällt es Ihnen schwer, tief einzuatmen?**

Vă este greu să respirați profund? 🧐

22. **Haben Sie Herzrasen oder unregelmäßigen Herzschlag?**

Aveți palpații sau bătăi neregulate ale inimii? ❤️

23. **Haben Sie manchmal das Gefühl, als ob Sie ohnmächtig werden könnten?**

Aveți uneori senzația că ați putea leșina? 🤯

24. **Ist Ihnen schwindelig, wenn Sie aufstehen?**

Aveți amețeli când vă ridicați? 🔄

25. **Haben Sie geschwollene Beine oder Füße?**

Aveți picioarele sau gleznelor umflate? 🦶

26. **Frieren Sie oder schwitzen Sie übermäßig?**

Vă este frig sau transpirați excesiv? ❄️💧

27. **Haben Sie kalte Hände oder Füße?**

Aveți mâinile sau picioarele reci? 🖐️

28. **Haben Sie einen trockenen oder produktiven Husten?**

Aveți o tuse uscată sau productivă? 🤧

29. **Haben Sie Atemnot bei Anstrengung oder sogar in Ruhe?**

Aveți dificultăți de respirație la efort sau chiar în repaus? 🏃

30. **Haben Sie nachts Atemprobleme oder müssen Sie oft husten?**

Aveți probleme de respirație noaptea sau tușiți frecvent? 🌙

31. **Haben Sie das Gefühl, dass Ihre Brust eng wird, wenn Sie atmen?**

Simțiți că vi se strânge pieptul când respirați? 🤔🤧

32. **Müssen Sie nachts oft aufwachen, um Luft zu holen?**

Trebuie să vă treziți des noaptea ca să luați aer? 🌙🧐

33. **Haben Sie in letzter Zeit blasse oder bläuliche Lippen bemerkt?**

Ați observat recent buze palide sau albastre? 💙💋

34. **Fühlen Sie ein unangenehmes Pochen in der Brust?**

Simțiți o pulsație neplăcută în piept? 💖⚡

Vocabular

- **die Schmerzen** – durerile 🤕
- **die Übelkeit** – greața 🤢
- **der Schwindel** – amețeala 🔄
- **die Atemnot** – dificultățile de respirație 😞
- **der Husten** – tusea 🤧
- **das Fieber** – febra 🌡️
- **die Kopfschmerzen** – durerile de cap 🤯
- **die Bauchschmerzen** – durerile de stomac 🤢
- **die Müdigkeit** – oboseala 😴
- **die Ohnmacht** – leșinul 🤪
- **das Herzrasen** – palpitațiile ❤️
- **der Bluthochdruck** – hipertensiunea 🩸
- **die Unterkühlung** – hipotermia ❄️
- **das Schwitzen** – transpirația excesivă 💧
- **die Gelenkschmerzen** – durerile articulare 🦴
- **der Durchfall** – diareea 🚽
- **die Verstopfung** – constipația 👤
- **die Entzündung** – inflamația 🔥
- **die Schwäche** – slăbiciunea 😞
- **das Taubheitsgefühl** – amorțeala 🖐️
- **das Kribbeln** – furnicăturile 🖐️
- **die Schwellung** – umflătura 🎈
- **das Erbrechen** – vărsăturile 🤮
- **der Herzinfarkt** – infarctul ❤️
- **die Schlafstörungen** – tulburările de somn 🌙
- **die Erkältung** – răceala 🤧
- **die Rückenschmerzen** – durerile de spate 🪑
- **der niedrige Blutdruck** – tensiunea arterială scăzută 🩺
- **die Sehstörungen** – tulburările de vedere 👁️

📌 **Verbe relevante (Întrebări despre simptome și starea de bine)**

- **schmerzen** – a dura
- **übel sein** – a avea greață
- **sich schwindelig fühlen** – a se simți amețit
- **keuchen** – a găfâi / a respira greu
- **husten** – a tuși
- **fiebern** – a avea febră
- **kopfschmerzen haben** – a avea dureri de cap
- **bauchschmerzen haben** – a avea dureri de stomac
- **müde sein** – a fi obosit
- **ohnmächtig werden** – a leșina
- **herzrasen haben** – a avea palpitații
- **blutdruck messen** – a măsura tensiunea arterială
- **unterkühlt sein** – a fi hipotermic
- **schwitzen** – a transpira
- **gelenkschmerzen haben** – a avea dureri articulare
- **durchfall haben** – a avea diaree
- **verstopft sein** – a fi constipat
- **entzündet sein** – a fi inflammat
- **schwach sein** – a fi slăbit
- **taub sein** – a fi amorțit
- **kribbeln** – a furnica (senzație)
- **angeschwollen sein** – a fi umflat
- **sich übergeben** – a vomita
- **einen herzinfarkt haben** – a avea un infarct
- **schlecht schlafen** – a dormi prost
- **sich erkälten** – a răci
- **rückenschmerzen haben** – a avea dureri de spate
- **verschwommen sehen** – a vedea în ceață
- **eine sehstörung haben** – a avea o tulburare de vedere

 **Explicarea procedurilor într-un mod simplu și clar**  

1 Administrarea medicamentelor 💊

1. **Ich werde Ihnen jetzt Ihr Medikament geben. Bitte nehmen Sie es mit etwas Wasser ein.**

Vă voi da acum medicamentul. Vă rog să-l luați cu puțină apă. 💧

2. **Dieses Medikament hilft gegen Schmerzen und sollte regelmäßig eingenommen werden.**

Acest medicament ajută împotriva durerilor și trebuie luat regulat. ⌚

3. **Bitte zerkauen Sie die Tablette nicht, sondern schlucken Sie sie mit Wasser.**

Vă rog să nu mestecați tableta, ci să o înghițiți cu apă. 🗣️

4. **Ich werde Ihnen eine Spritze geben. Sie werden nur einen kleinen Stich spüren.**

Vă voi face o injecție. Veți simți doar o mică înțepătură. 💉

5. **Diese Tropfen müssen Sie dreimal täglich vor den Mahlzeiten einnehmen.**

Aceste picături trebuie luate de trei ori pe zi înainte de mese. ⌚🍽️

6. **Ich werde Ihnen eine Infusion anschließen, um Sie mit Flüssigkeit zu versorgen.**

Vă voi pune o perfuzie pentru a vă hidrata. 🏥💧

7. **Es ist wichtig, dass Sie dieses Medikament genau nach Anweisung einnehmen.**

Este important să luați acest medicament exact conform indicațiilor. 📖

8. **Diese Salbe müssen Sie zweimal täglich auf die betroffene Stelle auftragen.**

Acest unguent trebuie aplicat de două ori pe zi pe zona afectată. 🩹

9. **Bitte bleiben Sie nach der Einnahme des Medikaments einige Minuten sitzen.**

Vă rog să rămâneți așezat câteva minute după ce luați medicamentul. 🪑

10. **Falls Sie Nebenwirkungen bemerken, informieren Sie mich bitte sofort.**

Dacă observați efecte secundare, vă rog să mă informați imediat. ⚠️

2 Măsurarea semnelor vitale 🌡️

11. Ich werde jetzt Ihre Temperatur messen. Bitte halten Sie das Thermometer unter die Zunge.

Voi măsura acum temperatura dumneavoastră. Vă rog să țineți termometrul sub limbă. 🗑️🌡️

12. Ich messe jetzt Ihren Blutdruck. Bitte entspannen Sie Ihren Arm.

Voi măsura acum tensiunea arterială. Vă rog să vă relaxați brațul. 💪🩺

13. Ich werde Ihren Puls messen. Bitte bleiben Sie ruhig.

Voi măsura pulsul dumneavoastră. Vă rog să rămâneți nemișcat. ⌚❤️

14. Atmen Sie bitte tief ein und aus. Ich werde Ihre Lunge abhören.

Respirați adânc și expirați. Voi asculta plămânii dumneavoastră. 🫁🩺

15. Ihre Temperatur ist leicht erhöht, aber das ist nicht besorgniserregend.

Temperatura dumneavoastră este ușor ridicată, dar nu este îngrijorătoare. 🌡️😟

16. Ihr Blutdruck ist heute etwas niedriger als gestern.

Tensiunea arterială este puțin mai mică decât ieri. 💧

17. Ich werde Ihre Sauerstoffsättigung messen. Bitte halten Sie den Finger ruhig.

Voi măsura nivelul de oxigen din sânge. Vă rog să țineți degetul nemișcat. ☁️

18. Bitte atmen Sie normal weiter, während ich die Untersuchung durchführe.

Vă rog să respirați normal în timp ce efectuez examinarea. 😊

19. Ihr Puls ist stabil und innerhalb des normalen Bereichs.

Pulsul dumneavoastră este stabil și în limite normale. ✅

20. Falls Sie Schwindel oder Unwohlsein spüren, sagen Sie mir bitte sofort Bescheid.

Dacă simțiți amețeli sau disconfort, vă rog să mă anunțați imediat. ⚠️

3️⃣ Îngrijirea rănilor și pansamente 🩹

21. Ich werde jetzt Ihre Wunde reinigen, es könnte ein wenig brennen.

Voi curăța acum rana dumneavoastră, este posibil să usture puțin. 🔥

22. Ich werde einen neuen Verband anlegen, um die Wunde zu schützen.

Voi pune un bandaj nou pentru a proteja rana. 🩹

23. Bitte versuchen Sie, die Wunde trocken zu halten, um eine Infektion zu vermeiden.

Vă rog să încercați să mențineți rana uscată pentru a evita infecțiile. 🚫💧

24. Ich werde die Fäden in ein paar Tagen entfernen. Es wird nicht weh tun.

Voi scoate firele în câteva zile. Nu va dura. 🧵✂️

25. Falls Sie Rötungen oder Schwellungen bemerken, informieren Sie mich bitte.

Dacă observați roșeață sau umflături, vă rog să mă anunțați. !

26. Bitte vermeiden Sie Druck auf die Wunde, um die Heilung zu fördern.

Vă rog să evitați presiunea pe rană pentru a facilita vindecarea. 🤔

27. Ich werde die Wunde desinfizieren, um Infektionen zu verhindern.

Voi dezinfecta rana pentru a preveni infecțiile. 🦠🚫

28. Falls Sie Schmerzen an der Wunde haben, sagen Sie mir bitte Bescheid.

Dacă aveți dureri la rană, vă rog să mă anunțați. ⚠️

29. Der Heilungsprozess verläuft gut. Sie müssen sich keine Sorgen machen.

Procesul de vindecare decurge bine. Nu trebuie să vă faceți griji. 😊

30. Ich werde in ein paar Tagen nach der Wunde sehen, um sicherzugehen, dass alles in Ordnung ist.

Voi verifica rana peste câteva zile pentru a mă asigura că totul este în regulă.



Vocabular

1 Administrarea medicamentelor 💊

📌 Substantive cu articole

- **die Tablette** – tableta/pastila
- **die Kapsel** – capsula
- **die Lösung** – soluția
- **die Tropfen** – picăturile
- **die Spritze** – injecția
- **die Infusion** – perfuzia
- **die Dosierung** – dozajul
- **die Verschreibung** – prescripția medicală
- **die Nebenwirkungen** – efectele secundare
- **die Wechselwirkungen** – interacțiunile medicamentoase
- **der Beipackzettel** – prospectul medicamentului
- **der Wirkstoff** – substanța activă
- **der Blutverdünner** – medicamentul pentru subțierea sângelui
- **das Antibiotikum** – antibioticul
- **das Schmerzmittel** – analgezicul
- **das Beruhigungsmittel** – calmantul
- **das Fiebersenkende Mittel** – antipiretic (medicament pentru scăderea febrei)
- **das Entzündungshemmende Mittel** – antiinflamatorul
- **das Heilmittel** – remediul
- **die Einnahme** – administrarea
- **die Behandlung** – tratamentul

📌 Verbe relevante

- **einnehmen** – a lua (un medicament)
- **verschreiben** – a prescrie

- **verordnen** – a indica medical
 - **schlucken** – a înghiți
 - **kauen** – a mesteca
 - **auftragen** – a aplica (o cremă/unguent)
 - **injizieren** – a injecta
 - **dosieren** – a doza
 - **heilen** – a vindeca
 - **reduzieren** – a reduce
-

2 Măsurarea semnelor vitale

Substantive cu articole

- **der Blutdruck** – tensiunea arterială
- **der Puls** – pulsul
- **der Herzschlag** – bătăile inimii
- **der Sauerstoffgehalt** – saturația de oxigen
- **der Blutzuckerwert** – nivelul glicemiei
- **der Atemrhythmus** – ritmul respirației
- **die Körpertemperatur** – temperatura corpului
- **die Atmung** – respirația
- **die Kreislaufstörung** – tulburarea circulatorie
- **die Hypertonie** – hipertensiunea
- **die Hypotonie** – hipotensiunea
- **die Arrhythmie** – aritmia
- **die Messung** – măsurarea
- **das Thermometer** – termometrul
- **das Stethoskop** – stetoscopul
- **das Blutdruckmessgerät** – tensiometrul

Verbe relevante

- **messen** – a măsura
 - **überprüfen** – a verifica
 - **kontrollieren** – a controla
 - **ermitteln** – a determina
 - **registrieren** – a înregistra
 - **stabilisieren** – a stabiliza
 - **schwanken** – a fluctua
 - **sinken** – a scădea
 - **steigen** – a crește
 - **kalibrieren** – a calibra
-

3 **Îngrijirea rănilor și pansamente**

Substantive cu articole

- **die Wunde** – rana
- **die Schnittwunde** – tăietura
- **die Schürfwunde** – zgârietura
- **die Platzwunde** – rana deschisă
- **die Prellung** – vânătaia
- **die Infektion** – infecția
- **die Entzündung** – inflamația
- **die Rötung** – roșeața
- **die Schwellung** – umflătura
- **die Narbe** – cicatricea
- **die Eiterbildung** – formarea puroiului
- **die Heilung** – vindecarea
- **die Blutung** – sângerarea
- **die Desinfektion** – dezinfectarea
- **die Wundheilung** – procesul de vindecare
- **der Verband** – bandajul

- **der Schutzverband** – bandajul protector
- **der Druckverband** – bandajul compresiv
- **der Faden** – firul (de sutură)
- **der Hautausschlag** – erupția cutanată
- **das Pflaster** – plasturele
- **das sterile Tuch** – pânza sterilă

Verbe relevante

- **reinigen** – a curăța
- **desinfizieren** – a dezinfecta
- **verbinden** – a bandaja
- **abdecken** – a acoperi (o rană)
- **heilen** – a se vindeca
- **nähen** – a coase (suturi)
- **entzünden** – a inflama
- **vermeiden** – a evita
- **schwellen** – a se umfla
- **aauflösen** – a dizolva (firele de sutură)

Exprimarea empatiei și oferirea sprijinului moral 🤝💙

1️⃣ Oferirea sprijinului moral 🤝💖

1. **Ich bin hier, um Ihnen zu helfen. Sie sind nicht allein.**
Sunt aici să vă ajut. Nu sunteți singur. 🤝
 2. **Sie können mir jederzeit sagen, wenn Sie etwas brauchen.**
Puteți să-mi spuneți oricând dacă aveți nevoie de ceva. 🏠
 3. **Ich verstehe, dass das eine schwierige Zeit für Sie ist.**
Înțeleg că aceasta este o perioadă dificilă pentru dumneavoastră. 💔
 4. **Sie sind stärker, als Sie denken. Glauben Sie an sich!**
Sunteți mai puternic decât credeți. Aveți încredere în dumneavoastră! 💪
 5. **Es ist in Ordnung, traurig oder besorgt zu sein. Ich bin hier, um zuzuhören.**
Este în regulă să fiți trist sau îngrijorat. Sunt aici să vă ascult. 👂
 6. **Machen Sie sich keine Sorgen. Wir kümmern uns gut um Sie.**
Nu vă faceți griji. Vom avea grijă de dumneavoastră. ❤️
 7. **Jeder Tag bringt eine neue Chance zur Besserung.**
Fiecare zi aduce o nouă șansă pentru însănătoșire. ☀️
 8. **Sie können immer auf meine Unterstützung zählen.**
Puteți conta întotdeauna pe sprijinul meu. 🤝
 9. **Wenn Sie reden möchten, ich bin für Sie da.**
Dacă doriți să vorbiți, sunt aici pentru dumneavoastră. 🗣️
 10. **Lassen Sie mich wissen, wenn Sie etwas brauchen.**
Anunțați-mă dacă aveți nevoie de ceva. ☎️
-

2 Exprimarea empatiei și înțelegerea sentimentelor 💙🥲

11. **Ich kann verstehen, dass Sie sich gerade nicht gut fühlen.**
Pot înțelege că nu vă simțiți bine acum. 🥲

12. Es ist nicht leicht, aber Sie sind nicht allein.

Nu este ușor, dar nu sunteți singur. 😊

13. Ich sehe, dass Sie besorgt sind. Möchten Sie darüber sprechen?

Văd că sunteți îngrijorat. Doriți să vorbim despre asta? 🗣️

14. Ich kann mir vorstellen, wie schwer das für Sie ist.

Îmi pot imagina cât de greu este pentru dumneavoastră. 💔

15. Sie haben schon so viel durchgemacht. Sie sind unglaublich stark.

Ați trecut deja prin atât de multe. Sunteți incredibil de puternic. 💪

16. Ich bin stolz auf Sie, dass Sie so tapfer sind.

Sunt mândru de dumneavoastră că sunteți atât de curajos. 🦁

17. Es ist völlig normal, sich manchmal überfordert zu fühlen.

Este complet normal să vă simțiți copleșit uneori. 🌧️

18. Ich bin hier, um Ihnen zu helfen, nicht um Sie zu verurteilen.

Sunt aici să vă ajut, nu să vă judec. ❤️

19. Sie müssen nicht alles alleine durchstehen. Lassen Sie uns gemeinsam eine Lösung finden.

Nu trebuie să treceți prin asta singur. Haideți să găsim o soluție împreună. 🤝

20. Es ist okay, wenn Sie heute nicht so viel Kraft haben. Morgen ist ein neuer Tag.

Este în regulă dacă azi nu aveți multă energie. Mâine este o nouă zi. ☀️

3️⃣ Încurajare și motivație 💪☀️

21. Sie schaffen das! Ich glaube an Sie!

O veți reuși! Cred în dumneavoastră! ☀️

22. Jede kleine Verbesserung ist ein großer Erfolg.

Fiecare mică îmbunătățire este un mare succes. 🎉

23. Hören Sie auf Ihren Körper, er sagt Ihnen, was er braucht.

Ascultați-vă corpul, el vă spune de ce are nevoie. 🧘

24. Vergessen Sie nicht: Heilung braucht Zeit und Geduld.

Nu uitați: vindecarea necesită timp și răbdare. ⌚

25. Heute mag es schwer sein, aber morgen kann es besser werden.

Astăzi poate fi greu, dar mâine poate fi mai bine. 🌈

26. Erlauben Sie sich, auch mal schwach zu sein. Sie sind trotzdem stark.

Permiteți-vă să fiți vulnerabil uneori. Sunteți oricum puternic. 💙

27. Ein Lächeln kann Wunder bewirken. Versuchen Sie es!

Un zâmbet poate face minuni. Încercați-l! 😊

28. Sie sind nicht allein. Ihr Wohl liegt uns am Herzen.

Nu sunteți singur. Bunăstarea dumneavoastră este importantă pentru noi. ❤️

29. Es gibt immer Hoffnung, egal wie schwer es erscheint.

Există întotdeauna speranță, indiferent cât de greu pare. ☀️

30. Denken Sie daran: Jeder Tag ist eine neue Chance.

Gândiți-vă la asta: fiecare zi este o nouă șansă. ☀️

📌 **Substantive cu articole**

- **das Mitgefühl** – compasiunea 💙

- **die Empathie** – empatia 💙
- **die Unterstützung** – sprijinul 🤝
- **die Ermutigung** – încurajarea 💪
- **die Hoffnung** – speranța ✨
- **die Zuversicht** – încrederea ☀️
- **die Geduld** – răbdarea ⌚
- **die Kraft** – forța 🦸
- **die Trost** – alinarea 🌸
- **die Sorge** – grija 😞
- **die Fürsorge** – îngrijirea ❤️
- **die Wertschätzung** – aprecierea 🙏
- **der Respekt** – respectul 🙏
- **der Mut** – curajul 🦁
- **der Beistand** – susținerea 🤝
- **der Trostspender** – persoana care oferă alinare 🕊️
- **der Zusammenhalt** – solidaritatea 🤝
- **der Glaube** – credința 🙏
- **die Akzeptanz** – acceptarea 🧑🤝🧑
- **die Nähe** – apropierea 😊
- **die Achtsamkeit** – atenția față de ceilalți 👁️👁️
- **die Menschlichkeit** – umanitatea 🌍
- **die Würde** – demnitatea 🏆
- **die Aufmerksamkeit** – atenția 🎯
- **die Sensibilität** – sensibilitatea 💕
- **die Dankbarkeit** – recunoștința 💛
- **die Verbindung** – conexiunea 🔗
- **die Zuverlässigkeit** – încrederea 🤝
- **die Loyalität** – loialitatea 💙

📌 Verbe relevante

- **ermutigen** – a încuraja

- **trösten** – a alina / a consola
- **zuhören** – a asculta atent
- **unterstützen** – a sprijini
- **beruhigen** – a liniști
- **sich kümmern um** – a avea grijă de
- **aufmuntern** – a înveseli pe cineva
- **Verständnis zeigen** – a arăta înțelegere
- **akzeptieren** – a accepta
- **Mut machen** – a da curaj
- **Respekt zeigen** – a arăta respect
- **eine Umarmung geben** – a oferi o îmbrățișare
- **Hoffnung geben** – a oferi speranță
- **Geduld haben** – a avea răbdare
- **Zuneigung zeigen** – a arăta afecțiune
- **sich in jemanden hineinversetzen** – a se pune în locul altcuiva
- **Sorgen teilen** – a împărtăși grijile
- **ein offenes Ohr haben** – a fi receptiv la problemele altora
- **Lächeln schenken** – a oferi un zâmbet
- **Aufmerksamkeit schenken** – a oferi atenție
- **Beistand leisten** – a oferi susținere
- **Mitleid empfinden** – a simți compasiune
- **eine Hand reichen** – a întinde o mână de ajutor
- **Vertrauen schenken** – a oferi încredere
- **ein ermutigendes Wort sagen** – a spune un cuvânt de încurajare
- **gemeinsam Lösungen finden** – a găsi soluții împreună
- **jemanden in schwierigen Zeiten begleiten** – a fi alături de cineva în momente grele
- **ein positives Umfeld schaffen** – a crea un mediu pozitiv
- **jemanden aufbauen** – a ridica moralul cuiva

 **Răspunsul la întrebări despre tratament și îngrijire**  

1 Răspunsuri despre tratament și administrarea medicamentelor 💊

1. **Ihr Medikament wird dreimal täglich eingenommen – morgens, mittags und abends.**

Medicamentul dumneavoastră trebuie luat de trei ori pe zi – dimineața, la prânz și seara. 🕒

2. **Sie sollten das Medikament immer nach dem Essen einnehmen.**

Ar trebui să luați acest medicament întotdeauna după masă. 🍽️

3. **Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, informieren Sie bitte sofort das Pflegepersonal.**

Dacă observați efecte secundare, vă rog să anunțați imediat personalul medical.



4. **Die Tabletten müssen im Ganzen geschluckt werden, nicht zerkaut.**

Tabletele trebuie înghițite întregi, nu mestecate. 💊

5. **Dieses Medikament kann Sie müde machen. Bitte seien Sie vorsichtig.**

Acest medicament poate provoca somnolență. Vă rog să fiți atent. 😴

6. **Wir werden Ihnen heute eine Infusion geben, um Ihren Flüssigkeitshaushalt zu stabilisieren.**

Astăzi vă vom administra o perfuzie pentru a stabiliza nivelul lichidelor din organism. 💉💧

7. **Falls Sie Schmerzen haben, können wir Ihnen ein Schmerzmittel geben.**

Dacă aveți dureri, vă putem administra un calmant. 🤒

8. **Die Wirkung des Medikaments setzt nach etwa 30 Minuten ein.**

Medicamentul își face efectul după aproximativ 30 de minute. ⌚

9. **Sie dürfen dieses Medikament nicht auf nüchternen Magen einnehmen.**

Nu trebuie să luați acest medicament pe stomacul gol. 🚫

10. **Bitte trinken Sie genug Wasser, während Sie dieses Medikament einnehmen.**

Vă rog să beți suficientă apă în timp ce luați acest medicament. 💧

2 Răspunsuri despre procedurile medicale 🩺

11. Wir werden jetzt Ihren Blutdruck messen. Bitte entspannen Sie sich.

Vom măsură acum tensiunea arterială. Vă rog să vă relaxați. 🩸

12. Diese Untersuchung ist völlig schmerzfrei. Sie werden nur ein leichtes Druckgefühl spüren.

Această examinare este complet nedureroasă. Veți simți doar o ușoară presiune.



13. Der Arzt wird später vorbeikommen, um mit Ihnen über die Testergebnisse zu sprechen.

Medicul va veni mai târziu să discute cu dumneavoastră despre rezultate. 🏥

14. Wir müssen eine Blutprobe nehmen, um Ihre Werte zu überprüfen.

Trebuie să luăm o probă de sânge pentru a verifica valorile dumneavoastră. 💉

15. Bitte atmen Sie tief ein und aus, während ich Ihre Lunge abhöre.

Vă rog să inspirați și să expirați profund în timp ce vă ascult plămâni. 🫁

16. Die Röntgenaufnahme dauert nur ein paar Minuten.

Radiografia va dura doar câteva minute. 📷

17. Wir werden heute eine physiotherapeutische Behandlung beginnen, um Ihre Beweglichkeit zu verbessern.

Astăzi vom începe o ședință de fizioterapie pentru a vă îmbunătăți mobilitatea.



18. Nach der Operation werden Sie einige Tage zur Überwachung hier bleiben.

După operație, veți rămâne câteva zile pentru monitorizare. 🏥

19. Falls Sie sich unwohl fühlen, lassen Sie es uns bitte sofort wissen.

Dacă vă simțiți rău, vă rog să ne anunțați imediat. ⚠️

20. Ihr nächster Termin zur Kontrolle ist in einer Woche.

Următoarea dumneavoastră consultație de control este peste o săptămână. 📅 17

21. Wir werden Ihnen jetzt helfen, sich zu waschen.

Vă vom ajuta acum să vă spălați. 🚿

22. Möchten Sie sich hinsetzen, bevor wir weitermachen?

Doriți să vă așezați înainte să continuăm? 🪑

23. Ich werde Ihnen helfen, sich anzuziehen.

Vă voi ajuta să vă îmbrăcați. 👕

24. Heute servieren wir Ihnen eine leichte Mahlzeit, um Ihren Magen zu schonen.

Astăzi vă vom servi o masă ușoară pentru a proteja stomacul dumneavoastră.



25. Bitte trinken Sie genug Wasser, um eine Dehydrierung zu vermeiden.

Vă rog să beți suficientă apă pentru a evita deshidratarea. 💧

26. Wir werden Ihr Bett neu beziehen, damit Sie sich wohler fühlen.

Vom schimba lenjeria patului pentru ca dumneavoastră să vă simțiți mai confortabil. 🛏️

27. Bitte versuchen Sie, sich regelmäßig zu bewegen, um die Durchblutung zu fördern.

Vă rog să încercați să vă mișcați regulat pentru a îmbunătăți circulația sângelui.



28. Falls Sie Hilfe beim Essen brauchen, lassen Sie es mich wissen.

Dacă aveți nevoie de ajutor la masă, anunțați-mă. 🍴

29. Ich werde Ihnen die Decke anpassen, falls Ihnen zu kalt oder zu warm ist.

Vă voi ajusta pătura dacă vă este prea frig sau prea cald. 🛌

30. Wir sind hier, um Ihnen den Aufenthalt so angenehm wie möglich zu machen.

Suntem aici pentru a face șederea dumneavoastră cât mai confortabilă. ❤️

Vocabular

Substantive cu articol (30 de cuvinte relevante)

1. **die Behandlung** – tratamentul
2. **die Medikation** – medicația
3. **die Genesung** – recuperarea
4. **die Diagnose** – diagnosticul
5. **die Untersuchung** – examinarea medicală
6. **die Therapie** – terapia
7. **die Pflege** – îngrijirea
8. **die Kontrolle** – controlul medical
9. **die Betreuung** – asistența medicală
10. **die Ernährung** – nutriția
11. **die Flüssigkeitszufuhr** – hidratarea
12. **die Bewegung** – mișcarea/exercițiile fizice
13. **die Lagerung** – poziționarea corpului (pentru pacienți imobilizați)
14. **die Mobilisation** – mobilizarea pacienților
15. **die Infusionstherapie** – terapia perfuzabilă
16. **die Wundversorgung** – îngrijirea rănilor
17. **die Medikamentendosis** – doza de medicament
18. **die Atemtherapie** – terapia respiratorie
19. **die Rehabilitation** – reabilitarea
20. **die Entlassung** – externarea
21. **der Verbandwechsel** – schimbarea pansamentului
22. **der Heilungsprozess** – procesul de vindecare
23. **der Krankenhausaufenthalt** – spitalizarea
24. **der Behandlungsplan** – planul de tratament
25. **der Stuhlgang** – tranzitul intestinal
26. **der Flüssigkeitsverlust** – pierderea de lichide
27. **der Hautzustand** – starea pielii
28. **das Schmerzempfinden** – percepția durerii
29.  **Verbe relevante (30 de verbe utile)**

1. **behandeln** – a trata
2. **verabreichen** – a administra (medicamente)
3. **heilen** – a vindeca
4. **überwachen** – a monitoriza
5. **kontrollieren** – a verifica
6. **beurteilen** – a evalua
7. **verordnen** – a prescrie
8. **anpassen** – a ajusta (tratamentul, poziția, temperatura)
9. **mobilisieren** – a mobiliza (pacientul)
10. **durchführen** – a efectua (o procedură)
11. **nachfragen** – a întreba despre starea pacientului
12. **ruhigstellen** – a imobiliza (un membru afectat)
13. **lagern** – a așeza pacientul într-o anumită poziție
14. **aufklären** – a informa pacientul despre tratament
15. **betreuen** – a îngriji (pe termen lung)
16. **nachuntersuchen** – a efectua un control ulterior
17. **vermeiden** – a evita (complicații, infecții)
18. **stabilisieren** – a stabiliza pacientul
19. **verheilen** – a se vindeca (o rană)
20. **schonen** – a menaja (o zonă afectată)
21. **entlassen** – a externa pacientul
22. **vorbeugen** – a preveni (infecții, complicații)
23. **übergeben** – a preda pacientul unei alte echipe medicale
24. **hinzufügen** – a adăuga (un nou medicament sau tratament)
25. **einweisen** – a interna pacientul
26. **anleiten** – a ghida pacientul în procesul de recuperare
27. **begleiten** – a însoți pacientul (la tratamente sau consultații)
28. **absetzen** – a opri administrarea unui medicament
29. **entzünden** – a inflama (o rană)
30. **lindern** – a ameliora (durerea)

2. Interacțiunea cu echipa medicală și colegii de muncă

Utilizarea unui limbaj clar și profesional în raportarea cazurilor

1. **Der Patient in Zimmer 203 hat starke Bauchschmerzen seit gestern Abend.**

Pacientul din camera 203 are dureri abdominale severe de aseară. 

2. **Die Temperatur des Patienten ist auf 38,5°C gestiegen.**

Temperatura pacientului a crescut la 38,5°C. 

3. **Die Wunde am rechten Bein zeigt Anzeichen einer Infektion.**

Rana de pe piciorul drept prezintă semne de infecție.  

4. **Der Blutdruck des Patienten ist heute Morgen stark gesunken.**

Tensiunea pacientului a scăzut semnificativ în această dimineață. 

5. **Der Patient klagt über Atemnot bei geringer Anstrengung.**

Pacientul se plânge de dificultăți de respirație chiar și la efort redus. 

6. **Bitte dokumentieren Sie die Medikamentengabe für den Patienten in Zimmer 105.**

Vă rog să documentați administrarea medicamentelor pentru pacientul din camera 105. 

7. **Der Patient benötigt dringend eine neue Infusion.**

Pacientul are nevoie urgentă de o nouă perfuzie. 

8. **Der Patient zeigt Anzeichen von Dehydration.**

Pacientul prezintă semne de deshidratare. 

9. **Ich habe beobachtet, dass der Patient in der Nacht unruhig war.**

Am observat că pacientul a fost agitat pe timpul nopții. 

10. **Das Labor hat die Blutwerte des Patienten gesendet.**

Laboratorul a trimis analizele de sânge ale pacientului. 

11. **Bitte vermerken Sie, dass der Patient seit gestern Appetitlosigkeit zeigt.**

Vă rog să notați că pacientul prezintă lipsă de poftă de mâncare de ieri. 

12. **Die Patientin berichtet über starke Kopfschmerzen seit dem Morgen.**

Pacienta raportează dureri de cap puternice de dimineață. 

13. **Der Verband muss heute Mittag gewechselt werden.**

Bandajul trebuie schimbat astăzi la prânz. 

14. **Der Patient hat auf die neue Medikation allergisch reagiert.**

Pacientul a avut o reacție alergică la noul medicament. 

15. **Das Röntgenbild zeigt keine Fraktur.**

Radiografia nu arată nicio fractură. 

16. **Der Patient benötigt Hilfe beim Aufstehen und Laufen.**

Pacientul are nevoie de ajutor pentru a se ridica și a merge. 

17. **Bitte achten Sie darauf, dass der Patient genug Flüssigkeit bekommt.**

Vă rog să vă asigurați că pacientul primește suficiente lichide. 

18. **Der Arzt hat angeordnet, die Schmerztherapie zu erhöhen.**

Medicul a ordonat creșterea terapiei pentru durere. 

19. **Der Patient soll ab morgen eine Physiotherapie erhalten.**

Pacientul va începe de mâine ședințe de fizioterapie. 

20. **Bitte informieren Sie den Arzt über die neuen Symptome des Patienten.**

Vă rog să informați medicul despre noile simptome ale pacientului. 

21. **Der Patient ist verwirrt und orientierungslos.**

Pacientul este confuz și dezorientat. 

22. **Die Infusion wurde heute um 10:00 Uhr gestartet.**

Perfuzia a fost administrată astăzi la ora 10:00. 

23. **Der Patient hat seit gestern hohes Fieber und Schüttelfrost.**

Pacientul are febră mare și frisoane de ieri.  

24. **Der Patient in Zimmer 302 benötigt eine neue Matratze wegen Dekubitus.**

Pacientul din camera 302 are nevoie de o nouă saltea din cauza escarelor. 

25. **Das Pflegepersonal sollte regelmäßig die Vitalwerte kontrollieren.**

Personalul medical trebuie să monitorizeze regulat semnele vitale. 

26. **Der Patient hat während der Nacht über Schmerzen in der Brust geklagt.**

Pacientul s-a plâns de dureri în piept în timpul nopții. 

27. **Bitte dokumentieren Sie die Flüssigkeitsaufnahme des Patienten.**

Vă rog să documentați consumul de lichide al pacientului. 

28. **Der Sauerstoffgehalt des Patienten liegt bei 92%.**

Nivelul de oxigen al pacientului este de 92%. 🫁

29. **Die Medikamente wurden um 14:00 Uhr verabreicht.**

Medicamentele au fost administrate la ora 14:00. 💊

30. **Bitte melden Sie mir sofort, falls sich der Zustand des Patienten verschlechtert.**

Vă rog să mă anunțați imediat dacă starea pacientului se agravează. 🚨

📌 **2 Vocabular relevant pentru interacțiunea profesională în raportarea cazurilor** 🏥

📌 **Substantive cu articol**

1. **die Diagnose** – diagnosticul
2. **die Behandlung** – tratamentul
3. **die Medikation** – medicația
4. **die Infusion** – perfuzia
5. **die Blutwerte** – analizele de sânge
6. **die Temperatur** – temperatura
7. **die Symptome** – simptomele
8. **die Patientenakte** – fișa pacientului
9. **die Pflegekraft** – asistentul medical
10. **die Untersuchung** – examinarea
11. **die Wunde** – rana
12. **die Atemnot** – dificultatea de respirație
13. **die Schmerzen** – durerile
14. **die Flüssigkeitszufuhr** – hidratarea
15. **die Physiotherapie** – fizioterapie
16. **der Verband** – bandajul
17. **der Blutdruck** – tensiunea arterială
18. **der Puls** – pulsul

19. **der Sauerstoffgehalt** – saturația de oxigen
20. **der Dekubitus** – escarele
21. **der Laborbericht** – raportul de laborator
22. **der Arztbericht** – raportul medical
23. **der Zustand** – starea pacientului
24. **der Notfall** – urgența
25. **der Heilungsprozess** – procesul de vindecare
26. **das Pflegepersonal** – personalul medical
27. **das Röntgenbild** – radiografia
28. **das Medikament** – medicamentul
29. **das Symptom** – simptomul
30. **das Wohlbefinden** – starea de bine

Verbe relevante

1. **dokumentieren** – a documenta
2. **überwachen** – a monitoriza
3. **verabreichen** – a administra (medicamente)
4. **messen** – a măsura
5. **untersuchen** – a examina
6. **berichten** – a raporta
7. **vermerken** – a nota
8. **beobachten** – a observa
9. **verordnen** – a prescrie
10. **behandeln** – a trata
11. **verschlechtern** – a se agrava
12. **stabilisieren** – a stabiliza
13. **entscheiden** – a decide
14. **kontrollieren** – a verifica
15. **bewerten** – a evalua
16. **verschreiben** – a prescrie
17. **versorgen** – a îngriji

Notificarea medicului despre schimbările stării pacientului

1. **Der Zustand des Patienten hat sich plötzlich verschlechtert.**
Starea pacientului s-a înrăutățit brusc. 
2. **Der Patient klagt über starke Brustschmerzen.**
Pacientul se plânge de dureri puternice în piept. 
3. **Die Körpertemperatur des Patienten ist auf 39°C gestiegen.**
Temperatura corpului pacientului a crescut la 39°C. 
4. **Der Patient hat akute Atemnot entwickelt.**
Pacientul a dezvoltat dificultăți acute de respirație. 
5. **Der Blutdruck des Patienten ist plötzlich stark gesunken.**
Tensiunea pacientului a scăzut brusc. 
6. **Die Wunde zeigt Anzeichen einer schweren Infektion.**
Rana prezintă semne de infecție severă. 
7. **Der Patient hat das Bewusstsein verloren.**
Pacientul și-a pierdut cunoștința. 
8. **Die Sauerstoffsättigung ist unter 88% gefallen.**
Saturația de oxigen a scăzut sub 88%. 
9. **Der Patient hat seit mehreren Stunden anhaltende Übelkeit und Erbrechen.**
Pacientul are greață și vărsături persistente de câteva ore. 
10. **Die Herzfrequenz ist auf über 120 Schläge pro Minute angestiegen.**
Frecvența cardiacă a crescut la peste 120 bătăi pe minut. 
11. **Der Patient zeigt neurologische Auffälligkeiten wie Verwirrung und Orientierungslosigkeit.**
Pacientul prezintă simptome neurologice, precum confuzie și dezorientare. 
12. **Der Patient reagiert nicht mehr auf verbale Reize.**
Pacientul nu mai răspunde la stimulii verbali. 
13. **Die Schmerzen des Patienten haben sich trotz Medikation nicht verbessert.**
Durerile pacientului nu s-au ameliorat, în ciuda tratamentului. 
14. **Der Patient hat plötzlich hohes Fieber entwickelt.**
Pacientul a făcut febră mare brusc. 

15. Der Patient hat anhaltenden Schüttelfrost und starkes Zittern.

Pacientul are frisoane persistente și tremură puternic. ❄️

16. Die Atmung des Patienten ist unregelmäßig geworden.

Respirația pacientului a devenit neregulată. 🤖

17. Die Urinausscheidung des Patienten hat deutlich abgenommen.

Diureza pacientului a scăzut semnificativ. 🚽

18. Der Patient hat seit mehreren Stunden keine Nahrung oder Flüssigkeit zu sich genommen.

Pacientul nu a consumat alimente sau lichide de câteva ore. 🥤

19. Die Haut des Patienten ist kalt und blass.

Pielea pacientului este rece și palidă. ❄️

20. Der Patient zeigt plötzlich allergische Reaktionen wie Hautausschlag und Atemnot.

Pacientul prezintă brusc reacții alergice, cum ar fi erupții cutanate și dificultăți de respirație. 🚨

21. Der Blutzuckerspiegel des Patienten ist auf 45 mg/dl gefallen.

Nivelul glicemiei pacientului a scăzut la 45 mg/dl. 🩸

22. Der Patient hat über plötzlich auftretende Sehstörungen geklagt.

Pacientul s-a plâns de tulburări de vedere apărute brusc. 👁️

23. Die intravenöse Kanüle ist verstopft oder ausgelaufen.

Canula intravenoasă este blocată sau s-a scurs lichid. 💉

24. Der Patient hat seit mehreren Stunden anhaltende Krämpfe.

Pacientul are crampe persistente de câteva ore. ⚡

25. Die Lähmungserscheinungen des Patienten haben sich verschlimmert.

Simptomele de paralizie ale pacientului s-au agravat. 🦵

26. Der Patient zeigt Anzeichen eines akuten Schlaganfalls.

Pacientul prezintă semne de accident vascular cerebral acut. ⚠️

27. Der Katheter des Patienten scheint verstopft zu sein.

Cateterul pacientului pare a fi blocat. 🚰

28. Der Patient hat sich über plötzliche und starke Kopfschmerzen beschwert.

Pacientul s-a plâns de dureri de cap puternice și bruște. 🤯

29. **Der Patient hat sich aus dem Bett bewegt und gestürzt.**

Pacientul s-a ridicat din pat și a căzut. 🛏️💥

30. **Die Medikamentengabe muss überprüft werden, da der Patient auf die aktuelle Dosis nicht anspricht.**

Administrarea medicamentelor trebuie revizuită, deoarece pacientul nu răspunde la doza actuală. 💊

📌 **Comunicarea eficientă în timpul schimbului de tură** 🏥🔄

1. **Guten Morgen! Ich gebe Ihnen jetzt die wichtigsten Informationen zur Schicht.**

Bună dimineața! Vă voi oferi acum cele mai importante informații despre tură. 🌞

2. **In Zimmer 204 gibt es einen neuen Patienten, bitte achten Sie auf seine Medikation.**

În camera 204 avem un pacient nou, vă rog să fiți atent la medicația lui. 📋

3. **Der Patient in Zimmer 305 hatte heute Nacht starke Schmerzen und benötigte zusätzliche Medikamente.**

Pacientul din camera 305 a avut dureri puternice azi-noapte și a avut nevoie de medicamente suplimentare. 💊

4. **Die Wunde von Frau Meier muss regelmäßig überprüft und desinfiziert werden.**

Rana doamnei Meier trebuie verificată și dezinfectată regulat. 🩹

5. **Herr Schmidt hat weiterhin hohes Fieber, bitte kontrollieren Sie ihn regelmäßig.**

Domnul Schmidt are în continuare febră mare, vă rog să-l verificați regulat. 🌡️

6. **Der Patient in Zimmer 107 hat Schwierigkeiten beim Essen, er braucht Unterstützung.**

Pacientul din camera 107 are dificultăți la masă, are nevoie de ajutor. 🍴

7. **Bitte denken Sie daran, dass der Katheter von Herrn Müller heute gewechselt werden muss.**

Vă rog să nu uitați că astăzi trebuie schimbat cateterul domnului Müller. 🚰

8. **Die Blutwerte von Frau Lehmann sind angekommen, sie müssen an den Arzt weitergeleitet werden.**

Analizele de sânge ale doamnei Lehmann au sosit, trebuie transmise medicului.



9. **Der Patient in Zimmer 210 benötigt heute eine Physiotherapie.**

Pacientul din camera 210 are nevoie de fizioterapie astăzi. 🏃

10. **Bitte überprüfen Sie den Flüssigkeitshaushalt von Herrn Bauer, er trinkt zu wenig.**

Vă rog să verificați hidratarea domnului Bauer, nu bea suficient. 💧

11. **In der Nacht gab es keine besonderen Vorkommnisse, alle Patienten sind stabil.**

În timpul nopții nu au fost evenimente speciale, toți pacienții sunt stabili. ✅

12. **Frau Schmidt hat über Kopfschmerzen geklagt, bitte geben Sie ihr nach Anweisung des Arztes ein Schmerzmittel.**

Doamna Schmidt s-a plâns de dureri de cap, vă rog să-i administrați un calmant conform indicațiilor medicului. 🤖

13. **Der Verbandwechsel für Herrn Weber ist für 14:00 Uhr geplant.**

Schimbarea pansamentului pentru domnul Weber este programată pentru ora 14:00. ⌚

14. **Bitte achten Sie darauf, dass Frau Müller ihre Medikamente rechtzeitig bekommt.**

Vă rog să vă asigurați că doamna Müller primește medicamentele la timp. ⌚

15. **Herr Koch hat eine neue Medikation bekommen, bitte dokumentieren Sie eventuelle Nebenwirkungen.**

Domnul Koch a primit o nouă medicație, vă rog să documentați eventualele efecte secundare. 📄

16. **Frau Fischer ist gestürzt, aber es gibt keine sichtbaren Verletzungen. Bitte beobachten Sie sie weiter.**

Doamna Fischer a căzut, dar nu sunt răni vizibile. Vă rog să o monitorizați în continuare. 🚑

17. Bitte erinnern Sie den Patienten in Zimmer 303 daran, heute viel Wasser zu trinken.

Vă rog să reamintiți pacientului din camera 303 să bea multă apă astăzi. 🚰

18. Der Arzt wird heute Nachmittag zur Visite kommen.

Medicul va veni în vizită astăzi după-amiază. 🏥

19. Die Infusion bei Frau Keller ist bald leer, bitte wechseln Sie sie rechtzeitig.

Perfuzia doamnei Keller este aproape goală, vă rog să o schimbați la timp. 💉

20. Falls es Fragen gibt, bin ich noch einige Minuten hier.

Dacă aveți întrebări, mai sunt aici câteva minute. ⌚

21. Herr Lehmann war heute Nacht sehr unruhig, eventuell braucht er eine Anpassung seiner Medikation.

Domnul Lehmann a fost foarte agitat azi-noapte, poate este nevoie de ajustarea medicației sale. 🩺

22. Frau Berger benötigt Hilfe beim Aufstehen, bitte achten Sie darauf.

Doamna Berger are nevoie de ajutor la ridicare, vă rog să fiți atent. 🛏️

23. Der Blutzucker von Herrn Wagner muss regelmäßig überprüft werden.

Glicemia domnului Wagner trebuie verificată regulat. 🩸

24. Bitte denken Sie daran, den neuen Patienten heute gründlich einzuweisen.

Vă rog să nu uitați să îi oferiți noilor pacienți toate informațiile necesare. 📋

25. Die Angehörigen von Herrn Becker haben um ein Update zu seinem Zustand gebeten.

Familia domnului Becker a cerut o actualizare a stării lui. 📞

26. Die Nachtschicht hat berichtet, dass Herr Schmidt über Schmerzen in der Brust klagte.

Schimbul de noapte a raportat că domnul Schmidt s-a plâns de dureri în piept.



27. Die nächste Medikamentengabe für Frau Maier ist um 18:00 Uhr geplant.

Următoarea administrare de medicamente pentru doamna Maier este programată la ora 18:00. ⌚

28. Herr Lenz hat sich heute Morgen sehr schwach gefühlt, bitte beobachten Sie ihn.

Domnul Lenz s-a simțit foarte slăbit azi dimineată, vă rog să-l monitorizați. 🤒

29. Die Sauerstoffmaske von Herrn Braun muss überprüft werden.

Masca de oxigen a domnului Braun trebuie verificată. 🧠

30. Ich wünsche Ihnen eine ruhige Schicht!

Vă doresc o tură liniștită! 😊

Lucrul în echipă și rezolvarea conflictelor

1. Wir arbeiten hier als Team, also lassen Sie uns gemeinsam eine Lösung finden.

Noi lucrăm aici ca o echipă, așa că haideți să găsim o soluție împreună. 🤝

2. Bitte lassen Sie uns offen über dieses Problem sprechen.

Vă rog să discutăm deschis despre această problemă. 🗣️

3. Ich verstehe Ihre Sichtweise, aber vielleicht können wir einen Kompromiss finden.

Înțeleg punctul dumneavoastră de vedere, dar poate găsim un compromis. ⚖️

4. Lassen Sie uns das Missverständnis klären, bevor es größer wird.

Haideți să clarificăm acest neînțeles înainte să escaladeze. 🔍

5. Bitte geben Sie mir Bescheid, wenn Sie Unterstützung brauchen.

Vă rog să mă anunțați dacă aveți nevoie de ajutor. 📞

6. Wir müssen als Team zusammenarbeiten, um die beste Pflege für unsere Patienten zu gewährleisten.

Trebuie să colaborăm ca echipă pentru a asigura cea mai bună îngrijire pacienților noștri. 🏥

7. Ich schätze Ihre Meinung und würde gerne Ihre Perspektive dazu hören.

Apreciez părerea dumneavoastră și mi-ar plăcea să aud perspectiva dumneavoastră. 💬

8. Wir alle haben ein gemeinsames Ziel: das Wohl unserer Patienten.

Toți avem un scop comun: bunăstarea pacienților noștri. 🎯

9. **Bitte sprechen Sie mich direkt an, wenn es Probleme gibt, damit wir sie schnell lösen können.**

Vă rog să-mi spuneți direct dacă apar probleme, ca să le rezolvăm rapid. 🏃

10. **Wir sollten die Aufgaben gerecht aufteilen, damit jeder effizient arbeiten kann.**

Ar trebui să împărțim sarcinile corect, astfel încât fiecare să poată lucra eficient.

11. **Ich verstehe, dass der Stress manchmal hoch ist, aber lassen Sie uns respektvoll bleiben.**

Înțeleg că stresul este mare uneori, dar haideți să rămânem respectuoși. 🧘

12. **Es ist wichtig, dass wir einander unterstützen, anstatt uns gegenseitig die Schuld zu geben.**

Este important să ne sprijinim reciproc, în loc să ne învinuim unul pe altul. ⚠️

13. **Könnten wir einen Moment sprechen, um das Problem zu besprechen?**

Am putea vorbi un moment ca să discutăm această problemă? ⌚

14. **Fehler passieren – wichtig ist, dass wir daraus lernen.**

Greșelile se întâmplă – important este să învățăm din ele. 📖

15. **Ich denke, es wäre hilfreich, wenn wir uns gegenseitig besser koordinieren würden.**

Cred că ar fi util să ne coordonăm mai bine. ↻

16. **Wie können wir dieses Problem gemeinsam lösen?**

Cum putem rezolva această problemă împreună? 😞

17. **Ich respektiere Ihre Meinung, aber ich sehe die Situation etwas anders.**

Respect opinia dumneavoastră, dar văd situația puțin diferit. 👁️

18. **Lassen Sie uns gemeinsam nach einer fairen Lösung suchen.**

Haideți să căutăm împreună o soluție corectă. ⚖️

19. **Mir ist aufgefallen, dass es ein Missverständnis gab. Können wir das klären?**

Am observat că a fost un neînțeles. Putem să-l clarificăm? 🔍

20. **Könnten Sie mir bitte sagen, was genau das Problem ist?**

Ați putea să-mi spuneți exact care este problema? ❓

21. **Ich möchte sicherstellen, dass wir alle auf derselben Seite sind.**

Vreau să mă asigur că suntem cu toții pe aceeași lungime de undă. 

22. **Wir haben alle unterschiedliche Arbeitsweisen, aber wir müssen uns auf ein gemeinsames Vorgehen einigen.**

Avem stiluri de muncă diferite, dar trebuie să ajungem la o abordare comună. 

23. **Könnten wir uns darauf einigen, dass wir künftig klarer kommunizieren?**

Putem fi de acord să comunicăm mai clar pe viitor? 

24. **Ich verstehe Ihre Frustration, aber bitte lassen Sie uns professionell bleiben.**

Înțeleg frustrarea dumneavoastră, dar haideți să rămânem profesioniști. 

25. **Ich denke, es wäre gut, wenn wir eine Lösung finden, die für uns beide funktioniert.**

Cred că ar fi bine să găsim o soluție care să funcționeze pentru ambele părți. 

26. **Ich würde gerne Ihre Vorschläge hören, wie wir das verbessern können.**

Aș vrea să aud sugestiile dumneavoastră despre cum putem îmbunătăți situația.



27. **Es ist wichtig, dass wir miteinander reden, anstatt Missverständnisse entstehen zu lassen.**

Este important să comunicăm între noi, în loc să permitem apariția neînțelegerilor. 

28. **Manchmal hilft es, eine Pause zu machen und später noch einmal darüber zu sprechen.**

Uneori, ajută să luăm o pauză și să discutăm mai târziu. 

29. **Wir können gerne mit der Stationsleitung sprechen, falls wir Unterstützung brauchen.**

Putem vorbi cu coordonatorul secției dacă avem nevoie de sprijin. 

30. **Ich bin sicher, dass wir eine gute Lösung finden werden.**

Sunt sigur că vom găsi o soluție bună. 

3. Terminologie medicală de bază (vocabularul este posibil sa se mai repete în aceasta broșura și în alte capitole)

Organele și funcțiile corpului uman

Organe interne

1. **das Herz** – inima 
2. **die Lunge** – plămânul 
3. **die Leber** – ficatul
4. **die Niere** – rinichiul
5. **der Magen** – stomacul
6. **der Darm** – intestinul
7. **die Bauchspeicheldrüse** – pancreasul
8. **die Milz** – splina
9. **die Blase** – vezica urinară
10. **die Schilddrüse** – glanda tiroidă

Sistemul nervos și organele de simț

11. **das Gehirn** – creierul 
12. **die Nerven** – nervii
13. **das Rückenmark** – măduva spinării
14. **das Auge** – ochiul 
15. **das Ohr** – urechea 
16. **die Nase** – nasul 
17. **die Zunge** – limba 
18. **die Haut** – pielea 

Sistemul osos și muscular

- 19. **der Knochen** – osul 
 - 20. **die Gelenke** – articulațiile
 - 21. **der Schädel** – craniul
 - 22. **die Wirbelsäule** – coloana vertebrală
 - 23. **die Rippen** – coastele
 - 24. **die Muskulatur** – musculatura
 - 25. **die Sehne** – tendonul
 - 26. **das Gewebe** – țesutul
 - 27. **das Blutgefäß** – vasul de sânge
 - 28. **die Arterie** – artera
 - 29. **die Vene** – vena
 - 30. **die Kapillare** – capilara
-

2 Verbe relevante (Funcțiile corpului uman și procese fiziologice)

Respirație și circulație

- 1. **atmen** – a respira
- 2. **einatmen** – a inspira
- 3. **ausatmen** – a expira
- 4. **husten** – a tuși
- 5. **niesen** – a strănuța
- 6. **schlucken** – a înghiți
- 7. **pulsieren** – a pulsa
- 8. **durchbluten** – a iriga cu sânge
- 9. **kreislaufen** – a circula sângele

Sistem nervos și simțuri

- 10. **sehen** – a vedea
- 11. **hören** – a auzi
- 12. **riechen** – a mirosi
- 13. **schmecken** – a gusta
- 14. **fühlen** – a simți
- 15. **denken** – a gândi
- 16. **sich erinnern** – a-și aminti
- 17. **reagieren** – a reacționa

Digestie și metabolism

- 18. **kauen** – a mesteca
- 19. **verdauen** – a digera
- 20. **schwitzen** – a transpira
- 21. **stoffwechseln** – a metaboliza
- 22. **entgiften** – a detoxifica
- 23. **urinieren** – a urina
- 24. **ausscheiden** – a elimina deșeurile

Mișcare și sistem osos

- 25. **sich bewegen** – a se mișca
- 26. **biegen** – a îndoi
- 27. **strecken** – a întinde
- 28. **heben** – a ridica
- 29. **drehen** – a roti
- 30. **spannen** – a încorda

Simptome, afecțiuni și boli frecvente 🏥🤒

😓 Simptome generale

1. **das Fieber** – febra 🌡️
2. **die Übelkeit** – greața 🤢
3. **das Erbrechen** – vărsăturile 🤮
4. **der Schwindel** – amețeala 🔄
5. **die Müdigkeit** – oboseala 😴
6. **die Schwäche** – slăbiciunea 😓
7. **die Atemnot** – dificultatea de respirație 😷
8. **der Schüttelfrost** – frisoanele ❄️
9. **die Dehydration** – deshidratarea 💧
10. **der Appetitverlust** – pierderea poftei de mâncare 🍴

🦠 Infecții și inflamații

11. **die Infektion** – infecția
12. **die Entzündung** – inflamația 🔥
13. **die Lungenentzündung** – pneumonia 🫁
14. **die Blasenentzündung** – cistita 🚽
15. **die Mandelentzündung** – amigdalita
16. **die Bronchitis** – bronșita 🫁
17. **die Magen-Darm-Infektion** – infecția gastro-intestinală
18. **die Ohrenentzündung** – otita 🦻

Boli cardiovasculare

- 19. **der Bluthochdruck** – hipertensiunea arterială 
- 20. **der niedrige Blutdruck** – hipotensiunea arterială
- 21. **die Arteriosklerose** – arterioscleroza
- 22. **der Herzinfarkt** – infarctul miocardic 
- 23. **die Herzrhythmusstörung** – aritmia cardiacă
- 24. **die Thrombose** – tromboza 
- 25. **der Schlaganfall** – accidentul vascular cerebral 

Alergii și afecțiuni respiratorii

- 26. **die Allergie** – alergia 
- 27. **das Asthma** – astmul 
- 28. **der Heuschnupfen** – rinita alergică 
- 29. **die Sinusitis** – sinuzita
- 30. **die Lungenembolie** – embolia pulmonară

2 Verbe relevante (Simptome și boli frecvente)

Descrierea simptomelor

- 1. **febern** – a avea febră 
- 2. **schmerzen** – a dura 
- 3. **zittern** – a tremura 
- 4. **übel sein** – a avea greață 
- 5. **sich übergeben** – a vomita 
- 6. **sich schwindelig fühlen** – a se simți amețit 
- 7. **husten** – a tuși 
- 8. **niesen** – a strănuta 
- 9. **keuchen** – a respira greu 
- 10. **atmen** – a respira 

Diagnostic și tratament

- 11. **untersuchen** – a examina
- 12. **diagnostizieren** – a diagnostica
- 13. **behandeln** – a trata
- 14. **verschreiben** – a prescrie (medicamente) 
- 15. **operieren** – a opera 
- 16. **impfen** – a vaccina 
- 17. **heilen** – a vindeca
- 18. **stabilisieren** – a stabiliza pacientul
- 19. **intubieren** – a intuba
- 20. **verabreichen** – a administra (un tratament)

Evoluția bolii

- 21. **sich verschlechtern** – a se agrava 
- 22. **sich erholen** – a se recupera 
- 23. **sich ausbreiten** – a se răspândi (infecția) 
- 24. **entzünden** – a se inflama
- 25. **anschwellen** – a se umfla 
- 26. **bluten** – a sângera 
- 27. **verstopfen** – a fi constipat 
- 28. **fließen** – a curge (secreții, sânge)
- 29. **ersticken** – a se sufoca 
- 30. **ohnmächtig werden** – a leșina 

Medicamente, doze și efecte secundare

Tipuri de medicamente

1. **das Medikament** – medicamentul
2. **die Tablette** – tableta/pastila
3. **die Kapsel** – capsula
4. **die Salbe** – unguentul/crema
5. **die Tropfen** – picăturile
6. **die Spritze** – injecția
7. **die Infusion** – perfuzia 
8. **das Antibiotikum** – antibioticul
9. **das Schmerzmittel** – analgezicul
10. **das Beruhigungsmittel** – calmantul

Doze și administrare

11. **die Dosierung** – dozajul
12. **die Einnahme** – administrarea
13. **die Tagesdosis** – doza zilnică
14. **die Überdosierung** – supradoza 
15. **die Mindestdosis** – doza minimă
16. **die Höchstdosis** – doza maximă
17. **die Verabreichung** – administrarea medicamentelor
18. **die Packungsbeilage** – prospectul medicamentului 
19. **die Wirkungsdauer** – durata efectului medicamentului 
20. **die Wechselwirkung** – interacțiunea medicamentoasă

Efecte secundare și reacții adverse

21. **die Nebenwirkung** – efectul secundar
22. **die allergische Reaktion** – reacția alergică 
23. **der Hautausschlag** – erupția cutanată 
24. **die Übelkeit** – greața 

- 25. **das Erbrechen** – vărsăturile 🤢
 - 26. **die Müdigkeit** – oboseala 😴
 - 27. **der Schwindel** – amețeala 🔄
 - 28. **die Atemnot** – dificultatea de respirație 😞
 - 29. **die Kreislaufprobleme** – problemele circulatorii 🩸
 - 30. **die Bewusstlosigkeit** – pierderea cunoștinței 🤪
-

2 Verbe relevante

Administrarea medicamentelor

- 1. **verschreiben** – a prescrie (medicamente) 📋
- 2. **verabreichen** – a administra (medicamente)
- 3. **einnehmen** – a lua (medicamente) 💊
- 4. **schlucken** – a înghiți
- 5. **kauen** – a mesteca
- 6. **injizieren** – a injecta 💉
- 7. **auftragen** – a aplica (cremă, unguent)
- 8. **dosieren** – a doza
- 9. **auflösen** – a dizolva (o tabletă în apă)
- 10. **absetzen** – a întrerupe tratamentul

Reacții la medicamente

- 11. **wirken** – a avea efect
- 12. **nachlassen** – a slăbi efectul medicamentului
- 13. **unverträglich sein** – a fi intolerant la un medicament
- 14. **reagieren auf** – a reacționa la (medicamente)
- 15. **überdosieren** – a supradoza ⚠️
- 16. **schädigen** – a afecta (organe, sănătate)
- 17. **sich verschlechtern** – a se agrava din cauza unui medicament

- 18. **auslösen** – a declanșa (o reacție adversă)
- 19. **vertragen** – a tolera (un medicament)
- 20. **abklingen** – a diminua (un efect secundar)

Efecte și siguranță

- 21. **testen** – a testa (medicamente)
- 22. **vergleichen** – a compara (tratamentul)
- 23. **beruhigen** – a calma (un simptom)
- 24. **stabilisieren** – a stabiliza pacientul
- 25. **entgiften** – a detoxifia
- 26. **fördern** – a favoriza (vindecarea)
- 27. **verhindern** – a preveni (efecte secundare)
- 28. **beeinträchtigen** – a afecta negativ
- 29. **verschreiben lassen** – a obține un medicament pe rețetă
- 30. **überprüfen** – a verifica (dacă medicamentul este compatibil)

Echipamente și instrumente medicale uzuale 🏥🔧

🩺 Instrumente pentru diagnostic și examinare

1. **das Stethoskop** – stetoscopul 🩺
2. **das Thermometer** – termometrul 🌡️
3. **das Blutdruckmessgerät** – tensiometrul 🩸
4. **das Pulsoximeter** – pulsoximetrul 🫁
5. **das Otoskop** – otoscopul (pentru examinarea urechii) 🦻
6. **das Ophthalmoskop** – oftalmoscopul (pentru examinarea ochilor) 👁️👁️
7. **die Waage** – cântarul ⚖️
8. **die Körperwaage** – cântarul pentru greutatea corporală 🏋️
9. **die Untersuchungslampe** – lampa de examinare 💡
10. **die Reflexhammer** – ciocănelul pentru reflexe 🦵

🧪 Echipamente pentru analize și laborator

11. **das Blutzuckermessgerät** – glucometrul 🩸
12. **das Mikroskop** – microscopul 🔬
13. **die Blutprobe** – proba de sânge 🩸
14. **die Urinprobe** – proba de urină 🚽
15. **die Zentrifuge** – centrifuga 🌀
16. **die Pipette** – pipeta 💧
17. **die Petrischale** – placa Petri 🦠
18. **der Reagenzglas** – eprubeta 🧪
19. **die Spritze** – seringă 💉
20. **die Kanüle** – acul seringii

Echipamente pentru tratament și intervenții

- 21. **das Skalpell** – bisturiul 
 - 22. **die Schere** – foarfeca medicală 
 - 23. **die Pinzette** – pensa medicală 
 - 24. **die Klemme** – clema chirurgicală
 - 25. **die Nahtmaterialien** – materialele pentru sutură 
 - 26. **die sterile Handschuhe** – mănușile sterile 
 - 27. **die Kompresse** – compresa 
 - 28. **der Verband** – bandajul
 - 29. **das Pflaster** – plasurele
 - 30. **die Infusionsflasche** – flaconul pentru perfuzii 
-

2 Verbe relevante (Utilizarea echipamentelor și instrumentelor medicale)

Examinare și diagnostic

- 1. **untersuchen** – a examina pacientul 
- 2. **messen** – a măsura (tensiunea, temperatura) 
- 3. **abhören** – a asculta (bătăile inimii, respirația) 
- 4. **testen** – a testa (glicemia, sângele)
- 5. **analysieren** – a analiza (probe de laborator) 
- 6. **wägen** – a cântări pacientul 
- 7. **betasten** – a palpa (pentru diagnostic) 
- 8. **beleuchten** – a ilumina (cu lampa de examinare) 
- 9. **einscannen** – a scana (documente sau imagini medicale) 
- 10. **auswerten** – a interpreta (rezultatele testelor)

Tratament și intervenție

- 11. **injektion geben** – a administra o injecție 
- 12. **spritzen** – a injecta medicamente
- 13. **operieren** – a opera 
- 14. **nähen** – a coase o rană 
- 15. **desinfizieren** – a dezinfecta  
- 16. **verbinden** – a bandaja o rană 
- 17. **anlegen** – a aplica (un pansament, un dispozitiv medical)
- 18. **klemmen** – a prinde (cu o clemă chirurgicală)
- 19. **intubieren** – a intuba un pacient 
- 20. **beatmen** – a ventila artificial

Utilizarea echipamentelor

- 21. **einschalten** – a porni un dispozitiv medical
- 22. **ausschalten** – a opri un aparat medical
- 23. **einstellen** – a regla setările unui echipament 
- 24. **anschließen** – a conecta (un pacient la un aparat medical)
- 25. **kalibrieren** – a calibra un dispozitiv medical 
- 26. **sterilisieren** – a steriliza echipamentul
- 27. **nachfüllen** – a reumple (seringile, flacoanele cu soluții)
- 28. **reinigen** – a curăța instrumentele medicale 
- 29. **überprüfen** – a verifica funcționarea unui aparat 
- 30. **entsorgen** – a elimina în siguranță echipamentele folosite 

Prescripții medicale și documente administrative 🏥📄

📋 Documente medicale și administrative

1. **das Rezept** – rețeta medicală 💊
2. **die Verordnung** – prescripția medicală 📝
3. **die Patientenakte** – fișa pacientului 📁
4. **die Krankengeschichte** – istoricul medical 📋
5. **der Arztbrief** – scrisoarea medicală ✉️
6. **die Krankenakte** – dosarul medical 🏥
7. **der Befund** – rezultatul examinării 🔬
8. **der Laborbericht** – raportul de laborator 🧪
9. **die Einweisung** – trimiterea la spital 🏠
10. **die Überweisung** – trimiterea către un specialist ↔️

📄 Formulare și documente administrative

11. **das Attest** – certificatul medical 📋
12. **die Krankschreibung** – concediul medical 📅
13. **die Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung** – adeverința de incapacitate de muncă
14. **die Entlassungspapiere** – documentele de externare 🏥
15. **der Versicherungsnachweis** – dovada asigurării medicale 🏠
16. **der Medikationsplan** – planul de medicație 📋
17. **die Einverständniserklärung** – declarația de consimțământ 📝
18. **die Patientenverfügung** – testamentul medical (declarația pacientului) 📋
19. **die Notfallkarte** – cardul de urgență 🚑
20. **der Impfpass** – carnetul de vaccinare 💉

Documente pentru sistemul de sănătate

- 21. **die Versichertenkarte** – cardul de sănătate 
 - 22. **der Krankenhausaufenthalt** – spitalizarea 
 - 23. **der Pflegebericht** – raportul de îngrijire 
 - 24. **die Anamnese** – anamneza 
 - 25. **der Therapieplan** – planul de tratament 
 - 26. **der OP-Bericht** – raportul operatoriu 
 - 27. **die Röntgenaufnahme** – radiografia 
 - 28. **der Arzttermin** – programarea la medic 
 - 29. **die Nachuntersuchung** – controlul medical 
 - 30. **die Rechnung** – factura medicală 
-

2 Verbe relevante (Prescripții medicale și documente administrative)

Emiterea prescripțiilor și documentelor medicale

- 1. **verschreiben** – a prescrie (medicamente) 
- 2. **verordnen** – a prescrie un tratament 
- 3. **ausstellen** – a elibera (un document) 
- 4. **dokumentieren** – a documenta (o consultație, un tratament) 
- 5. **eintragen** – a înregistra (date medicale) 
- 6. **diagnostizieren** – a diagnostica 
- 7. **begutachten** – a evalua medical 
- 8. **einreichen** – a depune (un formular) 
- 9. **bewilligen** – a aproba (o cerere medicală) 
- 10. **unterschreiben** – a semna un document 

Administrare și gestionare

- 11. **beantragen** – a solicita (asigurare, ajutor medical)
- 12. **bestätigen** – a confirma o programare 
- 13. **verlängern** – a prelungi (un concediu medical) 
- 14. **abrechnen** – a factura (costurile medicale) 
- 15. **prüfen** – a verifica documentele 
- 16. **anfordern** – a solicita documente 
- 17. **vergleichen** – a compara datele medicale 
- 18. **einscannen** – a scana documente 
- 19. **archivieren** – a arhiva documentele 
- 20. **bearbeiten** – a prelucra un formular

Procesul de îngrijire medicală

- 21. **aufnehmen** – a înregistra un pacient 
- 22. **entlassen** – a externa un pacient 
- 23. **überweisen** – a trimite un pacient la specialist 
- 24. **einweisen** – a interna un pacient 
- 25. **anmelden** – a înregistra un pacient pentru consultație 
- 26. **betreuen** – a îngriji un pacient 
- 27. **nachuntersuchen** – a efectua un control ulterior 
- 28. **informieren** – a informa pacientul 
- 29. **untersuchen** – a examina pacientul 
- 30. **planen** – a planifica un tratament 

Ajutarea pacienților la igiena zilnică

1. **Ich werde Ihnen helfen, sich heute Morgen zu waschen.**
Vă voi ajuta să vă spălați în această dimineață. 
2. **Möchten Sie sich im Bett waschen oder ins Badezimmer gehen?**
Doriți să vă spălați în pat sau să mergeți la baie? 
3. **Ich bringe Ihnen warmes Wasser und ein frisches Handtuch.**
Vă aduc apă caldă și un prosop curat. 
4. **Bitte sagen Sie mir, wenn Sie sich unwohl fühlen.**
Vă rog să-mi spuneți dacă nu vă simțiți bine. 
5. **Ich werde Ihr Gesicht und Ihre Hände zuerst reinigen.**
Vă voi curăța fața și mâinile mai întâi. 
6. **Ich helfe Ihnen, Ihre Zähne zu putzen.**
Vă ajut să vă spălați pe dinți. 
7. **Hier ist Ihr Rasierer, falls Sie sich rasieren möchten.**
Aici este aparatul dumneavoastră de ras, dacă doriți să vă radeți. 
8. **Ich werde Ihr Haar mit einem feuchten Tuch erfrischen.**
Vă voi împrăști părul cu un prosop umezit. 
9. **Möchten Sie heute eine Haarwäsche mit Shampoo?**
Doriți să vă spălați părul cu șampon astăzi? 
10. **Ich werde jetzt Ihre Nägel schneiden, wenn Sie möchten.**
Vă voi tăia unghiile acum, dacă doriți. 
11. **Bitte lehnen Sie sich zurück, ich werde Ihren Rücken waschen.**
Vă rog să vă sprijiniți pe spate, vă voi spăla spatele. 
12. **Ich helfe Ihnen, Ihre Füße zu reinigen.**
Vă ajut să vă curățați picioarele. 
13. **Möchten Sie eine frische Kleidung für den Tag?**
Doriți haine curate pentru ziua de azi? 
14. **Ich werde Ihnen helfen, Ihre Unterwäsche zu wechseln.**
Vă voi ajuta să vă schimbați lenjeria intimă. 

15. Ich werde Ihre Haut mit Feuchtigkeitscreme pflegen.

Vă voi hidrata pielea cu o cremă. 💧

16. Bitte sagen Sie mir, falls das Wasser zu heiß oder zu kalt ist.

Vă rog să-mi spuneți dacă apa este prea fierbinte sau prea rece. 🌡️

17. Ich helfe Ihnen beim Anziehen der Socken und Schuhe.

Vă ajut să vă puneți șosetele și pantofii. 🧦👞

18. Ich werde Ihre Bettwäsche wechseln, damit Sie sich frischer fühlen.

Vă voi schimba lenjeria de pat, ca să vă simțiți mai proaspăt. 🛏️

19. Möchten Sie Deodorant oder Parfüm benutzen?

Doriți să folosiți deodorant sau parfum? 🌸

20. Ich werde Ihnen helfen, sich nach der Toilette zu reinigen.

Vă voi ajuta să vă curățați după utilizarea toaletei. 🚽

21. Ich helfe Ihnen, Ihre Hände nach dem Essen zu reinigen.

Vă ajut să vă curățați mâinile după masă. 🍴🧼

22. Möchten Sie eine kleine Massage für die Durchblutung?

Doriți un mic masaj pentru circulație? 🧘‍♂️

23. Falls Sie Schmerzen haben, sagen Sie mir bitte Bescheid.

Dacă aveți dureri, vă rog să-mi spuneți. ⚠️

24. Ich werde Ihnen helfen, Ihre Ohren zu reinigen.

Vă voi ajuta să vă curățați urechile. 👂

25. Ihre Brille ist schmutzig, ich werde sie für Sie reinigen.

Ochelarii dumneavoastră sunt murdare, îi voi curăța pentru dumneavoastră. 🕶️

26. Ich helfe Ihnen, eine angenehme Sitzposition zu finden.

Vă ajut să găsiți o poziție confortabilă de ședere. 🪑

27. Möchten Sie, dass ich Ihnen die Lippen mit einer Creme pflege?

Doriți să vă aplic puțină cremă pe buze? 💄

28. Ich werde Ihnen helfen, sich vor dem Schlafengehen frisch zu machen.

Vă voi ajuta să vă reîmprospătați înainte de culcare. 🌙

29. Ich bin hier, um Ihnen zu helfen, damit Sie sich wohlfühlen.

Sunt aici să vă ajut, ca să vă simțiți bine. 😊

Alimentația și nevoile dietetice speciale

1. Haben Sie heute schon etwas gegessen?

Ați mâncat ceva astăzi? 

2. Ich bringe Ihnen jetzt Ihr Frühstück.

Vă aduc acum micul dejun.  

3. Möchten Sie Wasser, Tee oder Saft trinken?

Doriți să beți apă, ceai sau suc? 

4. Ihre Mahlzeit wurde basierend auf Ihrer Diät zusammengestellt.

Masa dumneavoastră a fost pregătită conform dietei dumneavoastră. 

5. Bitte essen Sie langsam und in kleinen Bissen.

Vă rog să mâncați încet și în înghițituri mici. 

6. Brauchen Sie Hilfe beim Essen?

Aveți nevoie de ajutor pentru a mânca? 

7. Ihr Essen ist noch heiß, bitte lassen Sie es etwas abkühlen.

Mâncarea este încă fierbinte, vă rog să o lăsați puțin să se răcească. 

8. Ich werde Ihnen helfen, falls Sie Schwierigkeiten beim Kauen oder Schlucken haben.

Vă voi ajuta dacă aveți dificultăți la mestecat sau înghițit.  

9. Sie sollten heute leicht verdauliche Nahrung zu sich nehmen.

Ar trebui să consumați alimente ușor digerabile astăzi. 

10. Bitte trinken Sie ausreichend Wasser, um hydratisiert zu bleiben.

Vă rog să beți suficientă apă pentru a rămâne hidratat. 

11. Ihre Diät erfordert salzarme Speisen.

Dieta dumneavoastră necesită alimente sărace în sare.  

12. Wir haben eine spezielle Mahlzeit für Ihre Diabetes-Diät vorbereitet.

Am pregătit o masă specială pentru dieta dumneavoastră pentru diabet. 

13. Sie sollten fettarme Lebensmittel bevorzugen.

Ar trebui să preferați alimentele sărace în grăsimi. 

14. Falls Sie Allergien haben, informieren Sie uns bitte sofort.

Dacă aveți alergii alimentare, vă rog să ne anunțați imediat. 

15. Ihre Mahlzeit ist glutenfrei, wie es in Ihrer Diät vorgesehen ist.

Masa dumneavoastră este fără gluten, conform dietei dumneavoastră. 🌾🚫

16. Ihr Essen enthält keine Laktose, da Sie laktoseintolerant sind.

Mâncarea dumneavoastră nu conține lactoză, deoarece sunteți intolerant la lactoză. 🥛🚫

17. Möchten Sie etwas mehr Suppe oder Beilage haben?

Doriți mai multă supă sau garnitură? 🍲

18. Ihr Arzt hat angeordnet, dass Sie heute nur Flüssigkeiten zu sich nehmen.

Medicul dumneavoastră a recomandat ca astăzi să consumați doar lichide. 🥤

19. Bitte vermeiden Sie sehr heiße oder scharfe Speisen.

Vă rog să evitați alimentele foarte fierbinți sau picante. 🌶️🚫

20. Ich werde Ihnen helfen, falls Sie Ihr Besteck nicht gut halten können.

Vă voi ajuta dacă nu puteți ține bine tacâmurile. 🍴

21. Wenn Sie Schmerzen beim Kauen haben, kann Ihr Essen püriert werden.

Dacă aveți dureri la mestecat, putem pasa mâncarea dumneavoastră. 🥄

22. Bitte essen Sie regelmäßig, um Ihre Energie zu erhalten.

Vă rog să mâncați regulat pentru a vă menține energia. ⚡

23. Falls Sie keinen Appetit haben, lassen Sie es mich wissen.

Dacă nu aveți poftă de mâncare, vă rog să mă anunțați. 🍽️

24. Ich bringe Ihnen nachher einen Joghurt oder eine leichte Zwischenmahlzeit.

Vă aduc mai târziu un iaurt sau o gustare ușoară. 🍦

25. Es ist wichtig, dass Sie genug Ballaststoffe für eine gute Verdauung zu sich nehmen.

Este important să consumați suficiente fibre pentru o digestie sănătoasă. 🌾

26. Bitte vermeiden Sie Kaffee oder Alkohol, da dies Ihren Zustand verschlechtern könnte.

Vă rog să evitați cafeaua sau alcoolul, deoarece vă pot agrava starea. ☕🚫

27. Sie sollten langsam trinken, um sich nicht zu verschlucken.

Ar trebui să beți încet, ca să nu vă înecați. 💧

28. Ich kann Ihnen eine andere Speise bringen, falls Sie das nicht mögen.

Pot să vă aduc altceva, dacă nu vă place acest fel de mâncare. 🍲

29. Ihre Nahrung wurde speziell für Ihre Genesung zusammengestellt.

Alimentația dumneavoastră a fost special adaptată pentru recuperarea dumneavoastră. ❤️

30. Wenn Sie weitere Wünsche haben, lassen Sie es mich bitte wissen.

Dacă aveți alte preferințe, vă rog să mă anunțați. 😊

📌 **Ajutor la mobilizare și deplasare** 🧑🚼

1. Ich werde Ihnen helfen, sich langsam aufzusetzen.

Vă voi ajuta să vă ridicați încet. 🛏️

2. Bitte halten Sie sich an meinem Arm fest, wenn Sie Unterstützung brauchen.

Vă rog să vă țineți de brațul meu dacă aveți nevoie de sprijin. 🤝

3. Versuchen Sie, Ihr Gewicht langsam auf Ihre Füße zu verlagern.

Încercați să vă mutați greutatea încet pe picioare. 🦶

4. Atmen Sie tief ein, bevor Sie aufstehen.

Respirați adânc înainte de a vă ridica. 🫁

5. Ich werde Ihr Bett höher stellen, damit es Ihnen leichter fällt aufzustehen.

Voi ridica patul pentru a vă fi mai ușor să vă ridicați. 🛏️

6. Möchten Sie sich kurz auf die Bettkante setzen, bevor Sie aufstehen?

Doriți să stați puțin pe marginea patului înainte de a vă ridica? 🛏️

7. Lassen Sie sich Zeit und stehen Sie nicht zu schnell auf.

Luați-vă timp și nu vă ridicați prea repede. ⌚

8. Ich werde Sie auf den Stuhl begleiten.

Vă voi ajuta să vă așezați pe scaun. 🪑

9. Falls Ihnen schwindelig wird, setzen Sie sich bitte sofort wieder hin.

Dacă simțiți amețeli, vă rog să vă așezați imediat. 🤢

10. Wir benutzen heute den Rollstuhl, um Sie sicher ins Badezimmer zu bringen.

Vom folosi scaunul cu rotile pentru a vă duce în siguranță la baie. ♿

11. **Ich werde Ihnen helfen, sicher ein paar Schritte zu gehen.**

Vă voi ajuta să faceți câțiva pași în siguranță. 🧑

12. **Bitte stützen Sie sich auf den Gehstock, wenn Sie ihn brauchen.**

Sprijiniți-vă de baston, dacă aveți nevoie. 🦯

13. **Ihr Gehwagen steht bereit, falls Sie ihn benutzen möchten.**

Cadrul de mers este pregătit, dacă doriți să-l folosiți. 🛠️

14. **Wir werden zusammen langsam gehen, bitte sagen Sie mir, falls Sie eine Pause brauchen.**

Vom merge încet împreună, vă rog să-mi spuneți dacă aveți nevoie de o pauză.

15. **Ich bin hier, um Ihnen zu helfen, Sie müssen keine Angst haben.**

Sunt aici să vă ajut, nu trebuie să vă temeți. 😊

16. **Möchten Sie Ihre Schuhe anziehen, bevor wir losgehen?**

Doriți să vă puneți pantofii înainte să pornim? 👟

17. **Ich werde den Sicherheitsgurt des Rollstuhls schließen, um Ihre Sicherheit zu gewährleisten.**

Voi fixa centura de siguranță a scaunului cu rotile pentru siguranța dumneavoastră. ♿

18. **Falls Sie sich unsicher fühlen, können wir kurz stehen bleiben.**

Dacă vă simțiți nesigur, ne putem opri puțin. ⏸️

19. **Ich begleite Sie bis zur Tür und helfe Ihnen beim Öffnen.**

Vă însoțesc până la ușă și vă ajut să o deschideți. 🚪

20. **Bitte achten Sie darauf, Ihre Füße gut auf den Boden zu setzen.**

Vă rog să aveți grijă să vă puneți bine picioarele pe podea. 🦶

21. **Sie können sich an der Haltestange im Badezimmer festhalten.**

Vă puteți ține de bara de sprijin din baie. 🚿

22. **Ich werde den Tisch näher zu Ihnen schieben, damit Sie bequem essen können.**

Voi aduce masa mai aproape de dumneavoastră, ca să puteți mânca confortabil.



23. **Lassen Sie uns erst testen, ob Sie alleine sicher stehen können.**

Haideți să testăm mai întâi dacă puteți sta singur în siguranță. 🧑

24. Ich werde das Kopfteil Ihres Bettes anheben, damit Sie bequemer sitzen können.

Voi ridica partea superioară a patului pentru a sta mai confortabil. 🛏

25. Vergessen Sie nicht, sich auf den Armlehnen abzustützen, wenn Sie sich setzen.

Nu uitați să vă sprijiniți pe cotiere când vă așezați. 🪑

26. Ich werde Sie bei den Schultern und Hüften stützen, um Ihnen zu helfen.

Vă voi susține de umeri și șolduri ca să vă ajut. 🤝

27. Wenn Sie Schmerzen haben, sagen Sie mir bitte sofort Bescheid.

Dacă aveți dureri, vă rog să mă anunțați imediat. ⚠

28. Heute versuchen wir ein paar Schritte mehr als gestern zu gehen.

Astăzi vom încerca să facem câțiva pași mai mulți decât ieri. 🚶

29. Ich werde Ihnen helfen, sich nach dem Aufstehen zu stabilisieren.

Vă voi ajuta să vă stabiliți după ce v-ați ridicat. 🏠

30. Lassen Sie mich wissen, wenn Sie sich bereit fühlen, loszugehen.

Anunțați-mă când vă simțiți pregătit să plecăm. ✅

📌 Schimbarea pansamentelor și îngrijirea rănilor 🩹 🏠

1. Ich werde jetzt Ihren Verband wechseln.

Voi schimba acum pansamentul dumneavoastră. 🩹

2. Bitte sagen Sie mir, falls Sie Schmerzen verspüren.

Vă rog să-mi spuneți dacă simțiți durere. ⚠

3. Ich werde die Wunde zuerst mit einer antiseptischen Lösung reinigen.

Mai întâi, voi curăța rana cu o soluție antiseptică. 🧴

4. Ihre Wunde heilt gut, aber sie muss weiterhin beobachtet werden.

Rana dumneavoastră se vindecă bine, dar trebuie monitorizată în continuare. 👁 👁

5. Es kann kurz brennen, wenn ich die Desinfektionslösung auftrage.

Poate ustura puțin când aplic soluția dezinfectantă. 🔥

6. Ich entferne jetzt vorsichtig den alten Verband.

Voi îndepărta acum cu grijă pansamentul vechi. 🏠

7. **Die Wunde sieht sauber aus, es gibt keine Anzeichen einer Infektion.**
Rana arată curată, nu există semne de infecție. ✅
8. **Falls Sie Juckreiz oder Rötung bemerken, lassen Sie es mich bitte wissen.**
Dacă observați mâncărime sau roșeață, vă rog să mă anunțați. 🚑
9. **Ich werde eine sterile Kompresse auf die Wunde legen.**
Voi pune o compresă sterilă pe rană. 🩹
10. **Versuchen Sie, den Verband nicht zu berühren, um Infektionen zu vermeiden.**
Încercați să nu atingeți pansamentul pentru a evita infecțiile. 🚫
11. **Die Wunde ist leicht geschwollen, aber das ist normal in der Heilungsphase.**
Rana este ușor umflată, dar este normal în procesul de vindecare. 📌
12. **Ich werde die Naht kontrollieren, um sicherzugehen, dass sie gut verheilt.**
Voi verifica sutura pentru a mă asigura că se vindecă bine. 🧵
13. **Der Verband muss täglich gewechselt werden.**
Pansamentul trebuie schimbat zilnic. 📅 17
14. **Achten Sie darauf, die Wunde trocken zu halten.**
Asigurați-vă că mențineți rana uscată. 🚫💧
15. **Es gibt leichte Blutungen, das ist normal nach dem Wechsel des Verbandes.**
Există o ușoară sângerare, ceea ce este normal după schimbarea pansamentului. 🩸
16. **Ich werde eine Wundsalbe auftragen, um die Heilung zu unterstützen.**
Voi aplica un unguent pentru a sprijini vindecarea. 💊
17. **Falls die Wunde mehr blutet als üblich, informieren Sie mich bitte sofort.**
Dacă rana sângerează mai mult decât de obicei, vă rog să mă anunțați imediat.
18. **Bitte vermeiden Sie enge Kleidung, um Druck auf die Wunde zu vermeiden.**
Vă rog să evitați hainele strâmte pentru a nu pune presiune pe rană. 👕
19. **Die Fäden werden in einer Woche entfernt.**
Firele de sutură vor fi scoase peste o săptămână. ⌚

20. Sie können eine leichte Schwellung oder ein leichtes Ziehen spüren.

Puteți simți o ușoară umflare sau senzație de întindere. 🤔

21. Achten Sie darauf, dass kein Wasser oder Seife in die Wunde gelangt.

Aveți grijă să nu intre apă sau săpun în rană. 🚫🚿

22. Ich werde die Ränder der Wunde sanft reinigen, um Schmutz zu entfernen.

Voi curăța ușor marginile răni pentru a îndepărta murdăria. 🧼

23. Falls die Wunde heiß oder stark gerötet wird, könnte eine Infektion vorliegen.

Dacă rana devine fierbinte sau foarte roșie, ar putea fi un semn de infecție. 🔴

24. Der neue Verband ist atmungsaktiv und hilft bei der Heilung.

Noul pansament este respirabil și ajută la vindecare. 🧻

25. Falls Sie Schmerzen haben, kann ich Ihnen ein Schmerzmittel geben.

Dacă aveți dureri, vă pot da un calmant. 💊

26. Vermeiden Sie starke Bewegungen, um die Wunde nicht zu belasten.

Evitați mișcările bruște pentru a nu pune presiune pe rană. 🚫

27. Falls sich die Wunde verschlechtert, müssen wir den Arzt informieren.

Dacă rana se agravează, trebuie să informăm medicul. ☎️

28. Sie sollten die Heilung der Wunde regelmäßig kontrollieren.

Ar trebui să verificați regulat procesul de vindecare al răni. 🔍

29. Ich werde einen neuen Verband anlegen, um die Wunde zu schützen.

Voi aplica un pansament nou pentru a proteja rana. 🏥

30. Falls Sie Fragen zur Wundpflege haben, lassen Sie es mich wissen.

Dacă aveți întrebări despre îngrijirea răni, vă rog să mă anunțați. 😊

📌 **Administrarea corectă a medicamentelor** 💊🏥

1. Ich werde Ihnen jetzt Ihr Medikament geben.

Vă voi administra acum medicamentul dumneavoastră. 💊

2. Bitte nehmen Sie die Tablette mit ausreichend Wasser ein.

Vă rog să luați tableta cu suficientă apă. 💧

3. Dieses Medikament muss vor dem Essen eingenommen werden.

Acest medicament trebuie luat înainte de masă. 🍽️

4. **Nehmen Sie diese Kapsel bitte nicht auf nüchternen Magen.**
Nu luați această capsulă pe stomacul gol. 🚫
5. **Sie sollten dieses Medikament genau nach Vorschrift einnehmen.**
Ar trebui să luați acest medicament exact conform indicațiilor. 📋
6. **Bitte zerkauen Sie die Tablette nicht, sondern schlucken Sie sie im Ganzen.**
Vă rog să nu mestecați tableta, ci să o înghițiți întreagă. 🦷🚫
7. **Falls Sie eine Dosis vergessen haben, nehmen Sie sie nicht doppelt ein.**
Dacă ați uitat o doză, nu luați dublu data viitoare. ⚠️
8. **Ich werde Ihnen die Augentropfen vorsichtig verabreichen.**
Vă voi administra picăturile pentru ochi cu grijă. 👁️💧
9. **Bitte halten Sie die Zunge kurz heraus, um das Medikament unter der Zunge zu platzieren.**
Vă rog să țineți limba afară un moment pentru a pune medicamentul sublingual. 🗑️
10. **Dieses Medikament kann Schläfrigkeit verursachen, bitte seien Sie vorsichtig.**
Acest medicament poate provoca somnolență, vă rog să fiți atent. 😴
11. **Sie sollten nach der Einnahme dieses Medikaments nicht Auto fahren.**
Nu ar trebui să conduceți după administrarea acestui medicament. 🚗🚫
12. **Dieses Medikament wird Ihnen per Infusion verabreicht.**
Acest medicament va fi administrat prin perfuzie. 💉
13. **Bitte halten Sie das Antibiotikum in der vorgeschriebenen Dosierung ein.**
Vă rog să respectați doza prescrisă de antibiotic. 🩺
14. **Falls Sie Nebenwirkungen bemerken, informieren Sie mich bitte sofort.**
Dacă observați efecte secundare, vă rog să mă anunțați imediat. 🚨
15. **Diese Tropfen müssen in beiden Augen angewendet werden.**
Acele picături trebuie administrate în ambii ochi. 👁️👁️
16. **Sie müssen diese Salbe zweimal täglich auf die betroffene Stelle auftragen.**
Trebuie să aplicați acest unguent de două ori pe zi pe zona afectată. 🩹
17. **Diese Spritze muss in den Oberarm injiziert werden.**
Această injecție trebuie administrată în braț. 💉

18. Ihr Medikament wurde von Ihrem Arzt angepasst.

Medicul a ajustat doza medicamentului dumneavoastră. 🏠

19. Bitte trinken Sie keine Milch direkt nach der Einnahme dieses Medikaments.

Vă rog să nu beți lapte imediat după administrarea acestui medicament. 🥛 ❌

20. Falls Sie Schwierigkeiten beim Schlucken haben, kann das Medikament in Wasser aufgelöst werden.

Dacă aveți dificultăți la înghițire, medicamentul poate fi dizolvat în apă. 💧

21. Dieses Medikament sollte nicht mit Alkohol kombiniert werden.

Acest medicament nu trebuie combinat cu alcool. 🍷 ❌

22. Die Schmerztablette kann alle sechs Stunden eingenommen werden.

Această pastilă pentru durere poate fi luată la fiecare șase ore. ⌚

23. Bitte nehmen Sie das Medikament regelmäßig zur gleichen Zeit ein.

Vă rog să luați medicamentul la aceeași oră în fiecare zi. ⌚

24. Das Medikament beginnt nach etwa 30 Minuten zu wirken.

Medicamentul începe să își facă efectul după aproximativ 30 de minute. ⌚

25. Diese Tabletten dürfen nicht zerbrochen oder geteilt werden.

Aceste tablete nu trebuie sparte sau împărțite. ❌

26. Ich werde Ihnen erklären, wie Sie das Inhalationsgerät richtig benutzen.

Vă voi explica cum să folosiți corect inhalatorul. 🫁

27. Bitte halten Sie die Inhalation einige Sekunden lang in der Lunge.

Vă rog să țineți inhalarea câteva secunde în plămâni. 🫁

28. Diese Medikamente müssen im Kühlschrank aufbewahrt werden.

Aceste medicamente trebuie păstrate în frigider. ❄️

29. Falls Sie starke Schmerzen haben, können Sie eine zusätzliche Dosis nehmen, aber nicht mehr als empfohlen.

Dacă aveți dureri puternice, puteți lua o doză suplimentară, dar nu mai mult decât este recomandat. ⚠️

30. Lassen Sie mich wissen, falls Sie Fragen zur Einnahme des Medikaments haben.

Anunțați-mă dacă aveți întrebări despre administrarea medicamentului. 😊

5. Documentația medicală și redactarea rapoartelor

📌 Completarea fișelor de observație 📝🏥

1. **Ich werde jetzt die aktuellen Vitalwerte des Patienten dokumentieren.**
Voi înregistra acum valorile vitale actuale ale pacientului. 📊
2. **Der Blutdruck des Patienten beträgt 130/80 mmHg.**
Tensiunea arterială a pacientului este de 130/80 mmHg. 🩸
3. **Die Körpertemperatur liegt bei 37,2°C.**
Temperatura corporală este de 37,2°C. 🌡️
4. **Der Puls beträgt 78 Schläge pro Minute und ist regelmäßig.**
Pulsul este de 78 bătăi pe minut și regulat. ❤️
5. **Die Sauerstoffsättigung liegt bei 96 %.**
Saturația de oxigen este de 96%. 🫁
6. **Der Patient klagt über anhaltende Bauchschmerzen seit gestern.**
Pacientul se plânge de dureri abdominale persistente de ieri. 🤢
7. **Ich habe die Medikamentengabe um 08:00 Uhr dokumentiert.**
Am înregistrat administrarea medicamentelor la ora 08:00. 💊
8. **Die Infusion wurde um 10:30 Uhr gewechselt.**
Perfuzia a fost schimbată la ora 10:30. 💉
9. **Der Patient hat über Übelkeit und Schwindel berichtet.**
Pacientul s-a plâns de greață și amețeli. 🤢
10. **Der Stuhlgang des Patienten wurde dokumentiert.**
Tranzitul intestinal al pacientului a fost înregistrat. 🚽
11. **Die Wunde wurde gereinigt und zeigt keine Anzeichen einer Infektion.**
Rana a fost curățată și nu prezintă semne de infecție. 🩹
12. **Ich habe eine Blutprobe um 11:00 Uhr entnommen.**
Am recoltat o probă de sânge la ora 11:00. 🧪
13. **Die Flüssigkeitsaufnahme des Patienten beträgt 1,2 Liter pro Tag.**
Pacientul a consumat 1,2 litri de lichide pe zi. 💧
14. **Der Patient hat normal gegessen und keine Beschwerden geäußert.**
Pacientul a mâncat normal și nu a raportat probleme. 🍴

15. Die Atmung des Patienten ist stabil und unauffällig.

Respirația pacientului este stabilă și fără probleme. 🫁

16. Ich habe eine allergische Reaktion auf das neue Medikament vermerkt.

Am notat o reacție alergică la noul medicament. ⚠️

17. Die Nachtschicht hat Unruhe und Schlafstörungen beim Patienten dokumentiert.

Schimbul de noapte a înregistrat neliniște și tulburări de somn la pacient. 🌙

18. Der Patient hat über Schmerzen im linken Knie geklagt.

Pacientul s-a plâns de dureri la genunchiul stâng. 🦵

19. Ich habe den Arzt über die Änderungen im Zustand des Patienten informiert.

Am informat medicul despre schimbările în starea pacientului. 📞

20. Der Katheter wurde um 14:00 Uhr gewechselt und dokumentiert.

Cateterul a fost schimbat la ora 14:00 și înregistrat. 🚰

21. Der Patient wurde um 16:30 Uhr mobilisiert und hat 10 Schritte gemacht.

Pacientul a fost mobilizat la ora 16:30 și a făcut 10 pași. 🚶

22. Ich habe die Reaktion des Patienten auf die neue Therapie beobachtet.

Am observat reacția pacientului la noua terapie. 🔍

23. Der Patient benötigt Unterstützung bei der täglichen Hygiene.

Pacientul are nevoie de ajutor pentru igiena zilnică. 💧

24. Ich habe dokumentiert, dass der Patient gut auf das Schmerzmittel reagiert hat.

Am înregistrat că pacientul a reacționat bine la calmant. 💊

25. Die Familie des Patienten wurde über den aktuellen Gesundheitszustand informiert.

Familia pacientului a fost informată despre starea actuală a acestuia. 👨👩

26. Ich habe die Veränderungen des Hautzustands des Patienten notiert.

Am notat schimbările în starea pielii pacientului. 👁️

27. Der Patient hat das Krankenhaus heute um 10:00 Uhr verlassen.

Pacientul a fost externat astăzi la ora 10:00. 🏠

28. Die Infusion wurde um 15:00 Uhr entfernt und dokumentiert.

Perfuzia a fost îndepărtată la ora 15:00 și înregistrată. 

29. Ich habe die Blutzuckerwerte des Patienten im Protokoll festgehalten.

Am înregistrat valorile glicemiei pacientului în protocol. 

30. Falls weitere Symptome auftreten, werde ich diese sofort dokumentieren.

Dacă apar alte simptome, le voi înregistra imediat. 

Notarea detaliilor despre evoluția pacienților

1. Der Zustand des Patienten hat sich seit gestern stabilisiert.

Starea pacientului s-a stabilizat de ieri. 

2. Der Patient zeigt eine leichte Verbesserung der Mobilität.

Pacientul prezintă o ușoară îmbunătățire a mobilității. 

3. Die Schmerzen des Patienten haben nach der Medikation nachgelassen.

Durerile pacientului s-au redus după administrarea medicamentului. 

4. Die Temperatur des Patienten ist von 38,5°C auf 37,8°C gesunken.

Temperatura pacientului a scăzut de la 38,5°C la 37,8°C. 

5. Die Wunde zeigt Anzeichen einer guten Heilung, ohne Infektionsanzeichen.

Rana prezintă semne de vindecare fără semne de infecție. 

6. Der Patient hat in der Nacht über anhaltende Übelkeit geklagt.

Pacientul s-a plâns de greață persistentă pe timpul nopții. 

7. Die Sauerstoffsättigung des Patienten ist weiterhin stabil bei 95 %.

Saturația de oxigen a pacientului rămâne stabilă la 95%. 

8. Die Mobilisation des Patienten war heute erfolgreich, ohne Schwindel oder Schmerzen.

Mobilizarea pacientului a fost reușită astăzi, fără amețeli sau dureri. 

9. Der Patient hat die physiotherapeutischen Übungen gut toleriert.

Pacientul a tolerat bine exercițiile de fizioterapie. 

10. Der Blutdruck des Patienten ist weiterhin leicht erhöht bei 145/90 mmHg.

Tensiunea arterială a pacientului rămâne ușor ridicată la 145/90 mmHg. 

11. Die Flüssigkeitsaufnahme des Patienten hat sich verbessert.

Aportul de lichide al pacientului s-a îmbunătățit. 

12. Der Appetit des Patienten hat sich im Vergleich zu gestern verbessert.

Pofta de mâncare a pacientului s-a îmbunătățit față de ieri. 🍴

13. Der Patient konnte heute ohne Unterstützung einige Schritte gehen.

Pacientul a reușit să meargă câțiva pași fără ajutor astăzi. 🚶

14. Der Patient klagt weiterhin über leichte Kopfschmerzen.

Pacientul se plânge în continuare de dureri ușoare de cap. 🤯

15. Die Medikamentendosis wurde angepasst, um die Schmerzen besser zu kontrollieren.

Doza de medicamente a fost ajustată pentru un mai bun control al durerii. 💊

16. Der Patient hat seit zwei Tagen keinen Fieber mehr.

Pacientul nu mai are febră de două zile. 🌡

17. Die Infusion wurde heute um 10:00 Uhr entfernt.

Perfuzia a fost îndepărtată astăzi la ora 10:00. 💉

18. Der Stuhlgang des Patienten ist wieder regelmäßig.

Tranzitul intestinal al pacientului este din nou regulat. 🚽

19. Der Patient schläft nachts besser und zeigt weniger Unruhe.

Pacientul doarme mai bine noaptea și este mai puțin agitat. 😴

20. Die Lungenfunktion des Patienten hat sich leicht verbessert.

Funcția pulmonară a pacientului s-a îmbunătățit ușor. 🫁

21. Die Vitalwerte des Patienten sind weiterhin im normalen Bereich.

Valorile vitale ale pacientului rămân în limite normale. 📊

22. Die Antibiotikatherapie zeigt eine positive Wirkung.

Terapia cu antibiotice are un efect pozitiv. 🏥

23. Die Schwellung am Bein des Patienten hat sich deutlich reduziert.

Umflătura de pe piciorul pacientului s-a redus considerabil. 🦶

24. Der Patient zeigt weiterhin Anzeichen von Erschöpfung und allgemeiner Schwäche.

Pacientul continuă să prezinte semne de epuizare și slăbiciune generală. 😞

25. Der Patient benötigt weiterhin Unterstützung bei der täglichen Hygiene.

Pacientul are în continuare nevoie de ajutor pentru igiena zilnică. 🚿

26. Die Blutwerte des Patienten wurden heute um 14:00 Uhr überprüft.

Analizele de sânge ale pacientului au fost verificate astăzi la ora 14:00. 🩸

27. Der Patient hat in den letzten 24 Stunden keine neuen Beschwerden berichtet.

Pacientul nu a raportat simptome noi în ultimele 24 de ore. ✅

28. Die Nachkontrolle der Operationswunde zeigt eine ungestörte Heilung.

Controlul postoperator al rănii arată o vindecare normală. 🏥

29. Der Patient zeigt eine bessere Reaktion auf die aktuelle Medikation.

Pacientul reacționează mai bine la medicația actuală. 💊

30. Falls sich der Zustand des Patienten ändert, wird der Arzt umgehend informiert.

Dacă starea pacientului se schimbă, medicul va fi informat imediat. ☎️

📌 **Utilizarea corectă a termenilor medicali scriși** 📝 🏥 (în teorie)

1. Die Diagnose muss klar und präzise formuliert werden.

Diagnosticul trebuie formulat clar și precis. 📋

2. Bitte verwenden Sie die korrekten medizinischen Fachbegriffe in der Dokumentation.

Vă rog să folosiți termenii medicali corecți în documentație. 🏥

3. Die Patientenakte sollte keine Abkürzungen enthalten, die missverstanden werden können.

Fișa pacientului nu ar trebui să conțină abrevieri care pot fi înțelese greșit. 📝

4. Das Medikament sollte mit seinem vollständigen Namen notiert werden.

Medicamentul trebuie notat cu numele său complet. 💊

5. Achten Sie darauf, Symptome und Diagnosen klar voneinander zu trennen.

Asigurați-vă că simptomele și diagnosticele sunt clar diferențiate. 📋

6. Die Dosis eines Medikaments sollte in Milligramm oder Milliliter angegeben werden.

Doza unui medicament trebuie specificată în miligrame sau mililitri. 🩹

7. Vermeiden Sie Mehrdeutigkeiten bei der Beschreibung von Symptomen.

Evitați ambiguitățile în descrierea simptomelor. 😬

8. **Die Vitalwerte sollten mit genauen Zahlen und Einheiten dokumentiert werden.**

Valorile vitale trebuie înregistrate cu cifre exacte și unități de măsură. 📊

9. **Ein Patient mit "Dyspnoe" sollte nicht nur als "Atemprobleme" beschrieben werden.**

Un pacient cu "dispnee" nu ar trebui descris doar ca având "probleme respiratorii". 🫁

10. **"Hypertonie" ist der korrekte Fachbegriff für hohen Blutdruck.**

"Hipertensiunea" este termenul medical corect pentru tensiune arterială ridicată.



11. **Bei Infektionen sollte die genaue Art des Erregers angegeben werden.**

În cazul infecțiilor, trebuie specificată exact tipul agentului patogen. 🦠

12. **Verwenden Sie "Tachykardie" anstelle von "schnellem Herzschlag".**

Folosiți "tahicardie" în loc de "bătăi rapide ale inimii". ❤️

13. **Bei der Dokumentation einer Wunde sollte die Größe in Zentimetern angegeben werden.**

La documentarea unei răni, dimensiunea trebuie notată în centimetri. 📏

14. **Die genaue Lokalisation einer Verletzung muss angegeben werden.**

Localizarea exactă a unei leziuni trebuie specificată. 📌

15. **"Hypoglykämie" ist der korrekte Ausdruck für niedrigen Blutzucker.**

"Hipoglicemia" este termenul corect pentru scăderea glicemiei. 🩺

16. **Medikamente sollten mit Handelsnamen und Wirkstoff benannt werden.**

Medicamentele trebuie menționate cu denumirea comercială și substanța activă.



17. **Der Schweregrad einer Krankheit sollte objektiv beschrieben werden.**

Gravitatea unei boli trebuie descrisă obiectiv. 📄

18. **Unklare Begriffe wie "ein bisschen Fieber" sollten vermieden werden.**

Termeni vagi, precum "puțină febră", ar trebui evitați. 🌡️

19. **Die Dauer der Symptome sollte in Stunden oder Tagen angegeben werden.**

Durata simptomelor trebuie specificată în ore sau zile. ⌚

20. **"Ödem" ist die korrekte Bezeichnung für Wassereinlagerungen im Gewebe.**

"Edem" este termenul corect pentru acumularea de lichid în țesuturi. 💧

21. **"Anämie" beschreibt einen niedrigen Hämoglobinwert, nicht nur "Blutmangel".**

"Anemia" descrie un nivel scăzut de hemoglobină, nu doar "lipsă de sânge". 🩸

22. **"Bradykardie" beschreibt eine niedrige Herzfrequenz unter 60 Schlägen pro Minute.**

"Bradycardia" descrie un ritm cardiac scăzut, sub 60 de bătăi pe minut. ❤️

23. **Bei der Angabe von Laborwerten sollten die Referenzwerte hinzugefügt werden.**

La raportarea valorilor de laborator, trebuie incluse și valorile de referință. 🧪

24. **Die Abkürzung "p.o." bedeutet, dass ein Medikament oral eingenommen wird.**

Abrevierea "p.o." înseamnă că un medicament este administrat oral. 💋💊

25. **"Parenterale Ernährung" bedeutet, dass Nährstoffe über eine Infusion verabreicht werden.**

"Nutriția parenterală" înseamnă că substanțele nutritive sunt administrate prin perfuzie. 💉

26. **Schreiben Sie "akute Appendizitis" anstelle von "Blinddarmentzündung".**

Scrieți "apendicită acută" în loc de "inflamație a apendicelui". 🏥

27. **Die Verordnung eines Medikaments sollte mit Start- und Enddatum dokumentiert werden.**

Prescrierea unui medicament trebuie documentată cu data de început și sfârșit.



28. **"Polyurie" beschreibt eine übermäßige Urinproduktion, nicht nur "viel Wasserlassen".**

"Poliuria" descrie o producție excesivă de urină, nu doar "urinare frecventă". 🚽

29. **"Dysphagie" ist der Fachausdruck für Schluckbeschwerden.**

"Disfagia" este termenul medical pentru dificultăți la înghițire. 🍴🍷

Înțelegerea și completarea prescripțiilor medicale

1. **Bitte überprüfen Sie die Angaben auf dem Rezept, bevor Sie das Medikament verabreichen.**

Vă rog să verificați informațiile de pe rețetă înainte de a administra medicamentul. 

2. **Das Rezept enthält den Namen des Patienten, das Medikament, die Dosierung und die Einnahmehinweise.**

Rețeta conține numele pacientului, medicamentul, doza și indicațiile de administrare. 

3. **Der Arzt hat eine tägliche Dosis von 500 mg dieses Medikaments verordnet.**

Medicul a prescris o doză zilnică de 500 mg din acest medicament. 

4. **Bitte achten Sie darauf, ob das Medikament vor oder nach den Mahlzeiten eingenommen werden soll.**

Vă rog să verificați dacă medicamentul trebuie luat înainte sau după masă. 

5. **Dieses Medikament ist nur auf ärztliche Verschreibung erhältlich.**

Acest medicament este disponibil doar pe bază de rețetă medicală. 

6. **Die Verordnung gibt an, dass dieses Medikament dreimal täglich eingenommen werden muss.**

Prescripția indică faptul că acest medicament trebuie luat de trei ori pe zi. 

7. **Falls der Patient allergisch auf das Medikament reagiert, informieren Sie sofort den Arzt.**

Dacă pacientul are o reacție alergică la medicament, informați imediat medicul.

8. **Das Medikament darf nicht mit Alkohol oder anderen Medikamenten kombiniert werden.**

Medicamentul nu trebuie combinat cu alcool sau alte medicamente.  

9. **Die genaue Verabreichungsform ist auf der Verordnung angegeben.**

Forma exactă de administrare este menționată pe prescripție. 

10. **Bitte kontrollieren Sie, ob der Patient die richtige Dosierung erhält.**

Vă rog să verificați dacă pacientul primește doza corectă. 

11. **Dieses Medikament ist nur für den kurzfristigen Gebrauch vorgesehen.**
Acest medicament este destinat doar utilizării pe termen scurt. ⏳
12. **Die Einnahme dieses Medikaments muss über zehn Tage erfolgen.**
Administrarea acestui medicament trebuie să dureze zece zile. 📅 17
13. **Falls der Patient eine Dosis vergisst, sollte er sie nicht doppelt nachholen.**
Dacă pacientul uită o doză, nu trebuie să o ia dublu data viitoare. 🚫
14. **Das Medikament muss bei einer Temperatur von 2-8°C im Kühlschrank aufbewahrt werden.**
Medicamentul trebuie păstrat la o temperatură de 2-8°C în frigider. ❄️
15. **Bitte dokumentieren Sie die Medikamentengabe in der Patientenakte.**
Vă rog să documentați administrarea medicamentului în fișa pacientului. 📝
16. **Dieses Medikament darf nicht auf leeren Magen eingenommen werden.**
Acest medicament nu trebuie luat pe stomacul gol. 🚫
17. **Die Einnahmezeiten sollten genau eingehalten werden, um die Wirkung zu gewährleisten.**
Orele de administrare trebuie respectate exact pentru a asigura eficacitatea tratamentului. ⌚
18. **Falls Nebenwirkungen auftreten, setzen Sie das Medikament nicht selbstständig ab, sondern sprechen Sie mit dem Arzt.**
Dacă apar efecte secundare, nu opriți administrarea medicamentului fără să consultați medicul. 🩺
19. **Die Tropfen müssen vor der Anwendung gut geschüttelt werden.**
Picăturile trebuie bine agitate înainte de utilizare. 💧
20. **Dieses Medikament ist nicht für Kinder unter sechs Jahren geeignet.**
Acest medicament nu este potrivit pentru copiii sub șase ani. 🧒🚫
21. **Die Injektion muss langsam verabreicht werden, um Nebenwirkungen zu vermeiden.**
Injectia trebuie administrată lent pentru a evita efectele secundare. 💉
22. **Die Kapseln dürfen nicht zerkaut, sondern müssen ganz geschluckt werden.**
Capsulele nu trebuie mestecate, ci înghițite întregi. 🚫🦷

23. Das Medikament sollte immer mit einem vollen Glas Wasser eingenommen werden.

Medicamentul trebuie luat întotdeauna cu un pahar plin de apă. 💧

24. Falls sich der Zustand des Patienten nicht verbessert, sollte die Medikation überprüft werden.

Dacă starea pacientului nu se îmbunătățește, trebuie revizuită medicația. 🔍

25. Bitte achten Sie darauf, dass das Medikament nicht über das Verfallsdatum hinaus verwendet wird.

Vă rog să verificați ca medicamentul să nu fie utilizat după data expirării. 📅🚫

26. Bei Augentropfen muss darauf geachtet werden, dass die Flasche nicht mit dem Auge in Kontakt kommt.

În cazul picăturilor pentru ochi, trebuie evitat contactul flaconului cu ochiul. 👁

27. Das Medikament kann Schwindel verursachen, daher sollte der Patient vorsichtig sein.

Medicamentul poate provoca amețeli, așa că pacientul trebuie să fie atent. 🤯

28. Die Infusion muss in einem bestimmten Zeitrahmen verabreicht werden.

Perfuzia trebuie administrată într-un interval de timp specific. ⌚

29. Die Dosierung wurde vom Arzt angepasst, um bessere Ergebnisse zu erzielen.

Medicul a ajustat doza pentru a obține rezultate mai bune. 🏥

30. Falls Unklarheiten über die Medikation bestehen, sollte sofort Rücksprache mit dem Arzt gehalten werden.

Dacă există nelămuriri despre medicație, trebuie consultat imediat medicul. ☎

Comunicarea schimbărilor de stare ale pacienților în scris

1. **Der Patient zeigt eine deutliche Verschlechterung seines Allgemeinzustandes.**
Starea generală a pacientului s-a deteriorat semnificativ. 
2. **Die Körpertemperatur des Patienten ist auf 39,2°C gestiegen.**
Temperatura pacientului a crescut la 39,2°C. 
3. **Der Patient klagt über zunehmende Schmerzen im Brustbereich.**
Pacientul se plânge de dureri în piept în creștere. 
4. **Die Atemfrequenz hat sich auf 25 Atemzüge pro Minute erhöht.**
Frecvența respiratorie a crescut la 25 de respirații pe minut. 
5. **Die Blutdruckwerte des Patienten sind auf 160/100 mmHg angestiegen.**
Valorile tensiunii arteriale ale pacientului au crescut la 160/100 mmHg. 
6. **Der Patient zeigt Anzeichen von Verwirrtheit und Orientierungslosigkeit.**
Pacientul prezintă semne de confuzie și dezorientare. 
7. **Die Sauerstoffsättigung ist auf 88 % gesunken.**
Saturația de oxigen a scăzut la 88%. 
8. **Der Patient berichtet über Schwindel und eine plötzliche Schwäche.**
Pacientul raportează amețeli și o slăbiciune bruscă. 
9. **Es wurde eine akute allergische Reaktion mit Hautausschlag beobachtet.**
A fost observată o reacție alergică acută cu erupție cutanată. 
10. **Die Wunde des Patienten zeigt Anzeichen einer Infektion mit Rötung und Eiterbildung.**
Rana pacientului prezintă semne de infecție, cu roșeață și secreție purulentă. 
11. **Der Patient hat in den letzten 24 Stunden anhaltende Übelkeit und Erbrechen gezeigt.**
Pacientul a prezentat greață și vărsături persistente în ultimele 24 de ore. 
12. **Die Schmerzintensität hat auf einer Skala von 1 bis 10 auf 8 zugenommen.**
Intensitatea durerii a crescut la 8 pe o scară de la 1 la 10. 
13. **Der Puls ist unregelmäßig und beträgt 120 Schläge pro Minute.**
Pulsul este neregulat și a ajuns la 120 de bătăi pe minut. 

14. Der Patient hat über Atemnot bei geringer körperlicher Belastung geklagt.

Pacientul s-a plâns de dificultăți de respirație chiar și la efort minim. 🥵

15. Seit der letzten Medikation sind stärkere Nebenwirkungen aufgetreten.

De la ultima administrare a medicamentului, au apărut efecte secundare mai puternice. 💊

16. Der Patient hat plötzlich das Bewusstsein verloren.

Pacientul și-a pierdut brusc cunoștința. ⚠️

17. Die Flüssigkeitsaufnahme des Patienten ist stark reduziert.

Aportul de lichide al pacientului este semnificativ redus. 💧

18. Die letzte Blutzuckermessung ergab einen Wert von 45 mg/dl.

Ultima măsurătoare a glicemiei a indicat o valoare de 45 mg/dl. 🩸

19. Die Haut des Patienten ist blass und kalt.

Pielea pacientului este palidă și rece. ❄️

20. Es wurde ein plötzlicher Anstieg der Körpertemperatur festgestellt.

A fost observată o creștere bruscă a temperaturii corporale. 🌡️

21. Der Patient hat sich über anhaltenden starken Kopfschmerz beschwert.

Pacientul s-a plâns de dureri de cap puternice și persistente. 🤕

22. Die Urinausscheidung des Patienten hat sich deutlich verringert.

Diureza pacientului s-a redus considerabil. 🚽

23. Der Patient zeigt Anzeichen einer zunehmenden psychischen Unruhe.

Pacientul prezintă semne de agitație psihică în creștere. 😞

24. Die Lähmungserscheinungen in der linken Körperhälfte haben zugenommen.

Symptomele de paralizie din partea stângă a corpului s-au agravat. 🦵

25. Der Patient hat in den letzten Stunden über Sehstörungen berichtet.

Pacientul a raportat tulburări de vedere în ultimele ore. 👁️

26. Die Nachtschicht hat berichtet, dass der Patient unruhig und desorientiert war.

Schimbul de noapte a raportat că pacientul a fost agitat și dezorientat. 🌙

27. Der Stuhlgang des Patienten ist seit drei Tagen ausbleibend.

Pacientul nu a avut scaun de trei zile. 🚽

28. Die Hautveränderungen des Patienten breiten sich weiter aus.

Modificările pielii pacientului continuă să se extindă. 🔍

29. Der Patient hat sich plötzlich verschlechtert, der Arzt wurde informiert.

Starea pacientului s-a agravat brusc, medicul a fost informat. ☎️

30. Falls weitere Verschlechterungen auftreten, wird sofort eine ärztliche Untersuchung durchgeführt.

Dacă apar alte agravări, va fi efectuată imediat o examinare medicală. 🏥

6. Etica și responsabilitatea în domeniul îngrijirii

Drepturile pacienților și respectarea confidențialității

1. **Jeder Patient hat das Recht auf eine würdevolle und respektvolle Behandlung.**

Fiecare pacient are dreptul la un tratament demn și respectuos. 

2. **Die persönlichen und medizinischen Daten des Patienten sind streng vertraulich.**

Datele personale și medicale ale pacientului sunt strict confidențiale. 

3. **Ohne die ausdrückliche Zustimmung des Patienten dürfen keine Informationen weitergegeben werden.**

Fără consimțământul expres al pacientului, nicio informație nu poate fi divulgată.



4. **Der Patient hat das Recht, über seinen Gesundheitszustand umfassend informiert zu werden.**

Pacientul are dreptul de a fi informat pe deplin despre starea sa de sănătate. 

5. **Medizinische Entscheidungen müssen gemeinsam mit dem Patienten getroffen werden.**

Deciziile medicale trebuie luate împreună cu pacientul. 

6. **Der Patient kann jederzeit eine zweite ärztliche Meinung einholen.**

Pacientul poate solicita oricând o a doua opinie medicală. 

7. **Die Behandlung erfolgt nur mit dem informierten Einverständnis des Patienten.**

Tratamentul se efectuează doar cu consimțământul informat al pacientului. 

8. **Die Patientenakte darf nur von autorisiertem medizinischem Personal eingesehen werden.**

Fișa pacientului poate fi consultată doar de personalul medical autorizat. 

9. **Der Patient hat das Recht, eine Kopie seiner medizinischen Unterlagen zu erhalten.**

Pacientul are dreptul de a primi o copie a dosarului său medical. 

10. **Es dürfen keine unnötigen oder nicht autorisierten Eingriffe vorgenommen werden.**

Nu se pot efectua intervenții inutile sau neautorizate. ❌

11. **Die Privatsphäre des Patienten muss während der Untersuchung und Behandlung gewahrt bleiben.**

Intimitatea pacientului trebuie protejată în timpul consultației și tratamentului. 🏥

12. **Der Patient hat das Recht, Behandlungsoptionen abzulehnen oder eine Alternative zu verlangen.**

Pacientul are dreptul de a refuza tratamentul sau de a solicita alternative. 🚨

13. **Jede Form von Diskriminierung oder Benachteiligung des Patienten ist unzulässig.**

Orice formă de discriminare sau tratament inequitabil al pacientului este inacceptabilă. ⚖️

14. **Die persönliche Würde des Patienten muss jederzeit gewahrt bleiben.**

Demnitatea personală a pacientului trebuie respectată în orice moment. 🙌

15. **Informationen über den Patienten dürfen nicht in Gegenwart anderer Patienten weitergegeben werden.**

Informațiile despre pacient nu trebuie dezvăluite în prezența altor pacienți. 🚫🧠

16. **Der Patient hat das Recht, seine Zustimmung zur Nutzung seiner Daten jederzeit zu widerrufen.**

Pacientul are dreptul de a-și retrage oricând consimțământul pentru utilizarea datelor sale. ⬅️ BACK

17. **Im Notfall kann eine medizinische Behandlung auch ohne ausdrückliche Zustimmung durchgeführt werden.**

În caz de urgență, tratamentul medical poate fi efectuat și fără consimțământ explicit. 🚑

18. **Alle medizinischen Eingriffe müssen in verständlicher Sprache erklärt werden.**

Toate intervențiile medicale trebuie explicate într-un limbaj clar și accesibil. 💬

19. **Der Patient hat das Recht auf eine angemessene Schmerzbehandlung.**

Pacientul are dreptul la un tratament adecvat al durerii. 💊

20. Patienten dürfen nicht zur Teilnahme an medizinischen Studien gezwungen werden.

Pacienții nu pot fi forțați să participe la studii medicale. 📖

21. Der Patient hat das Recht auf eine unabhängige Beschwerdestelle, falls er sich ungerecht behandelt fühlt.

Pacientul are dreptul de a se adresa unei instituții independente în cazul unui tratament nedrept. ✉️

22. Die Anonymität des Patienten muss in wissenschaftlichen Studien gewahrt bleiben.

Anonimatul pacientului trebuie protejat în studiile științifice. 🔬

23. Der Patient kann verlangen, dass bestimmte Personen nicht über seinen Gesundheitszustand informiert werden.

Pacientul poate solicita ca anumite persoane să nu fie informate despre starea sa de sănătate. 🚫👤

24. Falls ein Patient nicht einwilligungsfähig ist, muss ein gesetzlicher Vertreter entscheiden.

Dacă un pacient nu își poate da consimțământul, un reprezentant legal trebuie să ia decizia. ⚖️

25. Alle Gespräche über die Gesundheit des Patienten müssen in einem geschützten Raum stattfinden.

Toate discuțiile despre sănătatea pacientului trebuie purtate într-un spațiu privat.



26. Der Patient hat das Recht, eine Vertrauensperson während der Behandlung dabei zu haben.

Pacientul are dreptul să fie însoțit de o persoană de încredere în timpul tratamentului. 👤👤

27. Die medizinische Dokumentation muss objektiv, vollständig und korrekt sein.

Documentația medicală trebuie să fie obiectivă, completă și corectă. 📄

28. Verstöße gegen die Vertraulichkeit können rechtliche Konsequenzen haben.

Încălcarea confidențialității poate avea consecințe legale. ⚠️

29. Die Einhaltung der Datenschutzrichtlinien ist für das gesamte medizinische Personal verpflichtend.

Respectarea regulilor de protecție a datelor este obligatorie pentru întregul personal medical. 🏥

30. Falls der Patient Fragen zu seinen Rechten hat, sollte er umfassend informiert werden.

Dacă pacientul are întrebări despre drepturile sale, trebuie informat complet. ⓘ

📌 **Respectarea valorilor și convingerilor pacienților** 🏥🤝

1. Jeder Patient hat das Recht, dass seine persönlichen Werte und Überzeugungen respektiert werden.

Fiecare pacient are dreptul ca valorile și convingerile sale personale să fie respectate. ✨

2. Die religiösen oder spirituellen Überzeugungen des Patienten sollten in der Pflege berücksichtigt werden.

Convingerile religioase sau spirituale ale pacientului trebuie luate în considerare în îngrijire. 🙏

3. Falls ein Patient spezielle Ernährungsanforderungen aufgrund seiner Religion hat, sollten diese beachtet werden.

Dacă un pacient are cerințe alimentare speciale din motive religioase, acestea trebuie respectate. 🍽️

4. Der Patient kann verlangen, dass bestimmte medizinische Maßnahmen aufgrund seiner Überzeugungen nicht durchgeführt werden.

Pacientul poate solicita ca anumite măsuri medicale să nu fie efectuate din cauza convingerilor sale. ⚖️

5. Es ist wichtig, Patienten nicht aufgrund ihrer kulturellen oder religiösen Hintergründe zu diskriminieren.

Este important să nu discriminăm pacienții pe baza culturii sau religiei lor. 🚫

6. **Der Patient hat das Recht, einen Seelsorger oder spirituellen Berater zu konsultieren.**

Pacientul are dreptul să consulte un consilier spiritual sau religios. 🏛️

7. **Medizinische Entscheidungen sollten immer unter Berücksichtigung der Werte des Patienten getroffen werden.**

Deciziile medicale trebuie luate întotdeauna ținând cont de valorile pacientului.



8. **Der Wunsch eines Patienten, alternative Heilmethoden zu nutzen, sollte respektiert werden.**

Dorința pacientului de a folosi metode alternative de tratament trebuie respectată. 🌿

9. **Falls ein Patient bestimmte Medikamente aus religiösen Gründen ablehnt, sollten Alternativen geprüft werden.**

Dacă un pacient refuză anumite medicamente din motive religioase, trebuie căutate alternative. 💊

10. **Der Patient hat das Recht, auf lebensverlängernde Maßnahmen zu verzichten, wenn es seinem Glauben entspricht.**

Pacientul are dreptul să refuze tratamente care prelungesc viața, dacă aceasta este convingerea sa. 📜

11. **Es sollte sichergestellt werden, dass die sprachlichen Barrieren des Patienten nicht zu Missverständnissen führen.**

Trebuie asigurat că barierele lingvistice nu duc la neînțelegeri. 🗣️

12. **Falls möglich, sollte ein Dolmetscher hinzugezogen werden, um die Kommunikation mit dem Patienten zu erleichtern.**

Dacă este posibil, trebuie asigurat un interpret pentru a facilita comunicarea cu pacientul. 🏥

13. **Die Kleidung und das äußere Erscheinungsbild des Patienten sollten respektiert werden, wenn sie religiöse Bedeutung haben.**

Îmbrăcămintea și aspectul exterior al pacientului trebuie respectate, dacă au semnificație religioasă. 🧕

14. **Es ist wichtig, während der Pflege auf kulturelle Sensibilitäten zu achten.**
Este important să fim atenți la sensibilitățile culturale în timpul îngrijirii. 🙏
15. **Ein Patient hat das Recht, in einer geschützten Umgebung mit Angehörigen oder Geistlichen zu beten.**
Pacientul are dreptul să se roage într-un spațiu privat împreună cu familia sau un preot. 🙏
16. **Falls eine Frau eine weibliche Pflegekraft bevorzugt, sollte dies nach Möglichkeit berücksichtigt werden.**
Dacă o pacientă preferă o asistentă femeie, acest lucru trebuie luat în considerare, dacă este posibil. 👩
17. **Die Entscheidung eines Patienten, keine Bluttransfusion zu akzeptieren, muss respektiert werden.**
Decizia unui pacient de a refuza o transfuzie de sânge trebuie respectată. 🩸
18. **Patienten aus verschiedenen Kulturen haben möglicherweise unterschiedliche Vorstellungen von Schmerzmanagement.**
Pacienții din culturi diferite pot avea percepții diferite asupra gestionării durerii. 🤔
19. **Es sollte sichergestellt werden, dass die individuellen Wünsche des Patienten zu seinem Lebensende respektiert werden.**
Trebuie asigurat că dorințele individuale ale pacientului privind sfârșitul vieții sunt respectate. ⚖️
20. **Die Rechte von LGBTQ+-Patienten müssen gleichermaßen geschützt und respektiert werden.**
Drepturile pacienților LGBTQ+ trebuie protejate și respectate în mod egal. 🌈
21. **Falls der Patient eine besondere Wasch- oder Reinigungszeremonie vor dem Gebet benötigt, sollte dies ermöglicht werden.**
Dacă pacientul necesită un ritual de spălare înainte de rugăciune, acesta trebuie facilitat. 🚿
22. **Die Familienstruktur und die Rolle der Angehörigen im Heilungsprozess sollten respektiert werden.**
Structura familială și rolul rudelor în procesul de vindecare trebuie respectate. 👨👩👧

23. Falls ein Patient keine männlichen Pflegekräfte wünscht, sollte dies berücksichtigt werden.

Dacă un pacient nu dorește îngrijire din partea unui bărbat, acest lucru trebuie luat în considerare. 

24. Der Patient sollte die Möglichkeit haben, während des Aufenthalts seine religiösen Bräuche auszuüben.

Pacientului trebuie să i se permită să își practice obiceiurile religioase în timpul internării. 

25. Falls eine Patientin eine Kopfbedeckung trägt, sollte dies bei Untersuchungen mit Sensibilität behandelt werden.

Dacă o pacientă poartă un acoperământ pentru cap, acest lucru trebuie respectat cu sensibilitate în timpul examinării. 

26. Die Kommunikation über Diagnose und Behandlung sollte die kulturellen Unterschiede berücksichtigen.

Comunicarea privind diagnosticul și tratamentul trebuie să țină cont de diferențele culturale. 

27. Falls der Patient ein bestimmtes Geschlecht als behandelnden Arzt bevorzugt, sollte dies beachtet werden.

Dacă pacientul preferă un medic de un anumit gen, acest lucru trebuie luat în considerare. 

28. Die psychischen und emotionalen Bedürfnisse des Patienten sollten in Übereinstimmung mit seinen Werten unterstützt werden.

Nevoile psihologice și emoționale ale pacientului trebuie sprijinite în acord cu valorile sale. 

29. Die Ablehnung bestimmter medizinischer Maßnahmen aus ethischen Gründen sollte respektiert werden.

Refuzul anumitor proceduri medicale din motive etice trebuie respectat. 

30. Falls der Patient eine spezielle Bestattungszeremonie wünscht, sollte dies den Angehörigen ermöglicht werden.

Dacă pacientul are dorințe speciale privind ceremonia funerară, familia trebuie să fie sprijinită în acest sens. 

Proceduri legale în îngrijirea medicală

1. **Jede medizinische Maßnahme erfordert das informierte Einverständnis des Patienten.**

Orice intervenție medicală necesită consimțământul informat al pacientului. 

2. **Ohne ausdrückliche Zustimmung darf keine Behandlung durchgeführt werden, es sei denn, es liegt ein Notfall vor.**

Fără acord explicit, nu se poate efectua niciun tratament, cu excepția situațiilor de urgență. 

3. **Die Patientenakte muss sorgfältig und vollständig dokumentiert werden.**

Fișa medicală a pacientului trebuie să fie completată corect și detaliat. 

4. **Alle medizinischen Dokumente müssen den geltenden Datenschutzrichtlinien entsprechen.**

Toate documentele medicale trebuie să respecte reglementările privind protecția datelor. 

5. **Der Patient hat das Recht, Einsicht in seine Krankenakte zu erhalten.**

Pacientul are dreptul să consulte dosarul său medical. 

6. **Ohne schriftliche Vollmacht dürfen medizinische Informationen nicht an Dritte weitergegeben werden.**

Fără o împuternicire scrisă, informațiile medicale nu pot fi dezvăluite terților. 

7. **Bei einem medizinischen Fehler muss eine Meldung an die zuständigen Behörden erfolgen.**

În cazul unei erori medicale, trebuie raportată autorităților competente. 

8. **Falls der Patient nicht einwilligungsfähig ist, entscheidet der gesetzliche Vertreter.**

Dacă pacientul nu poate lua decizii, hotărârea aparține reprezentantului legal. 

9. **Jede Form von Zwangsbehandlung muss durch ein Gericht genehmigt werden.**

Orice tratament impus trebuie aprobat de un tribunal. 

10. **Die Patientenverfügung hat Vorrang vor anderen medizinischen Entscheidungen.**

Directiva pacientului privind tratamentul are prioritate față de alte decizii medicale. 📜

- 11. Die Weigerung eines Patienten, eine Behandlung fortzusetzen, muss dokumentiert werden.**

Refuzul pacientului de a continua tratamentul trebuie documentat. 📝

- 12. Die Einwilligung zur Organspende muss im Vorfeld schriftlich festgelegt werden.**

Consimțământul pentru donarea de organe trebuie stabilit în scris în avans. 🏥

- 13. Bei Verdacht auf Misshandlung oder Vernachlässigung muss eine Meldung erfolgen.**

În caz de suspiciune de abuz sau neglijență, trebuie făcută o raportare. 🚨

- 14. Alle medizinischen Verfahren müssen im Einklang mit den ethischen Grundsätzen durchgeführt werden.**

Toate procedurile medicale trebuie efectuate în conformitate cu principiile etice.



- 15. Im Falle eines Todesfalls muss ein ärztlicher Totenschein ausgestellt werden.**

În caz de deces, trebuie eliberat un certificat medical de deces. 📄

- 16. Medizinisches Personal ist zur Schweigepflicht über Patientendaten verpflichtet.**

Personalul medical este obligat să păstreze confidențialitatea datelor pacienților.



- 17. Die Medikamentenvergabe muss genau dokumentiert werden, um Fehler zu vermeiden.**

Administrarea medicamentelor trebuie documentată exact pentru a evita greșelile. 💊

- 18. Falls ein Patient an einer ansteckenden Krankheit leidet, müssen die zuständigen Gesundheitsbehörden informiert werden.**

Dacă un pacient suferă de o boală contagioasă, autoritățile sanitare trebuie informate. 🦠

19. In Notfällen darf medizinische Hilfe auch ohne vorherige Zustimmung geleistet werden.

În cazuri de urgență, se poate oferi asistență medicală și fără acordul pacientului.



20. Die Einhaltung der Hygienevorschriften ist gesetzlich vorgeschrieben.

Respectarea normelor de igienă este impusă prin lege. 🍷

21. Die Aufbewahrungsfrist für medizinische Unterlagen beträgt je nach Gesetzgebung mehrere Jahre.

Termenul de păstrare al dosarelor medicale este de câțiva ani, în funcție de legislație. 📁

22. Jede invasive medizinische Maßnahme erfordert eine schriftliche Zustimmung des Patienten.

Orice intervenție medicală invazivă necesită un consimțământ scris al pacientului. ✍️

23. Patienten dürfen nicht zur Teilnahme an medizinischen Studien gezwungen werden.

Pacienții nu pot fi forțați să participe la studii clinice. 🔬

24. Die Patientenaufklärung muss in einer verständlichen Sprache erfolgen.

Informarea pacientului trebuie realizată într-un limbaj clar și accesibil. 💬

25. Falls eine Patientenverfügung vorliegt, müssen sich Ärzte daran halten.

Dacă există o directivă a pacientului, medicii trebuie să o respecte. 📜

26. Die Verweigerung einer Bluttransfusion aus religiösen Gründen ist zu respektieren.

Refuzul unei transfuzii de sânge din motive religioase trebuie respectat. 🩸

27. Beschwerden über medizinische Behandlungen müssen offiziell erfasst und bearbeitet werden.

Reclamațiile legate de tratamentele medicale trebuie înregistrate și analizate oficial. 🏛️

28. Die Einhaltung der Arbeitszeitregelungen im Gesundheitswesen ist gesetzlich geregelt.

Respectarea timpului de lucru în sectorul medical este reglementată prin lege.



29. **Falls ein Patient nicht mehr eigenständig entscheiden kann, wird eine Betreuungsperson bestellt.**

Dacă pacientul nu mai poate lua decizii singur, este desemnat un tutore legal. ⚖️

30. **Jede Missachtung der Patientenrechte kann rechtliche Konsequenzen haben.**

Orice încălcare a drepturilor pacienților poate avea consecințe legale. 🚨

Evitarea abuzurilor și recunoașterea situațiilor problematice 🏥 ⚠️

1. **Jede Form von physischem, psychischem oder emotionalem Missbrauch gegenüber Patienten ist streng verboten.**

Orice formă de abuz fizic, psihologic sau emoțional asupra pacienților este strict interzisă. 🚫

2. **Falls ein Patient Anzeichen von Vernachlässigung zeigt, muss dies umgehend gemeldet werden.**

Dacă un pacient prezintă semne de neglijență, acest lucru trebuie raportat imediat. 🚨

3. **Patienten haben das Recht, respektvoll und mit Würde behandelt zu werden.**

Pacienții au dreptul de a fi tratați cu respect și demnitate. 🙏

4. **Jegliche Form der Einschüchterung oder Bedrohung von Patienten ist inakzeptabel.**

Orice formă de intimidare sau amenințare la adresa pacienților este inacceptabilă. ⚠️

5. **Falls ein Patient über Misshandlung berichtet, muss eine offizielle Untersuchung eingeleitet werden.**

Dacă un pacient raportează un abuz, trebuie inițiată o investigație oficială. 📄

6. **Die Schweigepflicht darf nicht genutzt werden, um Missstände zu vertuschen.**
Confidențialitatea nu trebuie folosită pentru a ascunde probleme grave. 🔍
7. **Ein Patient darf niemals gegen seinen Willen zu einer Behandlung gezwungen werden.**
Un pacient nu trebuie forțat niciodată să accepte un tratament împotriva voinței sale. ⚖️
8. **Falls ein Kollege ein unangemessenes Verhalten zeigt, sollte dies anonym oder offiziell gemeldet werden.**
Dacă un coleg are un comportament inadecvat, acesta trebuie raportat anonim sau oficial. 🏢
9. **Patienten mit Demenz oder eingeschränkter Kommunikationsfähigkeit sind besonders vor Missbrauch zu schützen.**
Pacienții cu demență sau cu dificultăți de comunicare trebuie protejați în mod special împotriva abuzurilor. 🧠
10. **Missachtung der Patientenrechte kann strafrechtliche Konsequenzen haben.**
Încălcarea drepturilor pacienților poate avea consecințe legale. ⚖️
11. **Falls ein Patient Angst zeigt, sich unwohl fühlt oder sich zurückzieht, könnte dies ein Warnsignal sein.**
Dacă un pacient manifestă teamă, disconfort sau retragere, acest lucru poate fi un semnal de alarmă. 🚨
12. **Die Bedürfnisse und Wünsche eines Patienten müssen ernst genommen und respektiert werden.**
Nevoile și dorințele unui pacient trebuie luate în serios și respectate. 🙌
13. **Pflegepersonal muss in der Lage sein, zwischen Unzufriedenheit und echten Warnsignalen zu unterscheiden.**
Personalul medical trebuie să poată face diferența între nemulțumire și semnale reale de pericol. ⚠️
14. **Ein Patient darf nicht bestraft oder abgewiesen werden, weil er sich beschwert.**

Un pacient nu trebuie pedepsit sau ignorat pentru că și-a exprimat o plângere.



- 15. Falls ein Patient über wiederkehrende Schmerzen klagt, sollte dies ernst genommen und untersucht werden.**

Dacă un pacient se plânge în mod repetat de dureri, acest lucru trebuie investigat. 🧐

- 16. Besonders gefährdete Gruppen, wie Kinder oder ältere Menschen, benötigen besonderen Schutz.**

Grupurile vulnerabile, cum ar fi copiii și persoanele în vârstă, necesită protecție specială. 🧒 🧓

- 17. Die Dokumentation von Verletzungen oder auffälligen Verhaltensweisen ist entscheidend für eine spätere Untersuchung.**

Documentarea leziunilor sau a comportamentului suspect este esențială pentru investigații ulterioare. 📄

- 18. Falls ein Kollege über Missstände berichtet, sollte dies ernst genommen werden.**

Dacă un coleg raportează o situație problematică, acest lucru trebuie tratat cu seriozitate. 🗣️

- 19. Psychische Gewalt, wie Drohungen oder Demütigungen, ist ebenso schädlich wie körperliche Gewalt.**

Violența psihologică, cum ar fi amenințările sau umilințele, este la fel de dăunătoare ca și violența fizică. 🚫

- 20. Jeder hat die Verantwortung, Missbrauch und Fehlverhalten zu melden.**

Fiecare persoană are responsabilitatea de a raporta abuzurile și comportamentele inadecvate. ⚠️

- 21. Ein Patient sollte nie gezwungen werden, eine Entscheidung zu treffen, die er nicht versteht.**

Pacientul nu trebuie forțat să ia o decizie pe care nu o înțelege complet. 🏥

- 22. Ein klares Beschwerdemanagement sollte etabliert werden, um Missstände frühzeitig zu erkennen.**

Un sistem clar de gestionare a plângerilor trebuie implementat pentru a detecta problemele din timp. 

23. Jede körperliche Fixierung eines Patienten muss medizinisch begründet und dokumentiert sein.

Orice formă de imobilizare fizică a unui pacient trebuie justificată medical și documentată. 

24. Falls ein Patient Hinweise auf häusliche Gewalt gibt, muss Unterstützung angeboten werden.

Dacă un pacient sugerează că este victima violenței domestice, trebuie oferit sprijin imediat. 

25. Pflegepersonal sollte regelmäßig geschult werden, um Anzeichen von Missbrauch zu erkennen.

Personalul medical trebuie instruit periodic pentru a recunoaște semnele abuzului. 

26. Es sollte eine anonyme Meldestelle für Missstände in der Pflege existieren.

Ar trebui să existe un sistem anonim de raportare a problemelor din domeniul îngrijirii. 

27. Falls sich ein Patient bedroht fühlt, sollte sofort Schutz gewährleistet werden.

Dacă un pacient se simte amenințat, trebuie asigurată imediat protecția acestuia.

28. Jeder Patient hat das Recht, ohne Angst vor Repressalien über Missstände zu sprechen.

Fiecare pacient are dreptul să vorbească despre probleme fără teama de represalii. 

29. Die regelmäßige Kontrolle der Pflegestandards trägt zur Vermeidung von Missständen bei.

Monitorizarea regulată a standardelor de îngrijire ajută la prevenirea abuzurilor.

30. Jede Form von Missbrauch oder Fehlverhalten muss dokumentiert und rechtlich verfolgt werden.

Orice formă de abuz sau comportament necorespunzător trebuie documentată și sancționată legal. 

Obligațiile unui îngrijitor în sistemul medical german

Responsabilități generale ale unui îngrijitor (Pflegekraft/Pflegehelfer)

- 1. Die Betreuung und Unterstützung von Patienten bei der täglichen Körperpflege.**
Îngrijirea și sprijinirea pacienților în igiena zilnică. 
- 2. Hilfe beim An- und Auskleiden von Patienten.**
Asistarea pacienților la îmbrăcat și dezbrăcat. 
- 3. Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme und Flüssigkeitszufuhr.**
Ajutarea pacienților în timpul mesei și asigurarea hidratării adecvate.  
- 4. Mobilisierung der Patienten und Unterstützung beim Gehen oder Umlagern.**
Mobilizarea pacienților și asistarea acestora la mers sau la schimbarea poziției în pat. 
- 5. Dokumentation der Pflege und des Gesundheitszustandes des Patienten.**
Documentarea îngrijirii și a stării de sănătate a pacientului. 
- 6. Beobachtung und Meldung von Veränderungen im Zustand des Patienten.**
Monitorizarea și raportarea schimbărilor în starea pacientului. 
- 7. Mithilfe bei der Verabreichung von Medikamenten nach ärztlicher Anweisung.**
Ajutor la administrarea medicamentelor conform indicațiilor medicului. 
- 8. Wechseln von Verbänden und Unterstützung bei der Wundversorgung.**
Schimbarea pansamentelor și asistarea în îngrijirea rănilor. 
- 9. Durchführung von grundlegenden medizinischen Maßnahmen wie Blutdruck- oder Blutzuckermessung.**
Efectuarea unor măsurători medicale de bază, precum tensiunea arterială sau glicemia. 
- 10. Einhalten der Hygienevorschriften und Infektionsschutzmaßnahmen.**
Respectarea normelor de igienă și a măsurilor de prevenire a infecțiilor. 

Obligații etice și legale

11. Wahrung der Schweigepflicht und des Datenschutzes der Patienten.

Respectarea confidențialității și protecția datelor pacienților. 

12. Respektvolle und würdevolle Behandlung der Patienten, unabhängig von Herkunft oder Religion.

Tratarea pacienților cu respect și demnitate, indiferent de origine sau religie. 

13. Vermeidung von Missbrauch oder Vernachlässigung in der Pflege.

Prevenirea abuzurilor sau a neglijenței în îngrijire. 

14. Einhaltung der Anweisungen von Ärzten und examiniertem Pflegepersonal.

Respectarea instrucțiunilor medicilor și ale personalului medical calificat. 

15. Melden von kritischen Situationen oder Notfällen an die zuständigen Fachkräfte.

Raportarea situațiilor critice sau a urgențelor către personalul medical competent.



16. Pflicht zur regelmäßigen Weiterbildung und Anpassung an neue Pflegevorschriften.

Obligația de a urma cursuri de perfecționare și de a respecta noile reglementări din domeniul îngrijirii. 

17. Sicherstellen, dass alle Pflegemaßnahmen im Einklang mit den gesetzlichen Vorschriften stehen.

Asigurarea că toate măsurile de îngrijire sunt conforme cu reglementările legale.

18. Vermeidung von Überforderung der Patienten und Förderung der Selbstständigkeit.

Prevenirea suprasolicitării pacienților și încurajarea independenței acestora. 

19. Unterstützung von Patienten beim Einhalten von Arztterminen und medizinischen Behandlungen.

Ajutorarea pacienților în respectarea programărilor medicale și a tratamentelor.

20. Kenntnis der Notfallprotokolle und richtiges Handeln in akuten Situationen.

Cunoașterea protocoalelor de urgență și acțiunea corectă în situații acute. 

Kommunikation und Zusammenarbeit

21. Gute Zusammenarbeit mit Ärzten, Therapeuten und anderen Pflegekräften.

Colaborare eficientă cu medicii, terapeuții și alți îngrijitori. 

22. Freundliche und geduldige Kommunikation mit Patienten und Angehörigen.

Comunicare prietenoasă și răbdătoare cu pacienții și rudele acestora. 

23. Erklärung von Pflege- und Gesundheitsmaßnahmen auf verständliche Weise.

Explicarea procedurilor medicale și a măsurilor de îngrijire într-un mod clar. 

24. Respektvolle Berücksichtigung der individuellen Bedürfnisse jedes Patienten.

Luarea în considerare a nevoilor individuale ale fiecărui pacient. 

25. Rückmeldung an das Pflegepersonal über den Fortschritt oder mögliche Probleme der Patienten.

Informarea echipei medicale despre evoluția sau dificultățile pacienților. 

26. Förderung einer positiven und unterstützenden Atmosphäre für die Patienten.

Crearea unei atmosfere pozitive și de sprijin pentru pacienți. 

27. Umgang mit emotionalen Belastungen und Stress in der Pflege.

Gestionarea stresului și a solicitărilor emoționale din îngrijire. 

28. Sicherstellung, dass Patienten mit Demenz oder psychischen Erkrankungen angemessen betreut werden.

Asigurarea unei îngrijiri adecvate pentru pacienții cu demență sau afecțiuni psihice. 

29. Anerkennung der kulturellen, religiösen und persönlichen Werte der Patienten.

Respectarea valorilor culturale, religioase și personale ale pacienților.  

30. Geduld, Mitgefühl und Empathie im Umgang mit allen Patienten.

Manifestarea răbdării, compasiunii și empatiei față de toți pacienții. 

7. Îngrijirea pacienților cu boli cronice și vârstnici

Abordarea pacienților cu demență și Alzheimer

Comunicarea cu pacienții cu demență

1. **Sprechen Sie langsam und deutlich, damit der Patient Sie besser verstehen kann.**

Vorbiți încet și clar, pentru ca pacientul să înțeleagă mai bine. 

2. **Vermeiden Sie lange und komplizierte Sätze, um Verwirrung zu vermeiden.**

Evitați propozițiile lungi și complicate, pentru a preveni confuzia. 

3. **Stellen Sie einfache Fragen, die mit "Ja" oder "Nein" beantwortet werden können.**

Puneți întrebări simple, la care pacientul poate răspunde cu "da" sau "nu".  

4. **Verwenden Sie Gesten und visuelle Hilfsmittel, um die Kommunikation zu erleichtern.**

Folosiți gesturi și ajutoare vizuale pentru a îmbunătăți comunicarea.  

5. **Seien Sie geduldig und geben Sie dem Patienten genug Zeit zu antworten.**

Fiți răbdător și oferiți pacientului suficient timp pentru a răspunde. 

6. **Vermeiden Sie es, den Patienten zu korrigieren oder zu widersprechen, um Frustration zu vermeiden.**

Evitați să corectați sau să contraziceți pacientul, pentru a preveni frustrarea. 

7. **Sprechen Sie den Patienten mit seinem Namen an, um ihm Sicherheit zu geben.**

Adresați-vă pacientului pe nume, pentru a-i oferi siguranță. 

8. **Benutzen Sie eine freundliche und beruhigende Stimme, um Stress zu reduzieren.**

Folosiți un ton de voce prietenos și liniștitor, pentru a reduce stresul. 

9. **Falls der Patient unruhig ist, versuchen Sie, ihn mit vertrauten Themen oder Gegenständen zu beruhigen.**

Dacă pacientul este agitat, încercați să-l calmați cu subiecte familiare sau obiecte cunoscute. 

Umgang mit herausforderndem Verhalten (Comportament dificil)

11. Wenn der Patient aggressiv wird, bleiben Sie ruhig und vermeiden Sie Konfrontationen.

Dacă pacientul devine agresiv, rămâneți calm și evitați confruntările. 🚫 😡

12. Falls der Patient verwirrt oder ängstlich ist, versuchen Sie, eine sichere Umgebung zu schaffen.

Dacă pacientul este confuz sau anxios, creați un mediu sigur. 🏠

13. Ablenkung kann helfen, wenn der Patient sich auf eine belastende Situation fixiert.

Distragerea atenției poate ajuta dacă pacientul se concentrează pe o situație stresantă. 🎵 📖

14. Versuchen Sie, sich an die Routine des Patienten zu halten, um Verwirrung zu reduzieren.

Respectați rutina pacientului pentru a reduce confuzia. ⌚

15. Falls der Patient Halluzinationen hat, versuchen Sie nicht, ihn zu überzeugen, dass sie nicht real sind.

Dacă pacientul are halucinații, nu încercați să-l convingeți că nu sunt reale. 👁️ ?

16. Lassen Sie dem Patienten genügend Zeit, um Aufgaben in seinem eigenen Tempo zu erledigen.

Permiteți pacientului să își îndeplinească sarcinile în ritmul său propriu. 🕒

17. Vermeiden Sie plötzliche Berührungen oder laute Geräusche, um Angst zu verhindern.

Evitați atingerile bruște sau zgomotele puternice, pentru a preveni anxietatea. 🚫

18. Falls der Patient weglaufen möchte, lenken Sie ihn sanft mit einer anderen Aktivität ab.

Dacă pacientul vrea să plece, distrageți-l cu o altă activitate. 🚪 👣

19. Falls der Patient wütend wird, zeigen Sie Mitgefühl, aber setzen Sie klare Grenzen.

Dacă pacientul devine furios, arătați compasiune, dar stabiliți limite clare. 🚧

③ Unterstützung bei der täglichen Pflege

21. Ermutigen Sie den Patienten, so selbstständig wie möglich zu bleiben.

Încurajați pacientul să fie cât mai independent posibil. 💪

22. Verwenden Sie einfache Anleitungen in mehreren Schritten, um das Verständnis zu erleichtern.

Oferiți instrucțiuni simple, pas cu pas, pentru a facilita înțelegerea. 📝✍️

23. Falls nötig, helfen Sie dem Patienten beim Anziehen und bei der Körperpflege.

Dacă este necesar, ajutați pacientul să se îmbrace și să se îngrijească. 👕🧼

24. Passen Sie die Ernährung des Patienten an seine Bedürfnisse an, um Mangelernährung zu vermeiden.

Adaptați dieta pacientului la nevoile sale, pentru a preveni malnutriția. 🥗

25. Falls der Patient Schwierigkeiten beim Essen hat, bieten Sie kleine, leicht verdauliche Mahlzeiten an.

Dacă pacientul are dificultăți la mâncare, oferiți mese mici și ușor digerabile. 🍽️

26. Sorgen Sie für eine ruhige Umgebung während der Mahlzeiten, um Ablenkungen zu vermeiden.

Asigurați un mediu liniștit în timpul mesei, pentru a evita distragerile. 🍵

27. Falls der Patient die Toilette nicht findet, erinnern Sie ihn sanft daran.

Dacă pacientul nu găsește toaleta, reamintiți-i cu blândețe. 🚻

28. Falls der Patient inkontinent ist, wechseln Sie regelmäßig Windeln oder Einlagen, um Hautprobleme zu vermeiden.

Dacă pacientul are incontinență, schimbați-i regulat scutecele pentru a evita problemele pielii. 🩹

29. Sorgen Sie dafür, dass der Patient genügend Flüssigkeit zu sich nimmt.

Asigurați-vă că pacientul bea suficiente lichide. 💧

30. Geben Sie dem Patienten das Gefühl, geschätzt und sicher zu sein.

Oferiți pacientului sentimentul de siguranță și apreciere. ❤️

Ajutor pentru pacienții cu dizabilități fizice și mentale



1 Asistență pentru pacienții cu dizabilități fizice

1. **Ich werde Ihnen helfen, sich sicher in Ihrem Rollstuhl zu bewegen.**
Vă voi ajuta să vă deplasați în siguranță cu scaunul cu rotile. 
2. **Bitte sagen Sie mir, falls Sie Unterstützung beim Umlagern benötigen.**
Vă rog să-mi spuneți dacă aveți nevoie de ajutor pentru a schimba poziția. 
3. **Ich werde das Bett so einstellen, dass Sie sich bequemer fühlen.**
Voi ajusta patul astfel încât să vă simțiți mai confortabil. 
4. **Wir nutzen eine Hebehilfe, um das Umlagern für Sie angenehmer zu machen.**
Vom folosi un dispozitiv de ridicare pentru a face mutarea mai confortabilă. 
5. **Ich werde Ihnen beim Anziehen helfen, wenn Sie Unterstützung brauchen.**
Vă voi ajuta să vă îmbrăcați, dacă aveți nevoie. 
6. **Falls Sie Schmerzen haben, lassen Sie es mich bitte wissen.**
Dacă aveți dureri, vă rog să mă anunțați. 
7. **Ich werde Ihnen beim Essen helfen, falls Sie Schwierigkeiten haben.**
Vă voi ajuta să mâncați, dacă întâmpinați dificultăți. 
8. **Möchten Sie eine speziell angepasste Besteckhilfe für das Essen nutzen?**
Doriți să folosiți tacâmuri adaptate pentru a mânca mai ușor? 
9. **Bitte informieren Sie mich, wenn Sie zur Toilette müssen.**
Vă rog să mă anunțați dacă aveți nevoie să mergeți la toaletă. 
10. **Ich werde Ihnen helfen, Ihre Hilfsmittel richtig zu benutzen.**
Vă voi ajuta să folosiți corect echipamentele asistive. 
11. **Ich werde Ihnen den Gehstock oder Rollator in die richtige Position bringen.**
Vă voi pune bastonul sau cadrul de mers într-o poziție confortabilă. 

12. Falls Sie Ihre Arme oder Beine nicht bewegen können, werde ich Ihnen helfen.

Dacă nu puteți mișca brațele sau picioarele, vă voi ajuta. 🙌

13. Ich werde sicherstellen, dass Sie sich bequem im Rollstuhl positionieren können.

Mă voi asigura că sunteți confortabil în scaunul cu rotile. ♿

14. Wir können gemeinsam leichte Bewegungsübungen machen, um Ihre Muskulatur zu stärken.

Putem face împreună exerciții ușoare pentru a întări musculatura. 💪

15. Falls Sie müde sind, können wir eine Pause einlegen.

Dacă sunteți obosit, putem lua o pauză. 🛑

2 Asistență pentru pacienții cu dizabilități mentale

16. Ich werde alles langsam und verständlich erklären.

Voi explica totul încet și clar. 🗣️

17. Falls Sie etwas nicht verstehen, fragen Sie mich bitte jederzeit.

Dacă nu înțelegeți ceva, întrebați-mă oricând. ❓

18. Ich werde Ihnen helfen, sich an Ihre tägliche Routine zu erinnern.

Vă voi ajuta să vă amintiți rutina zilnică. ⌚

19. Sie können sich auf mich verlassen, ich bin hier, um Ihnen zu helfen.

Puteți conta pe mine, sunt aici să vă ajut. 🤝

20. Ich werde Ihnen Anweisungen Schritt für Schritt geben, damit es einfacher ist.

Vă voi oferi instrucțiuni pas cu pas pentru a fi mai ușor de înțeles. 📋

21. Ich werde eine ruhige Umgebung schaffen, damit Sie sich wohlfühlen.

Voi crea un mediu liniștit, astfel încât să vă simțiți confortabil. 🌿

22. Falls Sie ängstlich oder nervös sind, atmen Sie tief ein und entspannen Sie sich.

Dacă sunteți anxios sau nervos, inspirați adânc și relaxați-vă. 😌

23. Wir können gemeinsam einfache Übungen zur Beruhigung machen.

Putem face împreună exerciții simple de relaxare. 🧘

24. Ich werde mit Ihnen in einer freundlichen und respektvollen Weise sprechen.

Voi vorbi cu dumneavoastră într-un mod prietenos și respectuos. 😊

25. Falls Sie überfordert sind, machen wir eine kurze Pause.

Dacă vă simțiți copleșit, vom lua o pauză scurtă. ⌚

26. Ich werde sicherstellen, dass Ihre Medikamente zur richtigen Zeit verabreicht werden.

Mă voi asigura că medicamentele dumneavoastră sunt administrate la timp. 💊

27. Falls Sie eine Erinnerungshilfe brauchen, können wir eine visuelle Unterstützung nutzen.

Dacă aveți nevoie de ajutor pentru a vă aminti ceva, putem folosi suport vizual.



28. Ich werde darauf achten, dass Ihre Bedürfnisse gehört und respektiert werden.

Mă voi asigura că nevoile dumneavoastră sunt ascultate și respectate. ❤️

29. Falls Sie wütend oder frustriert sind, können wir gemeinsam eine Lösung finden.

Dacă sunteți supărat sau frustrat, putem găsi împreună o soluție. 🤝

30. Ich werde Ihre Familie oder Betreuungsperson über Veränderungen in Ihrem Zustand informieren.

Voi informa familia sau îngrijitorii dumneavoastră despre orice schimbare în starea dumneavoastră. ☎️

 **Menținerea confortului pacienților imobilizați la pat** 

1 Poziționarea corectă pentru prevenirea disconfortului

1. **Ich werde Ihr Kissen und Ihre Decke so anpassen, dass Sie bequemer liegen.**

Voi ajusta perna și pătura pentru ca dumneavoastră să stați mai confortabil. 

2. **Lassen Sie mich wissen, falls Sie eine andere Liegeposition bevorzugen.**

Spuneți-mi dacă preferați o altă poziție de culcare. 

3. **Ich werde Ihnen helfen, Ihre Position regelmäßig zu wechseln, um Druckstellen zu vermeiden.**

Vă voi ajuta să schimbați poziția regulat pentru a preveni escarele. 

4. **Falls Sie Schmerzen haben, werde ich Ihr Bett entsprechend einstellen.**

Dacă aveți dureri, voi ajusta patul pentru a vă face mai confortabil. 

5. **Wir nutzen spezielle Lagerungskissen, um Druck auf empfindliche Stellen zu reduzieren.**

Vom folosi perne speciale pentru a reduce presiunea asupra zonelor sensibile.



6. **Ich werde Ihre Beine leicht anheben, um die Durchblutung zu fördern.**

Vă voi ridica ușor picioarele pentru a îmbunătăți circulația sângelui. 

7. **Falls Sie möchten, können wir eine Wechsellagerung nach Plan durchführen.**

Dacă doriți, putem schimba poziția corpului conform unui plan stabilit. 

8. **Ich werde darauf achten, dass Ihre Arme und Beine gut gestützt sind.**

Mă voi asigura că brațele și picioarele dumneavoastră sunt bine sprijinite. 

9. **Falls Sie überhitzt sind, kann ich die Decke leichter machen oder die Raumtemperatur anpassen.**

Dacă vă este prea cald, pot schimba pătura sau regla temperatura camerei. 

10. Ich werde Ihr Kopfteil anheben, wenn Sie eine bequemere Sitzposition wünschen.

Voi ridica partea superioară a patului, dacă doriți o poziție mai confortabilă. 📏

2 Igiena și îngrijirea pielii pentru prevenirea escarelor

11. Ich werde Ihre Haut regelmäßig auf Druckstellen oder Rötungen überprüfen.

Voi verifica periodic pielea pentru a observa orice semne de iritație sau escare.



12. Wir nutzen eine spezielle Hautschutzcreme, um trockene oder empfindliche Stellen zu pflegen.

Vom folosi o cremă specială pentru protecția pielii împotriva uscăciunii. 💧

13. Ich werde Sie mit einem warmen, feuchten Tuch erfrischen, falls Sie sich unwohl fühlen.

Vă voi împrăști cu un prosop umed și cald, dacă vă simțiți inconfortabil. 🧻

14. Falls Sie schwitzen, werde ich Ihr Bettzeug wechseln, um Frische und Komfort zu gewährleisten.

Dacă transpirați, voi schimba lenjeria de pat pentru a asigura prospețimea. 🛏️

15. Ich werde regelmäßig Ihre Haut massieren, um die Durchblutung zu verbessern.

Vă voi masa ușor pielea pentru a îmbunătăți circulația sângelui. 🖐️

16. Falls Sie Inkontinenzmaterial tragen, werde ich es regelmäßig wechseln.

Dacă folosiți scutece absorbante, le voi schimba regulat. 🧻

17. Ich werde Sie unterstützen, falls Sie eine Haarwäsche oder eine kleine Erfrischung möchten.

Vă voi ajuta să vă spălați părul sau să vă reîmprăști. 💧

18. Wir nutzen weiche Baumwollkleidung, um Hautirritationen zu vermeiden.

Vom folosi haine din bumbac moale pentru a evita iritațiile pielii. 👕

19. Ich werde Ihre Lippen mit Feuchtigkeitscreme pflegen, falls sie trocken sind.

Vă voi aplica cremă hidratantă pe buze dacă sunt uscate. 🕯️

20. Ich werde sicherstellen, dass Ihr Bett immer sauber und frisch bleibt.

Mă voi asigura că patul dumneavoastră rămâne mereu curat și proaspăt. 🛏️

3 Sprijin pentru hidratare și nutriție adecvată

21. Ich werde Ihnen regelmäßig Wasser oder Tee anbieten, um eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr zu gewährleisten.

Vă voi oferi regulat apă sau ceai pentru a menține hidratarea optimă. 💧

22. Falls Sie Probleme beim Schlucken haben, werde ich Ihnen eine geeignete Konsistenz der Nahrung anbieten.

Dacă aveți dificultăți la înghițire, vă voi oferi alimente potrivite. 🥤

23. Ich werde Sie daran erinnern, regelmäßig kleine Mahlzeiten zu sich zu nehmen.

Vă voi reaminti să consumați mese mici și regulate. 🍽️

24. Falls Sie spezielle Ernährungsbedürfnisse haben, werde ich diese berücksichtigen.

Dacă aveți nevoi alimentare speciale, mă voi asigura că sunt respectate. 🥗

25. Ich werde Ihnen helfen, falls Sie Unterstützung beim Essen oder Trinken benötigen.

Vă voi ajuta dacă aveți nevoie de sprijin în timpul mesei. 🍴

4 Stimulare cognitivă și bunăstare emoțională

26. Ich werde mit Ihnen Gespräche führen, damit Sie sich nicht isoliert fühlen.

Voi discuta cu dumneavoastră, pentru a evita izolarea. 💬

27. Falls Sie möchten, können wir zusammen Musik hören oder ein Buch lesen.

Dacă doriți, putem asculta muzică sau citi o carte împreună. 📖🎵

28. Ich werde Ihnen helfen, mit Ihrer Familie in Kontakt zu bleiben, falls Sie telefonieren möchten.

Vă voi ajuta să păstrați legătura cu familia, dacă doriți să sunați pe cineva. ☎️

29. Ich werde sicherstellen, dass Sie eine angenehme Aussicht haben und regelmäßig Tageslicht bekommen.

Mă voi asigura că aveți o priveliște plăcută și primiți suficientă lumină naturală.



30. Falls Sie sich ängstlich oder unwohl fühlen, werde ich für eine beruhigende Umgebung sorgen.

Dacă vă simțiți anxios sau inconfortabil, voi crea un mediu liniștitor. 🌿

📌 Metode de stimulare cognitivă pentru pacienții în vârstă 🧠🏥

1 Exerciții pentru memorie și gândire logică

1. Ich werde Ihnen einige einfache Fragen über Ihr Leben und Ihre Vergangenheit stellen.

Vă voi pune câteva întrebări simple despre viața și trecutul dumneavoastră. 📜

2. Wir können gemeinsam alte Fotos ansehen und Erinnerungen austauschen.

Putem privi împreună fotografii vechi și împărtăși amintiri. 🖼️

3. Lassen Sie uns gemeinsam ein Gedächtnisspiel spielen.

Haideti să jucăm împreună un joc de memorie. 🎲

4. Ich werde Ihnen eine Geschichte erzählen, und Sie können mir erzählen, was Sie sich merken konnten.

Vă voi spune o poveste, iar apoi îmi puteți spune ce v-ați amintit. 📖

5. **Versuchen Sie, sich an drei Wörter zu erinnern, die ich Ihnen am Anfang des Gesprächs gesagt habe.**

Încercați să vă amintiți trei cuvinte pe care vi le-am spus la începutul conversației. 🧠

2 Stimulare prin activități creative

6. **Wir können gemeinsam malen oder etwas Kreatives gestalten.**

Putem picta împreună sau crea ceva artistic. 🎨

7. **Lassen Sie uns zusammen singen oder Musik hören.**

Haideti să cântăm împreună sau să ascultăm muzică. 🎵

8. **Ich werde Ihnen ein Lied vorspielen, und Sie können mir sagen, ob Sie es kennen.**

Vă voi pune un cântec, iar dumneavoastră îmi puteți spune dacă îl recunoașteți.



9. **Möchten Sie eine kleine Bastelarbeit machen, um Ihre Hände und Ihr Gedächtnis zu trainieren?**

Doriți să faceți o activitate de artizanat pentru a exersa dexteritatea și memoria?



10. **Wir können gemeinsam ein Gedicht oder ein Lied auswendig lernen.**

Putem învăța împreună pe de rost un poem sau un cântec. 🎤

3 Exerciții pentru orientare și recunoaștere

11. **Ich werde Ihnen einige Alltagsgegenstände zeigen, und Sie können mir sagen, wie sie heißen.**

Vă voi arăta câteva obiecte de zi cu zi, iar dumneavoastră îmi puteți spune cum se numesc. 🏠

12. Lassen Sie uns gemeinsam das aktuelle Datum und den Wochentag bestimmen.

Haideți să stabilim împreună data curentă și ziua săptămânii. 📅 17

13. Wir können eine Uhr verwenden, um zu üben, die Zeit zu lesen.

Putem folosi un ceas pentru a exersa citirea orei. 🕒

14. Ich werde Ihnen verschiedene Düfte zeigen, und Sie können erraten, was es ist.

Vă voi aduce diferite mirosuri, iar dumneavoastră puteți ghici ce sunt. 🌸

15. Lassen Sie uns gemeinsam eine kurze Einkaufsliste erstellen.

Haideți să facem împreună o listă de cumpărături. 🛒

4 Exerciții pentru stimularea limbajului

16. Versuchen Sie, so viele Wörter wie möglich zu einem bestimmten Thema zu nennen.

Încercați să spuneți cât mai multe cuvinte legate de o anumită temă. 🧠

17. Ich werde Ihnen ein Sprichwort nennen, und Sie können es vervollständigen.

Vă voi spune un proverb, iar dumneavoastră îl puteți completa. 📝

18. Lassen Sie uns eine kleine Geschichte gemeinsam erfinden.

Haideți să inventăm împreună o poveste scurtă. 📖

19. Wir können ein Rätsel lösen oder ein Sudoku spielen.

Putem rezolva o ghicitoare sau juca un Sudoku. 🎯

20. Ich werde Ihnen ein Wort geben, und Sie sagen mir ein Wort, das damit zusammenhängt.

Vă voi spune un cuvânt, iar dumneavoastră îmi spuneți un cuvânt asociat cu acesta. 🔄

5 Exerciții fizice ușoare pentru stimulare cognitivă

21. Wir können gemeinsam einige sanfte Bewegungsübungen machen.

Putem face împreună câteva exerciții fizice ușoare. 💪

22. Ich werde Ihnen einige Handbewegungen zeigen, die Sie nachmachen können.

Vă voi arăta câteva mișcări ale mâinilor pe care le puteți imita. 🖐️

23. Falls möglich, können wir eine kleine Runde spazieren gehen.

Dacă este posibil, putem face o scurtă plimbare. 🚶

24. Versuchen Sie, mit den Fingern einfache Formen in die Luft zu zeichnen.

Încercați să desenați în aer forme simple cu degetele. ✋

25. Wir können mit einem Ball leichte Wurf- und Fangübungen machen.

Putem face exerciții simple de aruncare și prindere a unei mingi. 🏀

6 Exerciții pentru recunoașterea emoțiilor și socializare

26. Ich werde Ihnen einige Bilder zeigen, und Sie können mir sagen, welche Emotionen sie ausdrücken.

Vă voi arăta câteva imagini, iar dumneavoastră îmi puteți spune ce emoții exprimă. 😊

27. Lassen Sie uns über schöne Erinnerungen sprechen, die Sie glücklich gemacht haben.

Haiдеți să vorbim despre amintiri frumoase care v-au făcut fericit. 💙

28. Falls Sie möchten, können wir gemeinsam mit anderen Menschen ein Gruppenspiel machen.

Dacă doriți, putem juca un joc de grup împreună cu alți oameni. 👥

29. Ich werde Ihnen eine Situation beschreiben, und Sie sagen mir, wie Sie sich dabei fühlen würden.

Vă voi descrie o situație, iar dumneavoastră îmi spuneți cum v-ați simți în acea situație. 🤔

30. Falls Sie Lust haben, können wir zusammen einen Brief an eine geliebte Person schreiben.

Dacă doriți, putem scrie împreună o scrisoare către o persoană dragă. ✉️

📌 Comunicarea eficientă cu pacienții care suferă de afecțiuni neurologice 🧠🏥

1️⃣ Principii generale pentru o comunicare eficientă

1. Ich werde langsam und deutlich sprechen, damit Sie mich gut verstehen.

Voi vorbi încet și clar, astfel încât să mă înțelegeți bine. 🗣️

2. Falls Sie Schwierigkeiten beim Sprechen haben, nehmen Sie sich Zeit, ich warte geduldig.

Dacă aveți dificultăți de vorbire, luați-vă timpul necesar, voi avea răbdare. ⌚

3. Ich werde Ihnen einfache und kurze Fragen stellen, damit die Kommunikation leichter ist.

Vă voi pune întrebări simple și scurte, pentru a face comunicarea mai ușoară. ❓

4. Falls Sie sich nicht verbal ausdrücken können, können wir andere Kommunikationsmethoden nutzen.

Dacă nu puteți vorbi, putem folosi alte metode de comunicare. 🙌

5. Ich werde sicherstellen, dass keine Ablenkungen in der Umgebung sind, damit Sie sich besser konzentrieren können.

Voi avea grijă să nu fie distrageri în jur, pentru ca dumneavoastră să vă concentrați mai bine. 🌿

2 Adaptarea comunicării la pacienții cu afazie (dificultăți de vorbire)

6. Ich werde Gesten oder Bilder verwenden, um meine Worte zu unterstützen.

Voi folosi gesturi sau imagini pentru a sprijini ceea ce spun. 

7. Falls Sie sich nicht erinnern können, kann ich Ihnen einige Stichwörter oder Bilder zeigen.

Dacă nu vă amintiți un cuvânt, vă pot arăta indicii sau imagini. 

8. Falls Sie Schwierigkeiten beim Sprechen haben, können Sie mit Kopfbewegungen antworten.

Dacă aveți dificultăți la vorbire, puteți răspunde dând din cap. 

9. Ich werde Ihnen die Möglichkeit geben, mit einem Kommunikationsbuch oder einer Tafel zu zeigen, was Sie möchten.

Vă voi oferi o carte de comunicare sau o tablă pentru a indica ce doriți. 

10. Falls nötig, können wir eine App oder ein technisches Hilfsmittel zur Kommunikation nutzen.

Dacă este necesar, putem folosi o aplicație sau un dispozitiv de comunicare. 

3 Comunicarea cu pacienții care au Parkinson

11. Ich werde Ihnen genug Zeit geben, um Ihre Gedanken zu formulieren.

Vă voi oferi suficient timp pentru a formula ce doriți să spuneți. 

12. Falls Ihre Stimme leise ist, können wir in einer ruhigen Umgebung sprechen.

Dacă vocea dumneavoastră este slabă, putem vorbi într-un loc liniștit. 🙊

13. Ich werde Augenkontakt halten, um sicherzustellen, dass Sie sich gehört fühlen.

Voi menține contactul vizual, astfel încât să știți că vă ascult. 👁️

14. Falls Sie Wörter wiederholen müssen, ist das kein Problem, ich habe Geduld.

Dacă trebuie să repetați un cuvânt, nu este nicio problemă, am răbdare. 🔄

15. Falls Sie sich müde fühlen, können wir die Unterhaltung später fortsetzen.

Dacă vă simțiți obosit, putem continua conversația mai târziu. 🇷🇺

4 Comunicarea cu pacienții care au scleroză multiplă (SM)

16. Ich werde aufmerksam zuhören und sicherstellen, dass Sie sich verstanden fühlen.

Vă voi asculta cu atenție și mă voi asigura că vă simțiți înțeles. 🗣️

17. Falls Sie Probleme mit der Konzentration haben, können wir Pausen machen.

Dacă aveți probleme cu concentrarea, putem lua pauze. 🛑

18. Ich werde nur eine Information nach der anderen geben, damit es nicht verwirrend wird.

Voi oferi o singură informație la un moment dat, pentru a nu crea confuzie. 🔄

19. Falls Sie Schwierigkeiten haben, Worte zu finden, können wir andere Methoden ausprobieren.

Dacă aveți dificultăți în găsirea cuvintelor, putem încerca alte metode. 📖

20. Ich werde sicherstellen, dass Sie sich nicht unter Druck gesetzt fühlen, schnell zu antworten.

Mă voi asigura că nu vă simțiți presat să răspundeți repede. ⌚

5 Comunicarea cu pacienții care au Alzheimer sau demență

21. Ich werde immer mit Ihrem Namen sprechen, damit Sie sich angesprochen fühlen.

Vă voi vorbi întotdeauna pe nume, pentru ca dumneavoastră să știți că mă adresez vouă. 

22. Ich werde eine ruhige und freundliche Stimme verwenden, um Stress zu vermeiden.

Voi folosi un ton calm și prietenos pentru a evita stresul. 

23. Falls Sie sich wiederholen, werde ich geduldig zuhören.

Dacă repetați lucrurile, voi asculta cu răbdare. 

24. Ich werde kurze und klare Sätze verwenden, damit Sie mich besser verstehen.

Voi folosi propoziții scurte și clare pentru a fi mai ușor de înțeles. 

25. Falls Sie verwirrt sind, werde ich Ihnen helfen, sich an die Umgebung zu gewöhnen.

Dacă sunteți confuz, vă voi ajuta să vă orientați în spațiu. 

26. Ich werde Ihnen helfen, sich an tägliche Routinen zu erinnern.

Vă voi ajuta să vă amintiți rutinele zilnice. 

27. Ich werde keine komplexen Fragen stellen, sondern einfache, die mit Ja oder Nein beantwortet werden können.

Nu voi pune întrebări complicate, ci doar simple, la care se poate răspunde cu "da" sau "nu".  

28. Falls Sie sich aufregen, werde ich Sie beruhigen und eine Ablenkung anbieten.

Dacă deveniți agitat, vă voi calma și voi găsi o distragere pozitivă. 

29. Ich werde Sie an positive Erinnerungen erinnern, um Ihre Stimmung zu verbessern.

Vă voi ajuta să vă amintiți momente frumoase, pentru a vă îmbunătăți starea de spirit. ❤️

8. Primul ajutor și situații de urgență

📌 Recunoașterea simptomelor unei urgențe medicale 🚑🏥

1 Simptome generale de urgență

1. **Plötzliche Bewusstlosigkeit oder Verwirrung.**
Pierderea bruscă a cunoștinței sau confuzie. 🤪
2. **Atemnot oder starke Atembeschwerden.**
Dificultăți severe de respirație sau senzația de sufocare. 😞
3. **Starke Brustschmerzen, die in den Arm, Kiefer oder Rücken ausstrahlen.**
Dureri puternice în piept care radiază spre braț, maxilar sau spate. 🔥
4. **Blasses oder bläuliches Gesicht und Lippen.**
Fața sau buzele devin palide sau albastrii. ❤️
5. **Plötzlicher und starker Blutdruckabfall oder Ohnmacht.**
Scădere bruscă a tensiunii arteriale sau leșin. ⚠️

2 Symptome eines Schlaganfalls (AVC – Accident vascular cerebral)

6. **Plötzliche Schwäche oder Taubheitsgefühl auf einer Körperseite.**
Slăbiciune bruscă sau amorțeală pe o parte a corpului. 🖐️
7. **Plötzliche Sprachstörungen oder Schwierigkeiten, Worte zu finden.**
Tulburări bruște de vorbire sau dificultăți în găsirea cuvintelor. 🗣️❌
8. **Ein abgesunkenes Augenlid oder eine schiefe Mundpartie.**
Un pleoapă căzută sau un colț al gurii lăsat. 😬

9. Verlust der Koordination oder Gleichgewichtsstörungen.

Pierdereă coordonării sau probleme de echilibru. 🧑🏻 ❌

10. Plötzliche starke Kopfschmerzen ohne bekannte Ursache.

Dureri de cap severe apărute brusc, fără un motiv clar. 🤯

3 Symptome eines Herzinfarkts

11. Druck oder Engegefühl in der Brust, das länger als einige Minuten anhält.

Senzație de presiune sau strângere în piept, care durează mai multe minute. ❤️

12. Übelkeit oder Erbrechen in Verbindung mit Brustschmerzen.

Greață sau vărsături asociate cu dureri în piept. 🤢

13. Kalter Schweiß und extreme Schwäche.

Transpirații reci și slăbiciune extremă. 💧

14. Kurzatmigkeit, auch in Ruhe.

Dificultăți de respirație chiar și în repaus. 😵

15. Schwindel oder das Gefühl, gleich in Ohnmacht zu fallen.

Amețeli sau senzația de leșin iminent. 🌀

4 Symptome einer schweren allergischen Reaktion (Anaphylaxie)

16. Starke Schwellung von Gesicht, Lippen oder Zunge.

Umflături severe ale feței, buzelor sau limbii. 🗨️ ⚠️

17. Hautausschlag oder juckende Quaddeln am ganzen Körper.

Erupții cutanate sau mâncărimi severe pe tot corpul. 🟡

18. Engegefühl im Hals oder Schwierigkeiten beim Schlucken.

Senzație de constricție în gât sau dificultăți la înghițire. 🫁

19. Rasche Verschlechterung des Zustands mit Atemnot.

Deteriorare rapidă a stării generale cu insuficiență respiratorie. 🚒

20. Blutdruckabfall und plötzliche Schwäche.

Scădere bruscă a tensiunii arteriale și slăbiciune extremă. 

5 Symptome einer schweren inneren Blutung

21. Blutiges Erbrechen oder schwarz gefärbter Stuhl.

Vărsături cu sânge sau scaun de culoare neagră.  

22. Starke und anhaltende Bauchschmerzen.

Dureri abdominale puternice și persistente. 

23. Blasser Teint und kalter Schweiß.

Piele palidă și transpirații reci. 

24. Plötzlicher Blutdruckabfall mit Ohnmacht.

Scădere bruscă a tensiunii arteriale și pierderea cunoștinței. 

25. Schneller, schwacher Puls.

Puls rapid și slab. 

6 Symptome eines akuten diabetischen Notfalls

26. Extrem hohe oder extrem niedrige Blutzuckerwerte.

Nivel extrem de ridicat sau scăzut al glicemiei. 

27. Plötzliche Verwirrtheit oder Desorientierung.

Confuzie bruscă sau dezorientare. 

28. Starke Müdigkeit oder Bewusstseinsverlust.

Oboseală severă sau pierderea conștienței. 

29. Fruchtiger oder ungewöhnlicher Atemgeruch.

Miros de acetonă sau fructe fermentate în respirație. 

30. Schnelle, aber flache Atmung.

Respirație rapidă și superficială. 🫁

📌 **Măsurile imediate în caz de infarct, accident vascular cerebral, cădere sau stop respirator** 🏠 🚑

1. **Falls Sie starke Brustschmerzen verspüren, rufen Sie sofort den Notruf 112 an.** ☎️

Sunați imediat la 112 dacă simțiți dureri puternice în piept.

2. **Legen Sie sich in eine halb sitzende Position und versuchen Sie, ruhig zu atmen.** 🛏️

Așezați-vă într-o poziție semi-șezândă și încercați să respirați calm.

3. **Falls verfügbar, nehmen Sie eine Aspirin-Tablette ein, um die Blutgerinnung zu verlangsamen.** 💊

Luați o tabletă de aspirină, dacă este disponibilă, pentru a încetini coagularea sângelui.

4. **Falls Sie Nitroglycerin verschrieben bekommen haben, nehmen Sie eine Tablette unter die Zunge.** ❤️

Dacă vi s-a prescris nitroglicerina, puneți o tabletă sub limbă.

5. **Bleiben Sie ruhig und vermeiden Sie unnötige Bewegungen, um das Herz nicht zusätzlich zu belasten.** 🚶 🚫

Rămâneți calm și evitați mișcările inutile pentru a nu suprasolicita inima.

6. **Falls eine Person bewusstlos wird, aber noch atmet, bringen Sie sie in die stabile Seitenlage.** 🔄

Dacă o persoană își pierde cunoștința, dar respiră, așezați-o în poziția laterală de siguranță.

7. **Überprüfen Sie regelmäßig den Puls und die Atmung des Patienten, bis der Rettungsdienst eintrifft.** ⌚

Verificați regulat pulsul și respirația pacientului până la sosirea serviciului de urgență.

Măsuri imediate în caz de accident vascular cerebral (Schlaganfall)

8. **Falls eine Person plötzlich Schwierigkeiten beim Sprechen oder Lähmungen hat, rufen Sie sofort den Notarzt.** 

Dacă o persoană are dificultăți bruște de vorbire sau paralizie, sunați imediat la ambulanță.

9. **Lassen Sie den Patienten ruhig liegen und lagern Sie den Kopf leicht erhöht.** 

Lăsați pacientul să stea liniștit și ridicați ușor capul.

10. **Überprüfen Sie mit dem FAST-Test, ob es sich um einen Schlaganfall handelt: Gesicht, Arme, Sprache, Zeit.** 

Verificați folosind testul FAST: față, brațe, vorbire, timp.

11. **Sprechen Sie beruhigend mit der betroffenen Person und vermeiden Sie Panik.** 

Vorbiți liniștitor cu persoana afectată și evitați panica.

12. **Geben Sie dem Patienten nichts zu trinken oder zu essen, da Schluckstörungen auftreten können.** 

Nu oferiți pacientului alimente sau lichide, deoarece pot apărea probleme de înghițire.

13. **Notieren Sie die Uhrzeit, wann die ersten Symptome aufgetreten sind, um den Ärzten wichtige Informationen zu geben.** 

Notați ora la care au apărut primele simptome pentru a oferi informații utile medicilor.

14. Falls der Patient das Bewusstsein verliert, überprüfen Sie Atmung und Puls. 🧯

Dacă pacientul își pierde cunoștința, verificați respirația și pulsul.

15. Legen Sie die betroffene Person auf die Seite, falls sie sich erbricht, um Erstickungsgefahr zu vermeiden. 🤢🚫

Așezați pacientul pe o parte dacă vomită pentru a preveni sufocarea.

🔧 Măsuri imediate în caz de cădere (Sturz)

16. Falls eine Person gestürzt ist, bleiben Sie ruhig und bewerten Sie die Situation. 🤔

Dacă o persoană a căzut, rămâneți calm și evaluați situația.

17. Fragen Sie den Betroffenen, ob er Schmerzen oder Taubheitsgefühle hat. ?

Întrebați pacientul dacă simte durere sau amorțeală.

18. Falls der Kopf betroffen ist oder Bewusstlosigkeit auftritt, rufen Sie sofort den Notarzt. 📞

Dacă este afectată zona capului sau apare pierderea cunoștinței, sunați imediat la ambulanță.

19. Falls der Patient blutet, legen Sie einen sterilen Verband auf die Wunde und üben Sie sanften Druck aus. 🩹

Dacă pacientul sângerează, aplicați un pansament steril și exercitați o presiune ușoară.

20. Falls eine Fraktur vermutet wird, immobilisieren Sie das betroffene Glied und bewegen Sie es nicht. 🦴🚫

Dacă suspectați o fractură, imobilizați membrul afectat și nu îl mișcați.

21. Falls die betroffene Person Schwindel oder Übelkeit verspürt, lassen Sie sie sich setzen oder hinlegen. 😵

Dacă pacientul simte amețeli sau greață, ajutați-l să se așeze sau să se întindă.

22. Ermutigen Sie die Person, tief zu atmen, um einen möglichen Schock zu verhindern. 🙄

Încurajați pacientul să respire profund pentru a preveni un posibil șoc.

Măsuri imediate în caz de stop respirator (Atemstillstand)

23. Falls eine Person plötzlich nicht mehr atmet, rufen Sie sofort den Notruf.



Dacă o persoană nu mai respiră brusc, sunați imediat la 112.

24. Überprüfen Sie die Atmung, indem Sie sehen, hören und fühlen, ob Luft aus Mund oder Nase strömt. 👂

Verificați respirația observând, ascultând și simțind aerul care iese din gură sau nas.

25. Falls keine Atmung vorhanden ist, beginnen Sie sofort mit der Herz-Lungen-Wiederbelebung. ❤️

Dacă nu există respirație, începeți imediat resuscitarea cardio-pulmonară.

26. Drücken Sie kräftig und schnell auf die Brustmitte (30 Mal), gefolgt von zwei Atemspenden. 🙌

Apăsați ferm și rapid în mijlocul pieptului de 30 de ori, urmate de două insuflări.

27. Falls ein Defibrillator verfügbar ist, verwenden Sie ihn nach den Anweisungen. ⚡

Dacă este disponibil un defibrilator, utilizați-l conform instrucțiunilor.

28. Setzen Sie die Herzdruckmassage fort, bis professionelle Hilfe eintrifft. ↺

Continuați masajul cardiac până la sosirea echipei de urgență.

29. Falls die Person beginnt, wieder zu atmen, bringen Sie sie in die stabile Seitenlage. 

Dacă persoana începe să respire din nou, așezați-o în poziția laterală de siguranță.

30. Beruhigen Sie anwesende Personen und koordinieren Sie Hilfe, falls erforderlich. 

Liniștiți persoanele din jur și coordonați ajutorul, dacă este necesar.

 Tehnici de resuscitare cardio-respiratorie (RCR) 

1 Recunoașterea unei urgențe care necesită RCR

1. Falls eine Person bewusstlos ist und nicht atmet, beginnen Sie sofort mit der Wiederbelebung. 

Dacă o persoană este inconștientă și nu respiră, începeți imediat resuscitarea.

2. Überprüfen Sie die Atmung, indem Sie sehen, hören und fühlen, ob Luft aus Mund oder Nase strömt. 

Verificați respirația observând, ascultând și simțind aerul care iese din gură sau nas.

3. Falls der Patient nicht atmet oder nur nach Luft schnappt, rufen Sie sofort den Notruf 112 an. 

Dacă pacientul nu respiră sau gâfâie, sunați imediat la 112.

4. Bringen Sie den Patienten auf eine harte Unterlage und legen Sie ihn auf den Rücken. 

Așezați pacientul pe o suprafață tare, în poziție culcată pe spate.

2 Durchführung der Herzdruckmassage (Compresiuni toracice)

5. Platzieren Sie Ihre Hände in der Mitte der Brust auf das untere Drittel des Brustbeins. 🙏

Plasați mâinile în mijlocul pieptului, pe treimea inferioară a sternului.

6. Halten Sie Ihre Arme gestreckt und drücken Sie mit dem Gewicht Ihres Oberkörpers. 💪

Țineți brațele întinse și folosiți greutatea corpului pentru a apăsa.

7. Führen Sie 30 kräftige und schnelle Kompressionen mit einer Tiefe von 5-6 cm durch. ↺

Efectuați 30 de compresiuni puternice și rapide, cu o adâncime de 5-6 cm.

8. Der Rhythmus sollte etwa 100-120 Kompressionen pro Minute betragen. 🕒

Ritmul trebuie să fie de aproximativ 100-120 compresiuni pe minut.

9. Lassen Sie nach jeder Kompression das Brustbein vollständig wieder in seine Ausgangsposition zurückkehren. ↻

După fiecare compresiune, lăsați sternul să revină complet la poziția inițială.

3 Durchführung der Atemspende (Ventilație)

10. Falls eine Beatmung möglich ist, führen Sie nach 30 Kompressionen zwei Atemspenden durch. 😞

Dacă ventilația este posibilă, administrați două insuflări după fiecare 30 de compresiuni.

11. Neigen Sie den Kopf des Patienten leicht nach hinten und heben Sie sein Kinn an. 🏠

Înclinați ușor capul pacientului pe spate și ridicați bărbia.

12. Verschließen Sie die Nase des Patienten und blasen Sie langsam Luft in den Mund. 🫁

Închideți nasul pacientului și suflați încet aer în gură.

13. Jede Atemspende sollte etwa eine Sekunde dauern und sichtbar den Brustkorb anheben. ⌚

Fiecare insuflare trebuie să dureze aproximativ o secundă și să ridice vizibil pieptul.

14. Falls die erste Atemspende nicht erfolgreich ist, prüfen Sie, ob die Atemwege blockiert sind. ⚠️

Dacă prima insuflare nu este eficientă, verificați dacă căile respiratorii sunt blocate.

15. Wiederholen Sie die Atemspende und fahren Sie dann mit den Kompressionen fort. ↺

Repetati insuflarea și continuați cu compresiile toracice.

4 Anwendung eines Defibrillators (AED - Automatisierter Externer Defibrillator)

16. Falls ein automatisierter externer Defibrillator (AED) verfügbar ist, setzen Sie ihn so schnell wie möglich ein. ⚡

Dacă este disponibil un defibrilator automat extern (AED), folosiți-l cât mai repede posibil.

17. Schalten Sie das Gerät ein und folgen Sie den Sprachanweisungen. 🗣️

Porniți aparatul și urmați instrucțiunile vocale.

18. Entfernen Sie Kleidung und platzieren Sie die Elektroden auf der nackten Brust des Patienten. 👕

Îndepărtați hainele și plasați electrozii pe pieptul gol al pacientului.

19. Falls das Gerät einen Schock empfiehlt, stellen Sie sicher, dass niemand den Patienten berührt. ⚠️

Dacă aparatul indică un șoc, asigurați-vă că nimeni nu atinge pacientul.

20. Drücken Sie die Schocktaste und starten Sie sofort mit der Herzdruckmassage. 🔄

Apăsăți butonul pentru șoc și continuați imediat compresiile toracice.

5 Fortsetzung der Wiederbelebung (Continuați resuscitarea)

21. Setzen Sie die Herzdruckmassage und die Atemspende im Verhältnis 30:2 fort. 🔄

Continuați resuscitarea cu un raport de 30 compresiuni la 2 insuflări.

22. Unterbrechen Sie die Wiederbelebung nur, wenn der Patient wieder eigenständig atmet. ⌚

Opriți resuscitarea doar dacă pacientul începe să respire singur.

23. Falls sich keine Lebenszeichen zeigen, führen Sie die Wiederbelebung ohne Unterbrechung fort. 🚑

Dacă nu apar semne de viață, continuați resuscitarea fără întrerupere.

24. Falls weitere Helfer anwesend sind, wechseln Sie sich alle 2 Minuten ab, um Erschöpfung zu vermeiden. 🤝

Dacă sunt mai multe persoane disponibile, schimbați-vă la fiecare 2 minute pentru a evita oboseala.

25. Beobachten Sie den Brustkorb des Patienten, um sicherzustellen, dass sich die Lunge hebt und senkt. 👁️👁️

Observați pieptul pacientului pentru a vedea dacă plămânii se ridică și coboară.

6 Nach der Wiederbelebung (După resuscitare)

26. Falls der Patient wieder atmet, bringen Sie ihn in die stabile Seitenlage.



Dacă pacientul începe să respire din nou, așezați-l în poziția laterală de siguranță.

27. Halten Sie den Patienten warm und beruhigen Sie ihn, bis der Rettungsdienst eintrifft. 🚑

Țineți pacientul la căldură și calmați-l până sosește ambulanța.

28. Sprechen Sie ruhig mit dem Patienten, auch wenn er nicht sofort reagiert.



Vorbiți calm cu pacientul, chiar dacă nu reacționează imediat.

29. Berichten Sie dem medizinischen Personal über alle durchgeführten Maßnahmen. 📝✍️

Explicați echipei medicale toate măsurile pe care le-ați aplicat.

30. Falls erforderlich, begleiten Sie den Patienten ins Krankenhaus und unterstützen Sie die Angehörigen. 🏥👨‍👩‍👧‍👦

Dacă este necesar, însoțiți pacientul la spital și sprijiniți familia.

📌 **Proceduri pentru pacienții cu dificultăți respiratorii** 🫁🏥

1 Evaluarea imediată a pacientului

1. **Falls der Patient Atemnot hat, beruhigen Sie ihn und sprechen Sie ruhig.** 🧠
Dacă pacientul are dificultăți de respirație, calmați-l și vorbiți cu el într-un mod liniștit.
 2. **Überprüfen Sie die Atmung, indem Sie die Brustbewegung beobachten.** 👁️
Verificați respirația pacientului observând mișcările toracice.
 3. **Messen Sie die Sauerstoffsättigung mit einem Pulsoximeter.** 📊
Măsurați saturația de oxigen cu un pulsoximetru.
 4. **Falls der Patient sehr blass oder bläulich aussieht, rufen Sie sofort den Notruf 112.** 🚒
Dacă pacientul este foarte palid sau albastrui, sunați imediat la 112.
 5. **Fragen Sie den Patienten, ob er bekannte Atemwegserkrankungen hat.** ❓
Întrebați pacientul dacă are boli respiratorii cunoscute.
-

2 Positionierung des Patienten (Poziționarea pacientului)

6. **Setzen Sie den Patienten in eine aufrechte Position, um die Atmung zu erleichtern.** 🛏️
Așezați pacientul într-o poziție verticală pentru a facilita respirația.
 7. **Falls der Patient bewusstlos ist, bringen Sie ihn in die stabile Seitenlage.** 🔄
Dacă pacientul este inconștient, așezați-l în poziția laterală de siguranță.
 8. **Lassen Sie den Patienten sich leicht nach vorne lehnen, um die Atemmuskulatur zu entlasten.** 🙏
Lăsați pacientul să se aplece ușor înainte pentru a reduce efortul respirator.
 9. **Sorgen Sie für eine frische Luftzufuhr, indem Sie Fenster öffnen.** 🌬️
Asigurați o bună ventilație deschizând ferestrele.
 10. **Entfernen Sie enge Kleidung, die die Atmung behindern könnte.** 👕
Îndepărtați hainele strâmte care ar putea îngreuna respirația.
-

3 Verabreichung von Sauerstoff (Administrarea oxigenului)

11. **Falls verfügbar, geben Sie dem Patienten Sauerstoff über eine Maske oder Nasensonde.** 🫁

Dacă este disponibil, administrați oxigen pacientului prin mască sau sondă nazală.

12. **Beachten Sie die ärztliche Verordnung zur Sauerstoffgabe.** 📋

Respectați prescripția medicală pentru administrarea oxigenului.

13. **Verwenden Sie eine niedrige Sauerstoffflussrate, falls keine ärztliche Anweisung vorliegt.** 💧

Utilizați un debit redus de oxigen dacă nu există o prescripție medicală.

14. **Überwachen Sie den Patienten während der Sauerstofftherapie auf mögliche Nebenwirkungen.** 👁️

Monitorizați pacientul în timpul administrării oxigenului pentru posibile efecte adverse.

15. **Falls der Patient trotz Sauerstoffgabe nicht besser atmet, rufen Sie den Notarzt.** 🚑

Dacă pacientul nu respiră mai bine în ciuda administrării oxigenului, sunați la 112.

4 Notfallmaßnahmen bei schwerer Atemnot (Măsuri de urgență în caz de insuficiență respiratorie severă)

16. **Falls der Patient Zeichen eines Asthmaanfalls zeigt, helfen Sie ihm, sein Inhalationsspray zu benutzen.** 💊

Dacă pacientul prezintă simptome de criză de astm, ajutați-l să folosească inhalatorul.

17. Falls der Patient bewusstlos ist und nicht atmet, beginnen Sie mit der Wiederbelebung (RCR). 

Dacă pacientul este inconștient și nu respiră, începeți resuscitarea cardio-respiratorie.

18. Falls eine allergische Reaktion vermutet wird, verabreichen Sie Antihistaminika oder Adrenalin (wenn verfügbar). 

Dacă suspectați o reacție alergică, administrați antihistaminice sau adrenalină (dacă este disponibilă).

19. Falls der Patient Schaum oder Flüssigkeit aus dem Mund hat, drehen Sie ihn vorsichtig auf die Seite. 

Dacă pacientul elimină spumă sau lichide din gură, întoarceți-l ușor pe o parte.

5 Langfristige Maßnahmen zur Unterstützung der Atmung (Măsuri pe termen lung pentru susținerea respirației)

21. Ermutigen Sie den Patienten zu regelmäßigen Atemübungen zur Stärkung der Lunge. 

Încurajați pacientul să facă exerciții de respirație pentru a întări plămânii.

22. Vermeiden Sie Rauch oder andere Atemwegsreizstoffe in der Umgebung des Patienten. 

Evitați fumul sau alți iritanți respiratori în apropierea pacientului.

23. Falls der Patient an einer chronischen Lungenerkrankung leidet, erinnern Sie ihn an regelmäßige Medikamente. 

Dacă pacientul suferă de o boală pulmonară cronică, reamintiți-i să ia medicamentele la timp.

24. Stellen Sie sicher, dass der Patient ausreichend Flüssigkeit zu sich nimmt, um Schleim zu lösen. 

Asigurați-vă că pacientul consumă suficiente lichide pentru a fluidiza mucusul.

25. Empfehlen Sie dem Patienten eine gesunde Ernährung zur Stärkung der Lungenfunktion. 🥦

Recomandați pacientului o alimentație sănătoasă pentru a îmbunătăți funcția pulmonară.

6 Überwachung und Dokumentation (Monitorizare și documentare)

26. Dokumentieren Sie alle Veränderungen in der Atmung des Patienten. 📋

Notați toate schimbările în respirația pacientului.

27. Falls der Patient Sauerstoff erhält, überwachen Sie regelmäßig die Sauerstoffsättigung. ⌚

Dacă pacientul primește oxigen, monitorizați regulat saturația de oxigen.

28. Informieren Sie den behandelnden Arzt über jede Verschlechterung der Atmung. 📞

Informați medicul curant despre orice deteriorare a respirației.

29. Falls der Patient nach einer Atemnot-Episode stabil ist, beobachten Sie ihn weiterhin sorgfältig. 👁️

Dacă pacientul este stabil după un episod de insuficiență respiratorie, continuați să-l monitorizați atent.

30. Ermutigen Sie den Patienten, sich ärztlich untersuchen zu lassen, um die Ursache der Atemnot zu klären. 🏥

Încurajați pacientul să consulte un medic pentru a identifica cauza dificultăților de respirație.

Gestionarea stresului și reacția rapidă în situații critice

1 Mentale Vorbereitung auf Notfallsituationen (Pregătirea mentală pentru situații de urgență)

1. **Bleiben Sie ruhig und konzentriert, um die Situation klar zu analysieren.** 
Rămâneți calm și concentrat pentru a analiza clar situația.
2. **Atmen Sie tief ein und aus, um Stress abzubauen.** 
Respirați profund pentru a reduce stresul.
3. **Fokussieren Sie sich auf das Wesentliche und vermeiden Sie Panik.** 
Concentrați-vă pe aspectele esențiale și evitați panica.
4. **Erinnern Sie sich an Ihre Ausbildung und die erlernten Notfallprotokolle.** 
Amintiți-vă instruirea și protocoalele de urgență învățate.
5. **Setzen Sie Prioritäten und handeln Sie systematisch.** 
Stabiliți priorități și acționați sistematic.

2 Schnelle Reaktion in Notfällen (Reacția rapidă în situații de urgență)

6. **Bewerten Sie die Situation schnell, um die beste Maßnahme zu wählen.** 👁️👁️

Evaluați rapid situația pentru a alege cea mai bună măsură.

7. **Sichern Sie den Unfallort, um weitere Gefahren zu vermeiden.** ⚠️

Asigurați locul incidentului pentru a preveni pericole suplimentare.

8. **Rufen Sie sofort den Notruf 112, falls es sich um eine kritische Situation handelt.** ☎️

Sunați imediat la 112 dacă situația este critică.

9. **Kommunizieren Sie klar und deutlich mit Kollegen und Rettungspersonal.**



Comunicați clar și concis cu colegii și personalul de urgență.

10. **Halten Sie direkten Blickkontakt mit dem Patienten, um ihn zu beruhigen.**



Mențineți contact vizual direct cu pacientul pentru a-l calma.

3 Umgang mit emotionalem Stress (Gestionarea stresului emoțional)

11. **Akzeptieren Sie, dass Stress normal ist, und fokussieren Sie sich auf Lösungen.** 🧠💡

Acceptați că stresul este normal și concentrați-vă pe soluții.

12. **Teilen Sie Ihre Sorgen mit Kollegen, um emotionale Belastung zu reduzieren.** 🤝

Discutați cu colegii pentru a reduce povara emoțională.

13. **Machen Sie kurze Pausen, um Ihre mentale Stärke zu bewahren.** ⌚

Luați pauze scurte pentru a vă menține rezistența mentală.

14. **Nutzen Sie Entspannungstechniken wie Meditation oder Atemübungen.** 🧘

Folosiți tehnici de relaxare precum meditația sau exercițiile de respirație.

15. **Suchen Sie professionelle Hilfe, falls der Stress zu hoch wird.** 🏥

Căutați ajutor profesional dacă stresul devine prea intens.

4 Effektive Kommunikation im Notfall (Comunicarea eficientă în situații de urgență)

16. **Sprechen Sie ruhig und bestimmt, um Vertrauen zu vermitteln.** 🗣️

Vorbiți calm și ferm pentru a inspira încredere.

17. **Vermeiden Sie Fachjargon, wenn Sie mit Patienten oder Angehörigen sprechen.** 🚫

Evitați termenii tehnici atunci când comunicați cu pacienții sau rudele lor.

18. **Hören Sie aktiv zu und zeigen Sie Empathie.** 🧡

Ascultați activ și arătați empatie.

19. **Wiederholen Sie wichtige Informationen, um Missverständnisse zu vermeiden.** 🔄

Repetati informațiile esențiale pentru a evita neînțelegerile.

20. **Verteilen Sie klare Aufgaben an Kollegen, um effizient zu arbeiten.** 📋

Atribuiți sarcini clare colegilor pentru a lucra eficient.

5 Körperliche und mentale Belastung managen (Gestionarea stresului fizic și mental)

21. Achten Sie auf ausreichenden Schlaf, um Ihre Konzentration zu bewahren.



Asigurați-vă că dormiți suficient pentru a vă menține concentrarea.

22. Ernähren Sie sich gesund, um Energie für stressige Situationen zu haben.



Mâncăți sănătos pentru a avea energie în situațiile stresante.

23. Bewegen Sie sich regelmäßig, um Stresshormone abzubauen. 🏃

Faceți mișcare regulat pentru a reduce hormonii stresului.

24. Vermeiden Sie übermäßigen Koffein- oder Zuckerkonsum in Notfallsituationen. ☕🚫

Evitați consumul excesiv de cafeină sau zahăr în situații de urgență.

25. Setzen Sie Grenzen und achten Sie auf Ihre eigene mentale Gesundheit. ⚖️

Stabiliți limite și aveți grijă de sănătatea dumneavoastră mentală.

6 Reflexion und Verbesserung nach der Krise (Reflecție și îmbunătățire după o situație critică)

26. Analysieren Sie nach einer stressigen Situation, was gut und was verbesserungswürdig war. 🤖

Analizați după un incident ce a funcționat bine și ce trebuie îmbunătățit.

27. Besprechen Sie schwierige Fälle mit Kollegen, um voneinander zu lernen.



Discutați cazurile dificile cu colegii pentru a învăța unii de la alții.

28. Feiern Sie Erfolge, um Motivation und Teamgeist zu stärken. 🎉

Sărbătoriți reușitele pentru a menține motivația și spiritul de echipă.

29. Nehmen Sie an Fortbildungen teil, um sich auf zukünftige

Krisensituationen vorzubereiten. 📖

Participați la cursuri de perfecționare pentru a vă pregăti mai bine pentru viitoarele situații critice.

30. Akzeptieren Sie, dass nicht jede Situation perfekt zu bewältigen ist –

Lernen ist ein kontinuierlicher Prozess. ↻

Acceptați că nu orice situație poate fi gestionată perfect – învățarea este un proces continuu.

9. Norme de igienă și prevenirea infecțiilor

Spălarea corectă a mâinilor și utilizarea echipamentului de protecție 🧼🩺

1 Richtige Händehygiene (Spălarea corectă a mâinilor)

1. **Waschen Sie Ihre Hände mindestens 30 Sekunden lang mit Seife und warmem Wasser.** ⌚👐

Spălați-vă mâinile timp de cel puțin 30 de secunde cu săpun și apă caldă.

2. **Befeuchten Sie die Hände gründlich, bevor Sie Seife auftragen.** 💧

Umeziți bine mâinile înainte de a aplica săpun.

3. **Verreiben Sie die Seife zwischen den Fingern und auf den Handrücken.** 👐

Frecați săpunul între degete și pe spatele mâinilor.

4. **Vergessen Sie nicht, die Daumen und Handgelenke gründlich zu reinigen.**

Nu uitați să curățați bine degetele mari și încheieturile mâinilor.

5. **Reinigen Sie die Fingerspitzen und unter den Nägeln mit kreisenden Bewegungen.** 🌀

Curățați vârfurile degetelor și zona de sub unghii cu mișcări circulare.

6. **Spülen Sie die Hände unter fließendem Wasser gründlich ab.** 
Clătiți mâinile bine sub apă curgătoare.
7. **Trocknen Sie Ihre Hände mit einem Einweghandtuch oder einem Lufttrockner.** 
Uscați-vă mâinile cu un prosop de unică folosință sau cu un uscător de aer.
8. **Verwenden Sie das Handtuch, um den Wasserhahn zu schließen.** 
Folosiți prosopul pentru a închide robinetul.
9. **Falls Wasser und Seife nicht verfügbar sind, nutzen Sie ein Desinfektionsmittel mit mindestens 70 % Alkohol.** 
Dacă apa și săpunul nu sunt disponibile, folosiți un dezinfectant cu cel puțin 70% alcool.

2 Wann sollten Sie Ihre Hände waschen? (Când trebuie să vă spălați pe mâini?)

11. **Vor und nach dem Kontakt mit einem Patienten.** 
Înainte și după contactul cu un pacient.
12. **Vor und nach medizinischen oder pflegerischen Maßnahmen.** 
Înainte și după efectuarea unor proceduri medicale sau de îngrijire.
13. **Nach dem Kontakt mit potenziell infektiösen Oberflächen oder Materialien.**
După contactul cu suprafețe sau materiale potențial contaminate.
14. **Nach dem Ausziehen von Handschuhen oder anderer Schutzausrüstung.**
După scoaterea mănușilor sau a altor echipamente de protecție.
15. **Nach dem Husten, Niesen oder Naseputzen.** 
După ce ați tușit, strănutat sau v-ați suflat nasul.
16. **Vor dem Essen oder der Zubereitung von Lebensmitteln.** 
Înainte de a mânca sau de a pregăti alimente.
17. **Nach dem Toilettengang oder Kontakt mit Körperflüssigkeiten.** 
După utilizarea toaletei sau contactul cu fluide corporale.

3 Persönliche Schutzausrüstung (Utilizarea echipamentului de protecție personală - PPE)

18. **Tragen Sie immer Handschuhe, wenn Sie mit Körperflüssigkeiten in Kontakt kommen.** 🧤
Purtați întotdeauna mănuși când intrați în contact cu fluidele corporale.
19. **Wechseln Sie die Handschuhe nach jedem Patientenkontakt.** ↺
Schimbați mănușile după fiecare pacient.
20. **Vermeiden Sie es, das Gesicht oder andere Oberflächen mit getragenen Handschuhen zu berühren.** 🧤🚫
Evitați să vă atingeți fața sau alte suprafețe cu mănușile folosite.
21. **Entsorgen Sie die Handschuhe ordnungsgemäß in einem geschlossenen Behälter.** 🗑️
Aruncați mănușile într-un recipient închis după utilizare.
22. **Tragen Sie eine FFP2- oder FFP3-Maske in Bereichen mit Infektionsgefahr.** 😷
Purtați o mască FFP2 sau FFP3 în zonele cu risc de infecție.
23. **Setzen Sie die Maske richtig auf, sodass sie Mund und Nase vollständig bedeckt.** ●
Așezați corect masca astfel încât să acopere complet gura și nasul.
24. **Berühren Sie die Maske während des Tragens nicht, um eine Kontamination zu vermeiden.** 🚫👐
Nu atingeți masca în timp ce o purtați pentru a evita contaminarea.
25. **Wechseln Sie die Maske, wenn sie feucht oder verschmutzt ist.** ↺
Schimbați masca dacă devine umedă sau murdară.
26. **Tragen Sie eine Schutzbrille oder ein Visier bei direktem Kontakt mit Körperflüssigkeiten.** 🛡️
Purtați ochelari de protecție sau vizieră dacă intrați în contact direct cu fluide corporale.

27. Tragen Sie eine Schutzkittel in Bereichen mit Infektionsrisiko und wechseln Sie ihn regelmäßig. 

Purtați un halat de protecție în zonele cu risc de infecție și schimbați-l periodic.

4) Richtige Entfernung der Schutzausrüstung (Scoateți corect echipamentul de protecție)

28. Ziehen Sie zuerst die Handschuhe aus, ohne die Außenfläche zu berühren.



Scoateți mai întâi mănușile, evitând atingerea suprafeței exterioare.

29. Entfernen Sie die Maske, indem Sie nur die Bänder anfassen. 

Scoateți masca atingând doar curelușele acesteia.

30. Waschen Sie sich nach dem Ausziehen der gesamten Schutzausrüstung gründlich die Hände. 

Spălați-vă bine mâinile după ce ați scos tot echipamentul de protecție.

 **Proceduri standard de dezinfectare și sterilizare**  

1) Grundprinzipien der Desinfektion und Sterilisation (Principii generale de dezinfectare și sterilizare)

1. **Die richtige Desinfektion und Sterilisation reduziert das Infektionsrisiko erheblich.** 🛑

Dezinfectarea și sterilizarea corectă reduc semnificativ riscul de infecții.

2. **Alle medizinischen Instrumente müssen je nach Art des Gebrauchs gereinigt, desinfiziert oder sterilisiert werden.** 🏥

Toate instrumentele medicale trebuie curățate, dezinfectate sau sterilizate, în funcție de utilizare.

3. **Die Wahl der richtigen Desinfektionsmethode hängt von der Art des Kontaminationsrisikos ab.** ⚠️

Alegerea metodei de dezinfectare depinde de tipul de risc de contaminare.

4. **Die Standardhygieneprotokolle müssen strikt befolgt werden, um Kreuzkontaminationen zu vermeiden.** 🚫

Protocoalele standard de igienă trebuie respectate strict pentru a preveni contaminarea încrucișată.

2 Händedesinfektion (Dezinfectarea mâinilor)

5. **Vor und nach jedem Patientenkontakt müssen die Hände gründlich desinfiziert werden.** 🧴

Mâinile trebuie dezinfectate temeinic înainte și după fiecare contact cu pacientul.

6. **Das Desinfektionsmittel sollte mindestens 70 % Alkohol enthalten.** 🧴

Dezinfectantul trebuie să conțină cel puțin 70% alcool.

7. **Die Hände sollten mindestens 20-30 Sekunden lang mit Desinfektionsmittel eingerieben werden.** ⌚

Mâinile trebuie frecate cu dezinfectant timp de 20-30 de secunde.

8. **Besonders wichtig ist die Desinfektion der Fingerspitzen, Handflächen und Daumen.** 🖐️

Dezinfectarea vârfulilor degetelor, palmelor și degetelor mari este deosebit de importantă.

9. **Nach dem Tragen von Handschuhen sollten die Hände erneut desinfiziert werden.** 🧤

După utilizarea mănușilor, mâinile trebuie dezinfectate din nou.

3 Flächendesinfektion (Dezinfectarea suprafețelor)

10. **Alle medizinischen Arbeitsflächen müssen regelmäßig desinfiziert werden.**



Toate suprafețele medicale trebuie dezinfectate regulat.

11. **Verwenden Sie ein zugelassenes Flächendesinfektionsmittel mit bakterizider, viruzider und fungizider Wirkung.** 🦠

Folosiți un dezinfectant de suprafață aprobat, cu efect bactericid, virucid și fungicid.

12. **Die Einwirkzeit des Desinfektionsmittels muss beachtet werden, um eine vollständige Wirkung zu gewährleisten.** 🕒

Timpul de acțiune al dezinfectantului trebuie respectat pentru o eficiență maximă.

13. **Besonders häufig berührte Flächen wie Türklinken, Lichtschalter und Tastaturen müssen regelmäßig gereinigt werden.** 🚪

Suprafețele frecvent atinse, precum mânerile ușilor, întrerupătoarele și tastaturile, trebuie curățate regulat.

14. **Verschüttete Flüssigkeiten und kontaminierte Bereiche müssen sofort desinfiziert werden.** 🔄

Lichidele vărsate și zonele contaminate trebuie dezinfectate imediat.

4 Instrumentendesinfektion (Dezinfectarea instrumentelor medicale)

15. **Medizinische Instrumente müssen nach jedem Gebrauch gereinigt und desinfiziert werden.** 🏠

Instrumentele medicale trebuie curățate și dezinfectate după fiecare utilizare.

16. **Blutkontaminierte Instrumente müssen zuerst mit kaltem Wasser abgespült werden, bevor sie in Desinfektionslösung gelegt werden.** 🩸

Instrumentele contaminate cu sânge trebuie clătite mai întâi cu apă rece, apoi introduse în soluția dezinfectantă.

17. **Instrumente sollten für die empfohlene Zeit im Desinfektionsbad verbleiben.** ⌚

Instrumentele trebuie lăsate în baia de dezinfectare pentru perioada recomandată.

18. **Einwegmaterialien wie Spritzen oder Nadeln dürfen nicht wiederverwendet werden.** ❌

Materialele de unică folosință, precum seringile sau acele, nu trebuie reutilizate.

19. **Nach der Desinfektion müssen die Instrumente gründlich mit sterilem Wasser abgespült werden.** 💧

După dezinfectare, instrumentele trebuie clătite bine cu apă sterilă.

5 Sterilisation von medizinischen Instrumenten (Sterilizarea instrumentelor medicale)

20. **Kritische Instrumente, die in sterilen Körperbereichen verwendet werden, müssen immer sterilisiert werden.** ⚕️

Instrumentele critice, utilizate în zone sterile ale corpului, trebuie întotdeauna sterilizate.

21. **Dampfsterilisation (Autoklav) ist die bevorzugte Methode für hitzebeständige Instrumente.** 🔥

Sterilizarea cu abur (autoclav) este metoda preferată pentru instrumentele rezistente la căldură.

22. Empfindliche Geräte können mit Ethylenoxid-Gas oder Plasma-Sterilisation behandelt werden. ☁️

Dispozitivele sensibile pot fi sterilizate cu gaz de oxid de etilenă sau plasmă.

23. Jedes sterilisierte Instrument muss in einer sterilen Verpackung gelagert werden. 📦

Fiecare instrument sterilizat trebuie depozitat într-un ambalaj steril.

24. Sterilisierte Materialien müssen mit einem Verfallsdatum versehen und ordnungsgemäß dokumentiert werden. 📝

Materialele sterilizate trebuie marcate cu data expirării și documentate corect.

6 Schutzkleidung und persönliche Hygiene (Echipament de protecție și igienă personală)

25. Beim Umgang mit infektiösem Material müssen Handschuhe, Schutzbrille und eine Schutzmaske getragen werden. 🧤 🧐

La manipularea materialelor infecțioase, trebuie purtate mănuși, ochelari de protecție și mască.

26. Schutzkleidung muss regelmäßig gewechselt und nach Vorschrift entsorgt werden. 🏢

Echipamentul de protecție trebuie schimbat regulat și eliminat conform normelor.

27. Nach dem Kontakt mit kontaminierten Materialien dürfen keine ungeschützten Oberflächen berührt werden. ⚠️

După contactul cu materiale contaminate, nu trebuie atinse suprafețe fără protecție.

28. Arbeitsschutzmaßnahmen müssen strikt eingehalten werden, um das Personal zu schützen. 🚑

Măsurile de protecție a muncii trebuie respectate strict pentru a proteja personalul.

29. Alle Abfälle müssen in speziellen Behältern entsorgt werden, um eine Kreuzkontamination zu vermeiden. 🗑️

Toate deșeurile trebuie eliminate în containere speciale pentru a preveni contaminarea încrucișată.

30. Regelmäßige Schulungen zum Thema Hygiene und Desinfektion sind für das gesamte Personal verpflichtend. 📖

Instruirea regulată privind igiena și dezinfectarea este obligatorie pentru tot personalul.

📌 **Manipularea în siguranță a materialelor contaminate** 🏥🦠

1 Grundprinzipien der sicheren Handhabung kontaminierter Materialien (Principii generale pentru manipularea în siguranță a materialelor contaminate)

1. Alle kontaminierten Materialien müssen als potenziell infektiös betrachtet werden. ⚠️

Toate materialele contaminate trebuie considerate potențial infecțioase.

2. Schutzkleidung wie Handschuhe, Kittel und Maske müssen immer getragen werden. 🧤👤

Echipamentul de protecție, cum ar fi mănușile, halatele și măștile, trebuie purtat întotdeauna.

3. **Vermeiden Sie direkten Kontakt mit kontaminierten Materialien und Flüssigkeiten.** 

Evitați contactul direct cu materialele și fluidele contaminate.

4. **Waschen und desinfizieren Sie Ihre Hände vor und nach der Handhabung kontaminierter Gegenstände.** 

Spălați-vă și dezinfectați-vă mâinile înainte și după manipularea materialelor contaminate.

5. **Alle Oberflächen, die mit infektiösen Materialien in Berührung kommen, müssen sofort desinfiziert werden.** 

Toate suprafețele care au intrat în contact cu materiale infecțioase trebuie dezinfectate imediat.

2 Handhabung von kontaminierten Einwegmaterialien (Manipularea materialelor de unică folosință contaminate)

6. **Verwenden Sie spezielle Behälter für infektiösen Abfall.** 

Folosiți containere speciale pentru deșeurile infecțioase.

7. **Spritzen und Nadeln müssen sofort nach Gebrauch in stichsicheren Behältern entsorgt werden.** 

Seringile și acele trebuie eliminate imediat după utilizare în containere rezistente la perforare.

8. **Einwegmaterialien wie Verbände, Handschuhe oder Masken dürfen nicht wiederverwendet werden.** 

Materialele de unică folosință, cum ar fi pansamentele, mănușile sau măștile, nu trebuie reutilizate.

9. **Vermeiden Sie es, gebrauchte Nadeln zu recappen oder zu biegen, um Stichverletzungen zu verhindern.** ❌

Evitați recaparea sau îndoirea acelor folosite pentru a preveni leziunile prin înțepare.

10. **Entsorgen Sie kontaminierte Flüssigkeiten in speziellen Behältern für biologische Abfälle.** ♻️

Aruncați lichidele contaminate în recipiente speciale pentru deșeuri biologice.

③ Umgang mit kontaminierter Wäsche und Textilien (Manipularea hainelor și textilelor contaminate)

11. **Kontaminierte Bettwäsche oder Kleidung müssen separat in speziellen Beuteln gesammelt werden.** 🛏️

Lenjeria de pat sau hainele contaminate trebuie colectate separat în saci speciali.

12. **Tragen Sie immer Handschuhe, wenn Sie kontaminierte Textilien anfassen.**



Purtați întotdeauna mănuși atunci când manipulați textile contaminate.

13. **Vermeiden Sie das Ausschütteln von kontaminierter Wäsche, um die Verbreitung von Keimen zu verhindern.** ⚠️

Evitați scuturarea lenjeriei contaminate pentru a preveni răspândirea microbilor.

14. **Transportieren Sie kontaminierte Wäsche in geschlossenen Behältern.** 🚚

Transportați lenjeria contaminată în containere închise.

15. **Wäsche, die mit Blut oder anderen Körperflüssigkeiten kontaminiert ist, sollte bei hohen Temperaturen gewaschen werden.** 🔥

Textilele contaminate cu sânge sau alte fluide corporale trebuie spălate la temperaturi ridicate.

4 Sichere Lagerung und Transport (Depozitarea și transportul în siguranță)

16. **Kontaminierte Materialien sollten niemals offen transportiert werden.** 📦

Materialele contaminate nu trebuie transportate în stare deschisă.

17. **Verwenden Sie farblich gekennzeichnete Behälter zur Unterscheidung von Abfallarten.** 🎨

Folosiți containere colorate pentru a diferenția tipurile de deșeuri.

18. **Behälter für infektiöse Abfälle müssen regelmäßig geleert und desinfiziert werden.** 💧

Recipientele pentru deșeuri infecțioase trebuie golite și dezinfectate periodic.

19. **Kontaminierte Proben müssen in dichten, auslaufsicheren Behältern transportiert werden.** 🏢

Probele contaminate trebuie transportate în containere etanșe și rezistente la scurgeri.

20. **Beim Transport biologischer Proben müssen die gesetzlichen Sicherheitsvorschriften eingehalten werden.** 📜

În timpul transportului probelor biologice trebuie respectate reglementările de siguranță.

5 Notfallmaßnahmen bei Kontamination (Măsuri de urgență în caz de contaminare)

21. Falls Sie mit infektiösem Material in Berührung kommen, waschen Sie die betroffene Stelle sofort mit Seife und Wasser. 🧼

Dacă intrați în contact cu materiale infecțioase, spălați imediat zona afectată cu săpun și apă.

22. Falls Sie sich mit einer Nadel verletzen, lassen Sie das Blut kurz ausfließen und desinfizieren Sie die Wunde. 💉

Dacă vă înțepați cu un ac, lăsați sângele să curgă câteva secunde și dezinfectați rana.

23. Melden Sie jede Exposition gegenüber infektiösem Material sofort dem Vorgesetzten. ⚠️

Raportați imediat orice expunere la materiale infecțioase superiorului dumneavoastră.

24. Wechseln Sie sofort kontaminierte Schutzkleidung, um eine Ausbreitung der Infektion zu vermeiden. 🏠

Schimbați imediat echipamentul de protecție contaminat pentru a preveni răspândirea infecției.

25. Falls Flüssigkeiten in die Augen oder auf Schleimhäute gelangen, spülen Sie sie sofort mit klarem Wasser aus. 👁️💧

Dacă lichidele intră în ochi sau pe mucoase, clătiți imediat cu apă curată.

6 Dokumentation und Schulung (Documentare și instruire)

26. Jede Kontamination oder Verletzung durch infektiöse Materialien muss dokumentiert werden. 📄

Orice contaminare sau accident cauzat de materiale infecțioase trebuie documentat.

27. Das Personal muss regelmäßig in sicheren Handhabungsmethoden für kontaminierte Materialien geschult werden.

Personalul trebuie instruit periodic în metode sigure de manipulare a materialelor contaminate.

28. Arbeitsbereiche mit hohem Infektionsrisiko sollten mit klaren Sicherheitshinweisen gekennzeichnet werden.

Zonele de lucru cu risc ridicat de infecție trebuie marcate cu indicații de siguranță clare.

29. Regelmäßige Überprüfungen der Hygienemaßnahmen helfen, Sicherheitsstandards aufrechtzuerhalten.

Verificările regulate ale măsurilor de igienă ajută la menținerea standardelor de siguranță.

30. Mitarbeiter sollten sich aktiv an der Verbesserung der Sicherheits- und Hygienemaßnahmen beteiligen.

Angajații ar trebui să se implice activ în îmbunătățirea măsurilor de siguranță și igienă.

 Protocolul de prevenire a infecțiilor nosocomiale

1 Grundprinzipien der Infektionsprävention (Prinzipii generale de prevenire a infecțiilor nosocomiale)

1. Krankenhausinfektionen sind durch strikte Hygieneprotokolle vermeidbar.



Infecțiile nosocomiale pot fi prevenite prin respectarea strictă a protocoalelor de igienă.

2. Händehygiene ist die wichtigste Maßnahme zur Infektionsprävention.

Igiena mâinilor este cea mai importantă măsură pentru prevenirea infecțiilor.

3. **Alle Mitarbeiter müssen regelmäßig in Hygiene- und Schutzmaßnahmen geschult werden.** 📖

Toți angajații trebuie să fie instruiți periodic în măsuri de igienă și protecție.

4. **Jede potenzielle Infektionsquelle muss schnell identifiziert und kontrolliert werden.** 🔍

Orice posibilă sursă de infecție trebuie identificată și controlată rapid.

5. **Patienten mit ansteckenden Erkrankungen müssen isoliert behandelt werden.** 🏠

Pacienții cu boli infecțioase trebuie tratați în izolare.

2 Händehygiene-Protokoll (Protocolul de igienă a mâinilor)

6. **Hände müssen vor und nach jedem Patientenkontakt gewaschen und desinfiziert werden.** 🙌

Mâinile trebuie spălate și dezinfectate înainte și după fiecare contact cu pacientul.

7. **Alkoholbasierte Händedesinfektionsmittel mit mindestens 70 % Alkohol sind zu bevorzugen.** 🧴

Se preferă utilizarea dezinfectanților pe bază de alcool cu cel puțin 70% alcool.

8. **Hände sollten 30 Sekunden lang mit Seife gewaschen werden, einschließlich Fingerspitzen und Handgelenke.** ⌚

Mâinile trebuie spălate timp de 30 de secunde, inclusiv vârfurile degetelor și încheieturile.

9. **Einmalhandschuhe ersetzen keine Händehygiene und müssen nach jedem Patientenkontakt gewechselt werden.** 🧤

Mănușile de unică folosință nu înlocuiesc igiena mâinilor și trebuie schimbate după fiecare pacient.

10. **Hände müssen auch nach dem Kontakt mit medizinischen Geräten oder Oberflächen desinfiziert werden.** 🏥

Mâinile trebuie dezinfectate și după contactul cu echipamentele medicale sau suprafețele din spital.

3 Persönliche Schutzausrüstung (Echipament individual de protecție - PPE)

11. **Mitarbeiter müssen je nach Infektionsrisiko Schutzkleidung tragen.** 👤

Personalul trebuie să poarte echipament de protecție în funcție de nivelul de risc.

12. **FFP2- oder FFP3-Masken müssen in Hochrisikobereichen getragen werden.**



Măștile FFP2 sau FFP3 trebuie purtate în zonele cu risc ridicat de infecție.

13. **Einwegkittel müssen nach jedem Patientenkontakt entsorgt werden.** 🧼

Halatele de unică folosință trebuie eliminate după fiecare pacient.

14. **Augenschutz oder Schutzvisiere müssen bei Kontakt mit Körperflüssigkeiten getragen werden.** 🥼

Ochelarii de protecție sau vizierele trebuie purtate la contactul cu fluidele corporale.

15. **Nach dem Ablegen der Schutzkleidung müssen Hände erneut desinfiziert werden.** 🧼

După scoaterea echipamentului de protecție, mâinile trebuie dezinfectate din nou.

4 Desinfektion und Sterilisation (Dezinfectare și sterilizare)

16. **Alle medizinischen Geräte müssen nach jeder Benutzung gereinigt und desinfiziert werden.** 🏥

Toate echipamentele medicale trebuie curățate și dezinfectate după fiecare utilizare.

17. **Oberflächen in Patientenzimmern müssen regelmäßig mit Desinfektionsmitteln gereinigt werden.** 🧼

Suprafețele din saloanele pacienților trebuie curățate regulat cu dezinfectanți.

18. **Instrumente, die in sterile Körperbereiche eingeführt werden, müssen vor der Wiederverwendung sterilisiert werden.** 🧫

Instrumentele utilizate în zone sterile ale corpului trebuie sterilizate înainte de reutilizare.

19. **Sterilisationsverfahren müssen regelmäßig überprüft und dokumentiert werden.** 📄

Procedurile de sterilizare trebuie verificate și documentate periodic.

20. **Textilien wie Bettwäsche oder Handtücher müssen bei hohen Temperaturen gewaschen werden.** 🔥

Textilele, cum ar fi lenjeriile de pat sau prosoapele, trebuie spălate la temperaturi ridicate.

5 Patienten- und Besuchermanagement (Gestionarea pacienților și vizitatorilor)

21. Patienten mit ansteckenden Krankheiten müssen in Einzelzimmern isoliert werden. 🚪

Pacienții cu boli infecțioase trebuie izolați în saloane individuale.

22. Besucher müssen vor dem Betreten und nach dem Verlassen eines Patientenzimmers ihre Hände desinfizieren. 🧴

Vizitatorii trebuie să-și dezinfecteze mâinile înainte și după intrarea în salonul pacientului.

23. In Isolationsbereichen muss die Anzahl der Besucher begrenzt werden. ❌

În zonele de izolare, numărul vizitatorilor trebuie limitat.

24. Patienten mit offenen Wunden oder schwachem Immunsystem sollten besonderen Hygienemaßnahmen unterliegen. 🩹

Pacienții cu răni deschise sau sistem imunitar slăbit trebuie protejați prin măsuri speciale de igienă.

25. Nach der Entlassung eines Patienten muss das Zimmer vollständig desinfiziert werden. 🏠

După externarea unui pacient, salonul trebuie dezinfectat complet.

6 Abfallmanagement und sichere Entsorgung (Gestionarea deșeurilor și eliminarea sigură a acestora)

26. Alle infektiösen Abfälle müssen in speziell gekennzeichneten Behältern entsorgt werden. 🗑️

Toate deșeurile infecțioase trebuie eliminate în containere speciale marcate corespunzător.

27. Spritzen und Nadeln müssen sofort in stichsicheren Behältern entsorgt werden. 

Seringile și acele trebuie aruncate imediat în containere rezistente la perforare.

28. Flüssige Abfälle wie Blut oder Sekrete müssen nach Krankenhausprotokollen entsorgt werden. 

Deșeurile lichide, cum ar fi sângele sau secrețiile, trebuie eliminate conform protocoalelor spitalului.

29. Mitarbeiter müssen regelmäßig in den sicheren Umgang mit biologischen Abfällen geschult werden. 

Personalul trebuie instruit periodic în gestionarea sigură a deșeurilor biologice.

30. Regelmäßige Überprüfungen des Abfallmanagements helfen, Infektionsrisiken zu minimieren. 

Verificările periodice ale gestionării deșeurilor ajută la reducerea riscurilor de infecție.

 **Gestionarea deșeurilor medicale și respectarea reglementărilor sanitare**



1 Grundprinzipien des medizinischen Abfallmanagements (Principii generale pentru gestionarea deșeurilor medicale)

1. Medizinische Abfälle müssen strikt nach Art und Infektionsrisiko getrennt werden. 

Deșeurile medicale trebuie sortate strict în funcție de tip și risc de infecție.

2. **Die Entsorgung muss gemäß den nationalen und internationalen Gesundheitsvorschriften erfolgen.** 📜

Eliminarea trebuie realizată conform reglementărilor sanitare naționale și internaționale.

3. **Jede Gesundheitseinrichtung ist verpflichtet, ein sicheres Abfallmanagementsystem zu implementieren.** 🏥

Fiecare unitate medicală trebuie să implementeze un sistem sigur de gestionare a deșeurilor.

4. **Personal muss regelmäßig in der sicheren Handhabung medizinischer Abfälle geschult werden.** 📖

Personalul trebuie instruit periodic privind manipularea sigură a deșeurilor medicale.

5. **Alle Abfälle müssen in dafür vorgesehenen, gekennzeichneten Behältern gesammelt werden.** ♀

Toate deșeurile trebuie colectate în containere dedicate, marcate corespunzător.

2 Klassifizierung medizinischer Abfälle (Clasificarea deșeurilor medicale)

6. **Infektiöse Abfälle: Materialien, die mit potenziell infektiösen Substanzen kontaminiert sind.** 🦠

Deșeuri infecțioase: materiale contaminate cu substanțe potențial infecțioase.

7. **Scharfe oder spitze Abfälle: Nadeln, Skalpelle, zerbrochenes Glas.** 📌

Deșeuri ascuțite sau tăietoare: ace, bisturie, sticlă spartă.

8. **Pathologische Abfälle: Gewebe, Organe, Körperflüssigkeiten.** 🩸

Deșeuri patologice: țesuturi, organe, fluide corporale.

9. **Pharmazeutische Abfälle: Abgelaufene oder ungenutzte Medikamente.** 💊

Deșeuri farmaceutice: medicamente expirate sau nefolosite.

10. Chemische Abfälle: Lösungsmittel, Desinfektionsmittel, Laborchemikalien.



Deșeuri chimice: solvenți, dezinfectanți, substanțe chimice de laborator.

3 Richtige Handhabung infektiöser Abfälle (Manipularea corectă a deșeurilor infecțioase)

11. Infektiöse Abfälle müssen in biologisch sicheren Behältern mit Deckel gesammelt werden. ●

Deșeurile infecțioase trebuie colectate în recipiente biosecurizate, cu capac.

12. Die Abfallbehälter müssen farblich gekennzeichnet und eindeutig beschriftet sein. 🎨

Recipientele pentru deșeuri trebuie marcate coloristic și etichetate clar.

13. Vermeiden Sie das manuelle Sortieren von Abfällen, um Verletzungen zu verhindern. 🚫

Evitați sortarea manuală a deșeurilor pentru a preveni accidente.

14. Nach der Entsorgung müssen Hände gründlich gewaschen und desinfiziert werden. 🧼

După manipularea deșeurilor, mâinile trebuie spălate și dezinfectate.

15. Kontaminierte Abfälle sollten so schnell wie möglich aus dem Behandlungsraum entfernt werden. ⏳

Deșeurile contaminate trebuie îndepărtate cât mai rapid din zona de tratament.

4 Entsorgung von scharfen und gefährlichen Abfällen (Eliminarea obiectelor ascuțite și periculoase)

16. Nadeln und Skalpell müssen in durchstichsicheren Behältern entsorgt werden. 

Acele și bisturiile trebuie eliminate în containere rezistente la perforare.

17. Vermeiden Sie das Zurückstecken von Nadeln in ihre Schutzhülle (Recapping). 

Evitați recaparea acelor pentru a preveni înțepăturile accidentale.

18. Zerbrochenes Glas oder spitze Gegenstände sollten in festen, bruch sicheren Behältern gesammelt werden. 

Sticla spartă sau obiectele ascuțite trebuie colectate în containere rezistente.

19. Scharfe Abfälle dürfen niemals mit dem normalen Müll entsorgt werden.



Deșeurile tăietoare nu trebuie aruncate cu gunoiul menajer.

20. Alle scharfen medizinischen Abfälle müssen nach der Sammlung sicher versiegelt werden. 

Toate deșeurile medicale ascuțite trebuie sigilate în siguranță după colectare.

5 Sichere Entsorgung von pharmazeutischen und chemischen Abfällen (Eliminarea sigură a deșeurilor farmaceutice și chimice)

21. Abgelaufene oder nicht verwendete Medikamente dürfen nicht im normalen Müll entsorgt werden. 

Medicamentele expirate sau neutilizate nu trebuie aruncate cu gunoiul menajer.

22. Flüssige Arzneimittel sollten in speziell dafür vorgesehenen Behältern gesammelt werden. 

Medicamentele lichide trebuie colectate în recipiente speciale.

23. Chemische Abfälle dürfen nicht mit biologischen oder infektiösen Abfällen vermischt werden.  

Deșeurile chimice nu trebuie amestecate cu cele biologice sau infecțioase.

24. Unverdünnte Desinfektionsmittel müssen nach den Herstellerangaben entsorgt werden. 💧

Dezinfectanții concentrați trebuie eliminați conform instrucțiunilor producătorului.

25. Alle Mitarbeiter müssen in den Umgang mit chemischen und pharmazeutischen Abfällen eingewiesen werden. 📖

Toți angajații trebuie instruiți în gestionarea deșeurilor chimice și farmaceutice.

6 Transport und endgültige Entsorgung (Transportul și eliminarea finală a deșeurilor medicale)

26. Medizinische Abfälle müssen in versiegelten und auslaufsicheren Behältern transportiert werden. 🚚

Deșeurile medicale trebuie transportate în containere sigilate și rezistente la scurgeri.

27. Abfälle dürfen nur von autorisierten Entsorgungsfirmen abgeholt und verarbeitet werden. ✅

Deșeurile trebuie colectate și procesate doar de companii autorizate.

28. Die Lagerung von gefährlichen Abfällen darf nicht länger als gesetzlich erlaubt dauern. ⌚

Depozitarea deșeurilor periculoase nu trebuie să depășească perioada permisă legal.

29. Jede Entsorgung muss dokumentiert und nachvollziehbar protokolliert werden.

Fiecare eliminare a deșeurilor trebuie documentată și înregistrată corespunzător.

30. Regelmäßige Überprüfungen und Audits helfen, die Einhaltung der Vorschriften sicherzustellen.

Inspecțiile și auditurile regulate ajută la menținerea conformității cu reglementările.

10. Adaptarea la mediul de muncă și integrarea în echipă

 **Cunoașterea regulilor și a structurii unităților medicale din Germania**



1 Grundprinzipien des deutschen Gesundheitssystems (Principii generale ale sistemului de sănătate din Germania)

1. **Das deutsche Gesundheitssystem ist eines der besten weltweit und basiert auf Solidarität und Pflichtversicherung.** 🏠

Sistemul german de sănătate este unul dintre cele mai bune din lume și se bazează pe solidaritate și asigurare obligatorie.

2. **Jede Person, die in Deutschland lebt oder arbeitet, muss eine Krankenversicherung haben.** 📄

Fiecare persoană care locuiește sau lucrează în Germania trebuie să aibă o asigurare de sănătate.

3. **Es gibt zwei Hauptarten von Krankenversicherungen: die gesetzliche (GKV) und die private Krankenversicherung (PKV).** 🏛️

Există două tipuri principale de asigurare medicală: asigurarea publică (GKV) și asigurarea privată (PKV).

4. **Die Gesundheitsversorgung wird von gesetzlichen Krankenkassen finanziert, die Beiträge von Arbeitnehmern und Arbeitgebern erheben.** 💰

Serviciile de sănătate sunt finanțate de casele de asigurări publice, care colectează contribuții de la angajați și angajatori.

5. **Notfallversorgung ist in Deutschland für alle Menschen, unabhängig von ihrem Versicherungsstatus, zugänglich.** 🚑

Asistența medicală de urgență este accesibilă tuturor persoanelor, indiferent de statutul lor de asigurare.

2 Struktur der medizinischen Einrichtungen (Structura unităților medicale din Germania)

6. **Krankenhäuser sind in Universitätskliniken, öffentliche und private Kliniken unterteilt.** 🏥

Spitalele sunt împărțite în clinici universitare, spitale publice și clinici private.

7. **Die meisten Krankenhäuser in Deutschland sind öffentlich oder gemeinnützig.** 🏛️

Majoritatea spitalelor din Germania sunt publice sau non-profit.

8. **Universitätskliniken sind an medizinische Universitäten angeschlossen und bieten spezialisierte Behandlungen.** 🎓

Clinicile universitare sunt asociate cu universități medicale și oferă tratamente specializate.

9. **Private Kliniken sind oft kleiner, haben jedoch kürzere Wartezeiten und besseren Service.** 🏠

Clinicile private sunt adesea mai mici, dar oferă timpi de așteptare mai scurți și servicii mai bune.

10. **Ambulante Versorgung erfolgt in Arztpraxen, Gesundheitszentren und durch mobile Pflegedienste.** 🩺

Asistența medicală ambulatorie este oferită în cabinete medicale, centre de sănătate și prin servicii mobile de îngrijire.

3 Wichtige Berufsgruppen im Krankenhaus (Principalele categorii profesionale din spitale)

11. **Ärzte (Assistenzärzte, Fachärzte, Oberärzte, Chefärzte) leiten die medizinische Behandlung.** 👨‍⚕️

Medicii (rezidenți, specialiști, medici seniori, șefi de secție) conduc tratamentul medical.

12. Pflegekräfte kümmern sich um die Grundversorgung der Patienten und assistieren Ärzten. 🧑

Asistenții medicali se ocupă de îngrijirea de bază a pacienților și asistă medicii.

13. Physiotherapeuten, Ergotherapeuten und Logopäden helfen Patienten bei der Rehabilitation. 🧑

Fizioterapeuții, terapeuții ocupaționali și logopezii ajută pacienții în procesul de reabilitare.

14. Medizinisch-technische Assistenten (MTA) arbeiten in Laboren und diagnostischen Abteilungen. 🧑

Asistenții medicali tehnici (MTA) lucrează în laboratoare și secții de diagnostic.

15. Sozialarbeiter unterstützen Patienten bei administrativen und sozialen Fragen. 📄

Asistenții sociali ajută pacienții cu probleme administrative și sociale.

4) Patientenaufnahme und Verwaltung (Internarea pacienților și aspecte administrative)

16. Die Patientenaufnahme erfolgt in der Notaufnahme oder durch eine geplante Einweisung vom Arzt. 🧑

Internarea pacienților se face prin urgență sau printr-o recomandare planificată de la medic.

17. Krankenversichertenkarte (Gesundheitskarte) muss bei jedem Arztbesuch vorgelegt werden. 🇩🇪

Cardul de asigurare medicală trebuie prezentat la fiecare vizită medicală.

18. Jeder Patient erhält eine individuelle Patientenakte mit Diagnose- und Behandlungsinformationen. 📁

Fiecare pacient primește un dosar medical individual cu informații despre diagnostic și tratament.

19. Im Krankenhaus wird ein Behandlungsvertrag zwischen Patient und Einrichtung abgeschlossen. 📜

În spital se semnează un contract de tratament între pacient și unitatea medicală.

20. Privatpatienten erhalten oft eine detaillierte Abrechnung für alle medizinischen Leistungen. 💶

Pacienții asigurați privat primesc adesea o factură detaliată pentru toate serviciile medicale.

5 Hygiene- und Sicherheitsvorschriften (Reguli de igienă și siguranță)

21. In deutschen Krankenhäusern gelten strenge Hygienevorschriften zur Infektionsprävention. 🦠

În spitalele germane există reguli stricte de igienă pentru prevenirea infecțiilor.

22. Händehygiene ist die wichtigste Maßnahme zur Infektionskontrolle. 🧼

Igiena mâinilor este cea mai importantă măsură de prevenire a infecțiilor.

23. Persönliche Schutzausrüstung (Masken, Handschuhe) ist je nach Bereich Pflicht. 🧤

Echipamentul de protecție personală (măști, mănuși) este obligatoriu în anumite zone.

24. Patienten mit hochinfektiösen Krankheiten werden in Isolationsbereichen behandelt. 🏠

Pacienții cu boli infecțioase sunt tratați în secții de izolare.

25. Abfallentsorgung und Desinfektion müssen nach strengen Vorschriften erfolgen. 🧻

Eliminarea deșeurilor și dezinfectarea trebuie realizate conform normelor stricte.

6 Notfallversorgung und Rettungsdienste (Servicii de urgență și ambulanță)

26. Notfallpatienten werden zuerst in der Notaufnahme (Notaufnahmeabteilung) behandelt. 🚑

Pacienții de urgență sunt tratați mai întâi în secția de urgență.

27. Der Rettungsdienst in Deutschland ist hochorganisiert und rund um die Uhr verfügbar. 🕒

Serviciul de ambulanță din Germania este foarte bine organizat și disponibil 24/7.

28. Die Notrufnummer für medizinische Notfälle ist 112. 📞

Numărul de urgență pentru situații medicale este 112.

29. Leichte Notfälle können in Bereitschaftspraxen oder durch den ärztlichen Notdienst behandelt werden. 🏥

Urgențele minore pot fi tratate în centre de gardă sau prin serviciul de urgență medicală.

30. Notfallmediziner und Notfallsanitäter sind speziell ausgebildet für lebensbedrohliche Situationen. 🚑

Medicii de urgență și paramedicii sunt instruiți special pentru situații critice.

 **Gestionarea stresului și echilibrul între viața profesională și personală**



1 Ursachen von Stress im Gesundheitswesen (Cauzele stresului în domeniul medical)

1. **Lange Arbeitszeiten und Schichtdienste können zu chronischem Stress führen.** ⌚

Programul prelungit și turele de noapte pot duce la stres cronic.

2. **Der hohe Arbeitsdruck und die Verantwortung für Patienten erhöhen den mentalen Druck.** 🏥

Presiunea ridicată a muncii și responsabilitatea pentru pacienți cresc tensiunea mentală.

3. **Emotionale Belastung durch den Umgang mit schwerkranken oder sterbenden Patienten.** 😞

Suprasolicitarea emoțională cauzată de îngrijirea pacienților grav bolnavi sau aflați în fază terminală.

4. **Häufige Unterbrechungen und Multitasking erschweren die Konzentration.**



Întreruperile frecvente și multitasking-ul afectează concentrarea.

5. **Mangel an Personal kann zu Überarbeitung und Burnout führen.** 🧑‍💼

Lipsa de personal poate duce la suprasolicitare și burnout.

2 Strategien zur Stressbewältigung (Strategii pentru gestionarea stresului)

6. **Atemübungen und Meditation helfen, den Stresslevel zu senken.** 🧘

Exercițiile de respirație și meditația ajută la reducerea stresului.

7. **Regelmäßige Bewegung und Sport fördern den Stressabbau.** 🏃

Activitatea fizică regulată contribuie la eliminarea stresului.

8. **Pausen während der Arbeit sind wichtig, um mentale Erholung zu ermöglichen.** 

Pauzele în timpul programului sunt esențiale pentru recuperarea mentală.

9. **Gute Zeitmanagement-Techniken helfen, den Arbeitsalltag effizienter zu gestalten.** 

Tehnicile eficiente de gestionare a timpului ajută la organizarea mai bună a zilei de lucru.

10. **Gesunde Ernährung kann helfen, Energie und Konzentration zu erhalten.**



O alimentație sănătoasă ajută la menținerea energiei și concentrării.

3 Grenzen setzen und Selbstfürsorge (Stabilirea limitelor și îngrijirea de sine)

11. **Lernen Sie, „Nein“ zu sagen, wenn die Arbeitsbelastung zu hoch wird.** 

Învațați să spuneți „nu” când volumul de muncă devine prea mare.

12. **Vermeiden Sie es, Arbeit mit nach Hause zu nehmen.** 

Evitați să aduceți problemele de la serviciu acasă.

13. **Planen Sie bewusste Auszeiten und Erholungsphasen.** 

Planificați momente de relaxare și timp liber regulat.

14. **Pflegen Sie soziale Kontakte und Hobbys außerhalb des Berufs.** 

Mențineți relații sociale și activități recreative în afara locului de muncă.

4 Work-Life-Balance im Gesundheitswesen (Echilibrul între viața profesională și personală în domeniul medical)

16. **Arbeiten Sie mit Kollegen zusammen, um die Arbeitsbelastung zu verteilen.**



Colaborați cu colegii pentru a împărți sarcinile de muncă.

17. Nutzen Sie flexible Arbeitszeiten oder Teilzeitmöglichkeiten, wenn verfügbar. 🕒

Optați pentru programe flexibile sau muncă cu normă redusă, dacă este posibil.

18. Setzen Sie klare Trennungen zwischen Berufs- und Privatleben. ⚖️

Stabiliți limite clare între viața profesională și cea personală.

19. Nutzen Sie Entspannungstechniken wie Yoga oder progressive Muskelentspannung. 🧘

Încercați tehnici de relaxare precum yoga sau relaxarea musculară progresivă.

20. Erlauben Sie sich selbst, Fehler zu machen, und lernen Sie daraus. 🤖

Acceptați că este normal să faceți greșeli și folosiți-le ca oportunități de învățare.

5) Unterstützung im Team und Kommunikation (Sprijinul echipei și comunicarea)

21. Regelmäßige Team-Meetings helfen, Probleme frühzeitig zu erkennen. 👥

Ședințele de echipă regulate ajută la identificarea din timp a problemelor.

22. Offene Kommunikation mit Vorgesetzten kann helfen, Stress abzubauen.



Comunicarea deschisă cu superiorii poate contribui la reducerea stresului.

23. Kollegiale Unterstützung und Erfahrungsaustausch sind essenziell. 🤝

Sprijinul colegilor și schimbul de experiențe sunt esențiale.

24. Supervision oder Coaching kann helfen, mit emotionalen Belastungen umzugehen. 🎓

Supravegherea profesională sau coaching-ul pot ajuta la gestionarea stresului emoțional.

25. Suchen Sie professionelle psychologische Unterstützung, wenn nötig. 🏥

Apelați la ajutor psihologic profesionist dacă este necesar.

6 Langfristige Strategien zur Resilienzsteigerung **(Strategii pe termen lung pentru creșterea rezilienței)**

26. **Entwickeln Sie eine positive Einstellung zu Herausforderungen.** 🌟
Dezvoltați o atitudine pozitivă față de provocări.
27. **Lernen Sie, mit Unsicherheiten und Druck umzugehen.** ⚖️
Învățați să gestionați incertitudinile și presiunea.
28. **Finden Sie langfristige berufliche Ziele, die Ihnen Freude bereiten.** 🎯
Stabiliți obiective profesionale pe termen lung care vă aduc satisfacție.
29. **Integrieren Sie regelmäßige Selbstreflexion, um Stressquellen zu identifizieren.** 🔍
Practicați autorefecția pentru a identifica sursele de stres.
30. **Akzeptieren Sie, dass Perfektion nicht immer möglich ist.** ☁️
Acceptați că perfecțiunea nu este întotdeauna posibilă.

📌 **Exersarea politeței și a profesionalismului în mediul de muncă** 🏢 🤝

1 Grundprinzipien von Höflichkeit und Professionalität **(Principii generale ale politeții și profesionalismului)**

1. **Ein respektvoller Umgang ist die Basis für eine gute Zusammenarbeit im Team.** 🤝

Un comportament respectuos este baza unei colaborări eficiente în echipă.

2. **Freundlichkeit und Höflichkeit schaffen eine angenehme Arbeitsatmosphäre.** 😊

Amabilitatea și politețea creează o atmosferă de lucru plăcută.

3. **Eine professionelle Haltung bedeutet, Verantwortung für das eigene Handeln zu übernehmen.** 🎯

O atitudine profesională înseamnă asumarea responsabilității pentru propriile acțiuni.

4. **Pünktlichkeit zeigt Respekt gegenüber Kollegen und Patienten.** ⌚

Punctualitatea arată respect față de colegi și pacienți.

5. **Eine positive Einstellung hilft, auch schwierige Situationen souverän zu meistern.** ☀️

O atitudine pozitivă ajută la gestionarea situațiilor dificile cu calm.

2 Höfliche Kommunikation im Arbeitsumfeld (Comunicarea politicoasă la locul de muncă)

6. **Hören Sie aktiv zu und lassen Sie Ihr Gegenüber ausreden.** 🗣️

Ascultați activ și permiteți interlocutorului să își exprime complet ideea.

7. **Vermeiden Sie abwertende oder ironische Bemerkungen.** 🚫

Evitați comentariile depreciative sau ironice.

8. **Nutzen Sie höfliche Anredeformen wie „Herr/Frau“ oder „Doktor“ im professionellen Kontext.** 🏢

Folosiți formule de adresare politicoase precum „Domnul/Doamna” sau „Doctor” în context profesional.

9. **Sagen Sie „Bitte“ und „Danke“ – einfache Gesten mit großer Wirkung.** 🙏

Folosiți „Vă rog” și „Mulțumesc” – gesturi simple cu un impact mare.

10. **Bleiben Sie auch in Konfliktsituationen ruhig und respektvoll.** ⚖️

Mențineți-vă calmul și respectul chiar și în situații conflictuale.

3 Teamarbeit und kollegiale Zusammenarbeit (Lucrul în echipă și colaborarea colegială)

11. **Unterstützen Sie Ihre Kollegen aktiv und bieten Sie Hilfe an.** 🤝

Sprijiniți-vă activ colegii și oferiți ajutor.

12. **Konstruktive Kritik sollte immer respektvoll und lösungsorientiert formuliert werden.** 🗣️

Critica constructivă trebuie formulată întotdeauna respectuos și orientată spre soluții.

13. **Anerkennen Sie die Leistung anderer und geben Sie positives Feedback.**



Recunoașteți meritele celorlalți și oferiți feedback pozitiv.

14. **Respektieren Sie unterschiedliche Meinungen und Arbeitsweisen.** 🌐

Respectați opiniile și stilurile de lucru diferite.

15. **Kommunizieren Sie klar und direkt, um Missverständnisse zu vermeiden.**



Comunicați clar și direct pentru a evita neînțelegerile.

4 Umgang mit Patienten und Angehörigen (Interacțiunea cu pacienții și familiile acestora)

16. **Zeigen Sie Empathie und hören Sie den Patienten aufmerksam zu.** ❤️

Manifestați empatie și ascultați pacienții cu atenție.

17. **Erklären Sie medizinische Sachverhalte in einer verständlichen Sprache.**



Explicați informațiile medicale într-un limbaj clar și accesibil.

18. **Bewahren Sie Geduld, auch wenn ein Patient oder Angehöriger emotional reagiert.** ⌚

Păstrați-vă răbdarea chiar și atunci când pacienții sau rudele lor sunt emoționali.

19. **Geben Sie den Patienten das Gefühl, ernst genommen zu werden.** ✅

Faceți pacienții să simtă că sunt luați în serios.

20. **Vermeiden Sie Fachjargon, um Verwirrung oder Unsicherheit zu reduzieren.**



Evitați jargonul medical pentru a reduce confuzia sau incertitudinea.

5 Konfliktmanagement und schwierige Situationen **(Gestionarea conflictelor și a situațiilor dificile)**

21. **Bleiben Sie sachlich und professionell, auch in stressigen Momenten.** 🔄

Rămâneți obiectivi și profesioniști chiar și în momente stresante.

22. **Suchen Sie nach gemeinsamen Lösungen anstatt Schuld zuzuweisen.** 🤝

Căutați soluții comune în loc să învinovați pe cineva.

23. **Nutzen Sie „Ich“-Botschaften, um Konflikte konstruktiv zu lösen.** 📢

Folosiți fraze la persoana întâi („Eu simt că...”) pentru a gestiona conflictele într-un mod constructiv.

24. **Holen Sie sich Unterstützung, wenn eine Situation eskaliert.** 🚨

Cereți ajutor dacă o situație escaladează.

25. **Zeigen Sie Verständnis für unterschiedliche Perspektiven und Standpunkte.** 🚩

Arătați înțelegere pentru punctele de vedere diferite.

6 Selbstpflege und Work-Life-Balance (Îngrijirea de sine și echilibrul dintre viața profesională și personală)

26. **Geben Sie sich selbst Pausen, um Stress zu vermeiden.** ⏸

Acordați-vă pauze pentru a evita stresul.

27. **Trennen Sie Berufliches von Privatem, um eine gesunde Balance zu finden.**



Separați viața profesională de cea personală pentru un echilibru sănătos.

28. **Achten Sie auf Ihre eigene psychische und physische Gesundheit.** 🏃

Aveți grijă de sănătatea dumneavoastră mentală și fizică.

29. **Suchen Sie sich einen Ausgleich durch Hobbys oder soziale Aktivitäten.** 🎨

Găsiți un echilibru prin hobby-uri sau activități sociale.

📌 **Cum să ceri ajutor și să clarifici instrucțiunile în germană** 🇩🇪💬

1 Cum să ceri ajutor în mod politicos (Wie man höflich um Hilfe bittet)

1. **Könnten Sie mir bitte helfen?** 🙏

Ați putea să mă ajutați, vă rog?

2. **Darf ich Sie kurz um Hilfe bitten?** 🙏

Pot să vă cer ajutorul pentru un moment?

3. **Ich brauche Unterstützung bei dieser Aufgabe. Können Sie mir helfen?** 📁

Am nevoie de ajutor pentru această sarcină. Mă puteți ajuta?

4. **Es tut mir leid, aber ich komme hier nicht weiter. Können Sie mir das erklären?** ?

Îmi pare rău, dar nu reușesc să înțeleg. Puteți să-mi explicați?

5. **Könnten Sie mir zeigen, wie ich das richtig mache?** 👁️

Ați putea să-mi arătați cum să fac acest lucru corect?

2 Cum să clarifici o instrucțiune (Wie man eine Anweisung klärt)

6. **Ich bin mir nicht sicher, ob ich das richtig verstanden habe. Könnten Sie das bitte noch einmal erklären?** 🔄

Nu sunt sigur dacă am înțeles corect. Puteți explica din nou?

7. **Meinen Sie, dass ich zuerst diesen Schritt machen soll?** 🦶

Vreți să spuneți că trebuie să fac acest pas mai întâi?

8. **Soll ich das jetzt tun oder später?** ⌚

Trebuie să fac asta acum sau mai târziu?

9. **Ich habe verstanden, dass ich [Aufgabe] erledigen soll. Ist das richtig?** ✓

Am înțeles că trebuie să fac [sarcină]. Este corect?

10. **Gibt es etwas Besonderes, worauf ich achten soll?** 🤖

Există ceva special la care trebuie să fiu atent?

3 Cum să ceri repetarea unei explicații (Wie man um eine Wiederholung bittet)

11. **Könnten Sie das bitte noch einmal wiederholen?** 🔄

Ați putea repeta asta, vă rog?

12. **Es tut mir leid, ich habe das nicht ganz verstanden. Könnten Sie es noch einmal sagen?** 🙋

Îmi pare rău, nu am înțeles complet. Puteți să spuneți din nou?

13. **Sprechen Sie bitte etwas langsamer.** 🐢

Vorbiți, vă rog, puțin mai încet.

14. **Ich verstehe nicht ganz. Können Sie ein Beispiel geben?** 📝

Nu înțeleg complet. Puteți să-mi dați un exemplu?

15. **Ich bin mir unsicher, ob ich das korrekt verstanden habe. Könnten Sie es anders formulieren?** ↺

Nu sunt sigur că am înțeles corect. Puteți reformula?

4 Cum să confirmi o instrucțiune (Wie man eine Anweisung bestätigt)

16. **Also, ich soll zuerst [Aufgabe] machen und dann [nächste Aufgabe], richtig?** ✓

Deci, trebuie să fac mai întâi [sarcină] și apoi [următoarea sarcină], corect?

17. **Verstehe ich das richtig, dass ich nur X machen soll und nicht Y?** !

Am înțeles corect că trebuie să fac doar X și nu Y?

18. **Das bedeutet, dass ich ... tun muss, richtig?** 😞

Asta înseamnă că trebuie să fac ..., corect?

19. **Möchten Sie, dass ich das sofort mache oder erst später?** ⌚

Vreți să fac asta imediat sau mai târziu?

20. **Ich fasse zusammen: Wir machen zuerst das, dann das. Stimmt das?** 📌

Rezum: Facem mai întâi asta, apoi asta. Este corect?

5 Cum să soliciți mai multe detalii (Wie man nach weiteren Details fragt)

21. **Könnten Sie mir bitte mehr Details dazu geben?** 📄

Ați putea să-mi oferiți mai multe detalii despre asta?

22. **Warum ist dieser Schritt wichtig?** 🧑

De ce este important acest pas?

23. **Gibt es noch etwas, das ich dazu wissen muss?** 🔍

Mai este ceva ce ar trebui să știu despre asta?

24. Welche Fehler sollte ich vermeiden? ⚠️

Ce greșeli ar trebui să evit?

25. Könnten Sie mir eine schriftliche Anleitung oder eine Checkliste geben? 📝

Ați putea să-mi dați instrucțiuni scrise sau o listă de verificare?

6 Cum să exprimi că ai nevoie de mai mult timp (Wie man mehr Zeit anfordert)

26. Ich brauche etwas mehr Zeit, um das richtig zu machen. Ist das in Ordnung? ⌚

Am nevoie de puțin mai mult timp pentru a face asta corect. Este în regulă?

27. Ich bin noch nicht ganz fertig. Kann ich noch ein paar Minuten haben? ⌚

Nu am terminat încă. Pot avea câteva minute în plus?

28. Ich möchte sicherstellen, dass ich das gründlich erledige. Könnte ich mir etwas mehr Zeit nehmen? ✓

Vreau să mă asigur că fac asta corect. Pot să îmi iau puțin mai mult timp?

29. Ich brauche etwas Übung, um das richtig zu beherrschen. Könnte ich es noch ein paar Mal ausprobieren? 🎯

Am nevoie de puțină practică pentru a stăpâni bine acest lucru. Pot să-l exersez de câteva ori?

30. Ist es in Ordnung, wenn ich später noch einmal nachfrage, falls ich unsicher bin? 🤔

Este în regulă dacă mai întreb mai târziu în cazul în care nu sunt sigur?

📌 Pregătirea pentru interviurile de angajare în sistemul medical german



1 Wichtige allgemeine Tipps für das Vorstellungsgespräch (Sfaturi generale pentru interviu)

1. **Informieren Sie sich über das Krankenhaus oder die Pflegeeinrichtung, bei der Sie sich bewerben.** 🏥

Informați-vă despre spitalul sau instituția medicală unde aplicați.

2. **Üben Sie Ihre Selbstvorstellung auf Deutsch.** 🎤

Exersați-vă prezentarea în limba germană.

3. **Bereiten Sie Antworten auf häufige Interviewfragen vor.** 📄

Pregătiți răspunsuri la întrebările frecvente de interviu.

4. **Seien Sie pünktlich – deutsche Arbeitgeber legen großen Wert auf Pünktlichkeit.** ⌚

Fiți punctuali – angajatorii germani apreciază punctualitatea.

5. **Kleiden Sie sich professionell und angemessen für das Vorstellungsgespräch.** 👤

Îmbrăcați-vă profesional și adecvat pentru interviu.

2 Häufige Fragen im Vorstellungsgespräch (Întrebări frecvente în interviu)

- ♦ Fragen zur Person (Întrebări despre candidat)

6. Können Sie sich bitte kurz vorstellen? 😊

Vă puteți prezenta pe scurt?

➡ Antwort:

„Mein Name ist ..., ich bin ... Jahre alt und komme aus ... Ich habe meine Ausbildung als ... abgeschlossen und habe ... Jahre Berufserfahrung.“

„Mă numesc ..., am ... ani și vin din ... Am terminat formarea ca ... și am ... ani de experiență profesională.“

7. Warum haben Sie sich für den Pflegeberuf entschieden? ❤️

De ce ați ales să lucrați în domeniul medical?

➡ Antwort:

„Ich wollte schon immer Menschen helfen und finde die Arbeit im Gesundheitswesen sehr erfüllend.“

„Întotdeauna am vrut să ajut oamenii și consider că munca în domeniul sănătății este foarte satisfăcătoare.“

8. Was sind Ihre Stärken und Schwächen? ⚖️

Care sunt punctele dumneavoastră forte și punctele slabe?

➡ Antwort:

„Meine Stärken sind Teamfähigkeit, Geduld und Empathie. Eine Schwäche ist, dass ich manchmal zu perfektionistisch bin.“

„Punctele mele forte sunt spiritul de echipă, răbdarea și empatia. Un punct slab este că uneori sunt prea perfecționist.“

♦ Fragen zur Berufserfahrung (Întrebări despre experiența profesională)

9. Welche Erfahrungen haben Sie in der Pflege/Medizin gesammelt? 🧑🏻

Ce experiență aveți în domeniul îngrijirii medicale?

10. **Haben Sie bereits mit älteren oder schwerkranken Patienten gearbeitet?** 🏠

Ați lucrat deja cu pacienți vârstnici sau grav bolnavi?

11. **Wie gehen Sie mit schwierigen Patienten um?** 😞

Cum gestionați pacienții dificili?

➡ **Antwort:**

„Ich versuche, ruhig und empathisch zu bleiben und die Bedürfnisse des Patienten zu verstehen.“

„Încerc să rămân calm și empatic și să înțeleg nevoile pacientului.”

♦ **Fragen zur Arbeitsweise (Întrebări despre modul de lucru)**

12. **Wie arbeiten Sie im Team?** 👤

Cum lucrați în echipă?

➡ **Antwort:**

„Ich arbeite gerne im Team, weil es wichtig ist, sich gegenseitig zu unterstützen.“

„Îmi place să lucrez în echipă, deoarece este important să ne susținem reciproc.”

13. **Wie reagieren Sie in Stresssituationen?** ⌚

Cum reacționați în situații stresante?

➡ **Antwort:**

„Ich bleibe ruhig und konzentriere mich darauf, das Problem bestmöglich zu lösen.“

„Rămân calm și mă concentrez pe rezolvarea cât mai eficientă a problemei.”

③ **Fachspezifische Fragen (Întrebări specifice domeniului medical)**

♦ **Fragen zu medizinischen Kenntnissen (Întrebări despre cunoștințe medicale)**

14. **Wie messen Sie den Blutdruck korrekt?** 🩺

Cum măsurați corect tensiunea arterială?

15. **Welche Maßnahmen ergreifen Sie bei einem Notfall?** 🚑

Ce măsuri luați în caz de urgență?

16. **Wie lagern Sie bettlägerige Patienten richtig?** 🛏️

Cum poziționați corect pacienții imobilizați la pat?

♦ **Fragen zur Patientenbetreuung (Întrebări despre îngrijirea pacienților)**

17. **Wie gehen Sie mit einem verwirrten Demenzpatienten um?** 🧠

Cum interacționați cu un pacient confuz, cu demență?

18. **Was würden Sie tun, wenn ein Patient sich weigert, seine Medikamente zu nehmen?** 💊

Ce faceți dacă un pacient refuză să își ia medicamentele?

4 **Eigene Fragen an den Arbeitgeber (Întrebări pentru angajator)**

19. **Welche Fortbildungsmöglichkeiten gibt es in Ihrer Klinik?** 🎓

Ce oportunități de formare profesională oferă clinica dumneavoastră?

20. **Wie sieht ein typischer Arbeitstag in Ihrer Einrichtung aus?** 🏢

Cum arată o zi obișnuită de muncă în această unitate?

21. **Gibt es regelmäßige Teambesprechungen oder Supervisionen?** 🤝

Există ședințe de echipă sau supervizare regulată?

22. **Wie wird die Arbeitszeitplanung gehandhabt?** ⌚

Cum se organizează programul de muncă?

5) Tipps für einen erfolgreichen Eindruck (Sfaturi pentru a face o impresie bună)

23. Lächeln Sie und zeigen Sie Interesse am Gespräch. 😊

Zâmbiți și arătați interes pentru conversație.

24. Halten Sie Blickkontakt mit dem Interviewer. 👁️

Mențineți contactul vizual cu interviatorul.

25. Sprechen Sie deutlich und selbstbewusst. 🗣️

Vorbiți clar și cu încredere.

26. Bereiten Sie sich auf gängige Fachbegriffe im medizinischen Bereich vor.



Pregătiți-vă pentru termenii medicali de bază în germană.

27. Schließen Sie das Gespräch positiv ab und bedanken Sie sich für die Einladung. 🙏

Încheiați interviul pozitiv și mulțumiți pentru oportunitate.

➡️ Beispiel:

„Vielen Dank für das Gespräch und die Möglichkeit, mich vorzustellen. "Ich freue mich auf Ihre Rückmeldung!"“

„Vă mulțumesc pentru interviu și pentru oportunitatea de a mă prezenta. Aștept cu interes răspunsul dumneavoastră!”

Concluzie – Ai reușit!

Știu că a fost mult. Știu că de multe ori poate ai vrut să arunci telefonul sau să mă înjuri pentru atâtea fraze și reguli. Poate că te-ai întrebat „De ce trebuie să învăț toate astea?”.

Dar crede-mă... **acum ești alt om.** 

Acum ai în mână un set de cunoștințe care îți vor deschide uși în sistemul medical german. Fie că e vorba despre cum să ceri ajutor, să gestionezi stresul, să comunici profesionist sau să treci cu succes un interviu – **ești pregătit(ă)!** 

Ai învățat nu doar limba, ci și **cum să te adaptezi la un sistem medical exigent**, cum să fii respectuos, empatic și sigur pe tine într-o lume nouă. Și cel mai important – ai făcut un pas uriaș către **cariera ta în Germania.** 

Așa că ridică-te, respiră adânc și mergi înainte cu încredere. **Ai tot ce îți trebuie!** 

Dacă mai ai nevoie de ajutor, știi unde mă găsești. **Viel Erfolg! (Mult succes!)** 

A voastra,

Ioana Vasile